

EL MENSAJERO

Devocionales año 2026 | Ministerios Femeninos SAE



CALENDARIO 2026

Enero

17: Recordatorio a Catherine Booth

Febrero

14: Día del Amor y la Amistad

24: Día de la Mujer Paraguaya

Marzo

06: Día Mundial de Oración

08: Día Internacional de la Mujer

21: Día Mundial del Síndrome
de Down

22: Día Mundial del Agua

29: Domingo de Ramos

Abril

05: Pascua

22: Día de la Tierra

25: Día Internacional de Lucha contra
el Maltrato Infantil

Mayo

01: Día del Trabajador

10: Día de Madre (Uruguay)

15: Día de Madre (Paraguay)

15: Día Internacional de la Familia

24: Pentecostés

Junio

05: Día Mundial del Medio Ambiente

18: Día del Padre (Argentina)

21: Día del Padre (Paraguay)

*“El que siembra escasamente, también segará escasamente;
y el que siembra generosamente, generosamente también segará.”
-2 Corintios 9:6*

Julio

- 02:** Día de los Fundadores
- 11:** Día del Padre (Uruguay)
- 30:** Día Internacional de la Amistad
- 30:** Campaña Corazón Azul -
Víctimas de Trata

Agosto

- 12:** Capacitación OOLL
(Online de 19:00 a 20:30)
- 19:** Día mundial Humanitario

Septiembre

- 1:** Semana del Ministerio Femenino
- 10:** Día Mundial de la Prevención
del Suicidio
- 21:** Día Mundial de la Lucha Contra la
Trata de Personas en el EdS
- 21:** Bienvenida primavera
- 29:** Día Mundial del Corazón

Octubre

- 02:** Día Mundial de la No Violencia
- 11:** Día Internacional de la Niña
- 18:** Día de la Madre (Argentina)
- 19:** Campaña Almohada de Corazón
- 19:** Día Mundial de la Lucha Contra el
Cáncer de Mama

Noviembre

- 13:** Día Mundial de la Bondad
- 14:** Día Mundial de la Diabetes
- 19:** Día Internacional del Hombre
- 25:** Día internacional de la
Eliminación de la Violencia
Contra la Mujer

Diciembre

- 10:** Día de los Derechos Humanos
- 25:** Navidad
- 31:** Fin de Año, comienzo del 2026

Índice

CALENDARIO 2026	02
LA MANITO	05
SALUDOS Departamento Territorial de los MMFF	06
DEVOCIONALES Liga del Hogar	09
FOTOCOLLAGE Día mundial de Oración	18
AFICHE DÍA MUNDIAL DE ORACIÓN	19
FOTOCOLLAGE Justicia Social	42
FOTOCOLLAGE Liga del Hogar	47
FOTOCOLLAGE Octubre Rosa	52
FOTOCOLLAGE Campamento de Mujeres	58
FOTOCOLLAGE Semana de los MMFF	68
DEVOCIONALES Semana de los MMFF	69
DEVOCIONALES Liga del Hogar de Adolescentes	79
DEVOCIONALES Fechas Especiales	91
DEVOCIONALES Noche de Familias	101
DEVOCIONALES Salvación	106
DEVOCIONALES Justicia Social	110
DEVOCIONALES Material extra	115

*MD - Manual de Doctrina

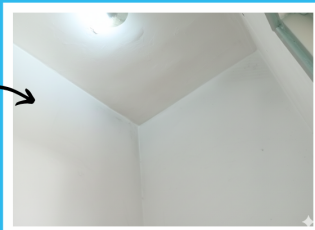
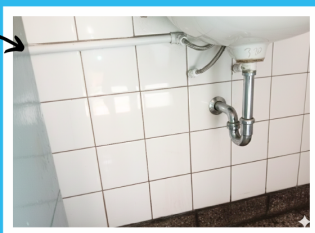
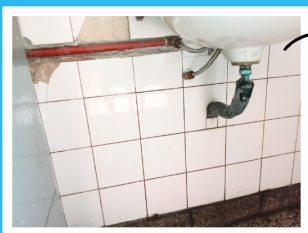
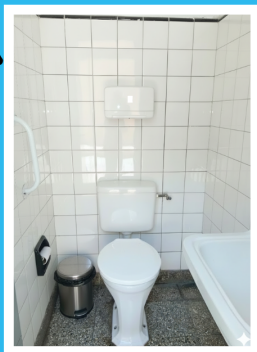
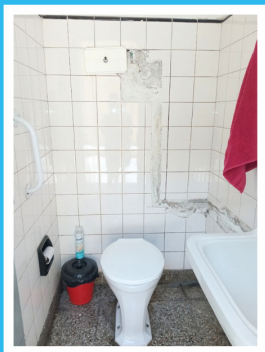
¿QUÉ ES LA MANITO?

La ofrenda de **LA MANITO** es un desafío anual, dentro de los programas de los Ministerios Femeninos, bajo el concepto que, con el esfuerzo de todos y todas, logramos más que con el de una sola. El objetivo es recaudar entre los programas femeninos del Territorio lo necesario para apoyar el proyecto establecido para cada año.



BAÑOS

ANTES Y DESPUÉS



*GENERADO CON INTELIGENCIA ARTIFICIAL

¿QUIÉNES SERÁN BENEFICIADOS?

Estamos muy felices de anunciar que este año, el proyecto **LA MANITO**, será destinado al

CUERPO DE TUCUMÁN

“ El Cuerpo de Tucumán desea llevar adelante la restauración completa de los baños del Cuerpo, un espacio fundamental para recibir con dignidad y cuidado a todas las personas que forman parte de nuestra comunidad.

A través de la Campaña “La Manito 2026”, queremos sumar el apoyo de todos aquellos que deseen contribuir a mejorar nuestras instalaciones. Creemos que cada aporte, por pequeño que sea, representa una mano extendida que nos acerca un paso más a este objetivo.

¡Con la ayuda de todos, podemos lograr!

¡Muchas gracias y que Dios les bendiga!



Departamento Territorial de los Ministerios Femeninos
Saludo de la Comisionada Bronwyn Buckingham

Queridas amigas,

Hace varios años, poco después de mudarnos a Londres, Lyndon y yo salimos un domingo por la mañana hacia nuestro Cuerpo (iglesia local), solo para descubrir que nuestro camino estaba bloqueado y que había cientos de personas alineadas en las calles. Pronto nos enteramos de que el punto medio del recorrido del Maratón de Londres estaba a pocos pasos de nuestra casa, así que, tras varios intentos fallidos de seguir nuestro camino y alejarnos de la multitud, decidimos unirnos a ellos.

Miles de corredores pasaron por delante nuestro (fuertes atletas y gente que participaba con el fin de recaudar fondos, que se habían entrenado para algo excepcional), los cuales eran animados por los gritos de aliento desde el borde de la calle. Estábamos presenciando algo especial. En cuestión de minutos, escuché mi propia voz entre los gritos de quienes los alentaban, diciendo: "¡Sigue adelante! ¡Tú puedes hacerlo!"

Todos anhelamos ser reconocidos y animados por quienes nos rodean. Después de todo, hemos sido creados para pertenecer a algo más grande que nosotros mismos. Todas las iglesias fueron concebidas para la comunidad, tanto con aquellos que se sientan a nuestro lado cada domingo como con aquellos que aún no saben que tienen un lugar entre nosotros. Es donde se nos conoce y se nos ama. Somos bienvenidos a compartir los momentos de la vida altos, bajos e intermedios y, a recibir el apoyo para afrontarlos a todos ellos. Reflexionando, esa mañana no nos perdimos ir a la iglesia: ¡vivimos la iglesia en la calle!

Al dar la bienvenida al nuevo año, dirijo mi pensamiento a las mujeres que sirven en ministerios de amor y cuidado, transformando vidas en todo el mundo. Doy gracias a Dios por cada una de ustedes, por sus fieles esfuerzos y por el impacto incalculable que tienen a favor de Su Reino.

El impacto de ustedes se puede sentir en el café semanal servido con una sonrisa, en un mensaje de texto a una amiga que está pasando por dificultades, en la parte mensual que reservan para las donaciones dedicadas a la obra en el extranjero, o en una conversación edificante sobre el estudio de la Biblia. Sea cual sea la forma en que vivan su fe, su contribución se siente y se valora en nuestra misión de ver a las mujeres enriquecerse mutuamente a través de conexiones y apoyo, tanto local como global.

Las palabras de Pablo en Colosenses 3:9-17 nos llaman a vivir como todos aquellos que han resucitado con Cristo: A despojarnos del viejo ropaje de los comportamientos que no nos sirven ni a nosotras ni a los demás y, en su lugar, a revestirnos de compasión, humildad, paciencia y amor. Esto es más que una elección personal o un gesto amable: es el arduo trabajo de convertirnos en una comunidad centrada en Jesús.

Somos elegidas, santas y muy amadas. Pertenece al Señor y hemos sido dadas las una a las otras como sal y luz, para servir como muchas partes de un solo cuerpo. Estamos llamadas a crecer en comunidades llenas de esperanza, donde reine la paz de Cristo y su Palabra more abundantemente entre nosotras.

Mantengamos con firmeza una fe que edifica a los demás. Que nuestros encuentros fraternales se caractericen por la gracia y el apoyo amoroso. Que, así como los gritos de ánimo ayudaron a los corredores del maratón a llegar a la meta, nuestras acciones sean audaces y nuestras palabras vivificantes. Que sigamos animándonos unas a otras en amor, creyendo que veremos vidas transformadas en el nombre de Jesús. Bendiciones,

Presidenta Mundial de los Ministerios Femeninos



**Departamento Territorial
de los Ministerios Femeninos**
Saludo de la Coronela Roxana Dinardi

Queridas hermanas en Cristo,
Nuevamente nos encontramos leyendo El Mensajero que cada año nos conecta en el amor y la fe que compartimos como mujeres del Ejército de Salvación.

Este año un nuevo lema nos une "Mujer Transmisora de Fe".

Cada una de nosotras lleva en sí misma una fe viva, una fe transformadora que no solo nos ha cambiado, sino que puede extenderse más allá de lo que aún nuestros ojos pueden ver tocando las vidas de aquellos que nos rodean.

Cada una de nosotras, puede ser un faro de luz que refleja el amor de Cristo. Nuestras historias, nuestras luchas, nuestras victorias y desafíos cuentan del poder transformador de Dios.

Estos devocionales tienen el propósito de ser una herramienta para profundizar en la palabra de Dios, e inspirarnos a seguir transmitiendo esa fe que mueve montañas. Que cada reflexión, cada versículo y cada palabra compartida en El Mensajero nos impulse a ser mujeres más fuertes en nuestra fe y listas para compartirla con el mundo.

Las animo a que, a través los devocionales, podamos renovar nuestra pasión por el Evangelio y por la misión que tenemos en este tiempo y lugar. ¡Cuánto necesita el mundo de mujeres como nosotras, que, con fe y valentía, llevemos la esperanza y el amor de Dios a cada rincón!

Sigamos juntas durante este nuevo año, siempre con la mirada puesta en aquel que es la fuente de nuestra fe, nuestro Salvador Jesucristo. ¡Sigamos siendo, con corazones llenos de fe, transmisoras de Su amor y Su poder!

Con cariño y bendiciones.

Presidenta Territorial de los Ministerios Femeninos



**Departamento Territorial
de los Ministerios Femeninos
*Saludo de la Teniente Coronela Diana Campos***

Mujeres Transmisoras de Fe.

Queridas hermanas, mientras me preparo para escribir este saludo, pensé en todas esas mujeres que transmitieron su fe a mi vida. Dentro de ellas estaba pensando en la señora Martha Rubio. Ella es una mujer ejemplar en la congregación donde nací; es la madre de uno de mis mejores amigos. La puedo describir como una mujer increíble, llena de fe, confianza en Dios y buen testimonio. Ella estaba muy interesada en enseñarnos y guiarnos a los jóvenes en la fe. Abrió en su casa una célula de estudio para enseñarnos a los jóvenes; era una de las pocas interesadas en brindarnos las herramientas de fe para la vida.

Preparaba su casa y su corazón para recibir a los doce jóvenes que llegaban cada miércoles a su hogar, con corazones cargados, llenos de dudas y dolor. En verdad, una mujer transmisora de fe. Para esta mujer fue importante Mateo 21:22: "Si ustedes creen, recibirán todo lo que pidan en oración".

Ella nos ayudó a que esta palabra se convirtiera en una promesa en nuestras vidas juveniles. Nosotras también nos podemos convertir en mujeres transmisoras de fe. Nuestro testimonio, ejemplo y enseñanza contribuyen cada día a mantener y difundir la fe en cada una de nuestras familias y comunidades.

Loida y Eunice, abuela y madre del discípulo Timoteo, son dos ejemplos reales de mujeres transmisoras de fe. Ellas fueron descritas como mujeres en las que habitaba una "fe no fingida". La fe es descrita en la Biblia así: "Tener fe es tener la plena seguridad de recibir lo que se espera; es estar convencidos de la realidad de cosas que no vemos" (Hebreos 11:1, DHH).

Leí un libro en el que se hablaba de que la fe también es recibir todas las cosas confiando en que, sean buenas o malas, Dios las transforma para bien, y que esto es lo mejor para nuestras vidas.

Debemos aceptar todo con fe, con la confianza suficiente de que cada circunstancia de nuestra vida está bajo la voluntad de Dios y es lo mejor para este momento. Aceptar con fe y seguridad que todas las cosas nos ayudan para bien.

Secretaria Territorial Ministerios Femeninos

Devocionales



Salvación



Servicio



Justicia Social



Adoración



Educación



Adolescentes



Fechas Especiales



Noche de familias



Fraternidad



El uso del tiempo

La Biblia tiene mucho que decir acerca del buen uso del tiempo ¿han notado cuan rápidamente pasa el tiempo? sobre todo cuando uno está disfrutando. Antes que nos demos cuenta., el día se va. El salmo 92:12 nos dice: enséñanos de tal modo a contar nuestros días que traigamos al corazón sabiduría. Esa es una manera de decir que debemos reconocer cuan rápido pasa el tiempo y que debemos llenar nuestros días de cosas buenas y servicio a Dios. El tiempo es un regalo de Dios y Él quiere que seamos buenos administradores de nuestro tiempo. Hemos escuchado la lista de su tiempo pregunto: ¿les sorprende ver cuánto tiempo pasan por semana en una y otra actividad? ¿cuánto tiempo le dedicaron a Dios en la oración, el estudio bíblico y las actividades de la iglesia? ¿qué porcentaje de todas las horas le dieron a Dios?

Un modo de ser buenos mayordomos del tiempo es encomendándonos a Dios cada mañana. Debemos pedirle que esté con nosotros todo el día y que nos ayude hacer todo lo mejor posible. Otra manera de usar bien nuestro tiempo es definiendo el orden de nuestras prioridades. Dios quiere que gocemos de la vida, nos ha dado muchas cosas buenas para que disfrutemos de ellas. Pero también quiere que seamos responsables. Pongamos a Dios a la cabeza de nuestra lista de prioridades y pasemos tiempo cada día leyendo su palabra y orando. Debemos terminar las tareas y quehaceres del hogar y dejar tiempo para recrearnos.

Podemos invertir el tiempo sabiamente al pasar tiempo con nuestra familia, compartir lo que está pasando en nuestra vida, porque no también tener un momento para orar por sus vidas o si hubiere alguna dificultad ser de ayuda.

En Mateo 25:29 en esta parábola de los talentos habla de cantidades de dinero. Hoy usamos la palabra talento para referirnos a las capacidades que Dios nos ha dado a cada una. Los siervos recibimos cantidades de talentos porque tenían capacidades diferentes, algunos ni siquiera hemos descubierto todavía. Ayudar a otros a sentirse bien es un talento. Otros han compartido su alimento cuando se acerca a su mesa pidiendo que se le de algo de alimento. Esto nos recuerda en Lucas 9:16-17 Jesús usó el almuerzo de un muchacho para alimentar a miles de personas. A vista humana los panes y los peces no podían satisfacer las necesidades de los miles, pero después de la bendición del Señor hubo más al final que al comienzo. No debemos quejarnos si nuestros talentos y dones son menos que los otros. Jesucristo

puede tomar lo que tenemos y usar para satisfacer cualquier necesidad.

¿Qué efecto tendrá sobre los demás nuestra buena actitud?

Cuando reaccionamos con alegría, los demás reaccionan de la misma manera, las buenas actitudes transforman al mundo, Dios ha sido generoso con los dones que nos ha dado, a nosotros nos toca darle a El nuestro tiempo y talentos con alegría y con un corazón agradecido, porque lo amamos.

Todo lo que Dios nos ha dado en realidad le pertenece, nos ha dado el regalo maravilloso del tiempo y quiere que lo usemos sabiamente y no lo malgastemos.

Nuestro cuerpo regalo preciado tiene gran potencialidad, si cuidamos de él, manteniéndolo puro y limpio, Dios puede vivir en nosotros. Seremos su templo. podemos usar nuestras capacidades para agradar a Dios. La amabilidad y la amistad son talentos que enriquecen nuestras vidas. Dar Ofrenda con alegría es otra manera de ser de bendición para Dios y los demás.

Dios nos ha dado nuestro cuerpo, nuestras capacidades y el tiempo como inversiones. Quiere que lo usemos sabiamente pero nunca nos obligará a hacerlo. Al ser buenos mayordomos somos más felices, nuestra vida se llena de cosas buenas.

Cuando te das cuenta de cuánto Dios te ama y de todo lo bueno que te ha dado, ¿no te da el deseo de amarlo también a Él? Dios les bendiga.

LECTURA BÍBLICA: Salmo 90:12, Mateo 15:14-29

CORO: N° 541 "Dias y horas yo te doy!"

CANCIÓN: N° 223 "Da tiempo a tu alma"

SUGERENCIAS PARA LA APERTURA: Entrega de lápices y hoja , hacer un reloj o pedir que las mujeres traigan su reloj puede ser de pared, un despertador antiguo, reloj pulsera.

ACTIVIDAD: En la hoja deberán poner en que usan su tiempo desde que se levantan hasta que se acuestan. Luego lo compartimos dar tiempo para este momento.

AUTOR: *Mayora Angela Ojeda*



· SERVICIO ·

Fé sin ruidos

En los años pasados, era muy común que en las casas se escuchara una radio. Muchas personas mayores, hasta el día de hoy, no pueden pasar el día sin tener una radio prendida transmitiendo las noticias, música y otros temas de interés. Es realmente una forma de estar conectado con el mundo, de distraerse, de no sentirse solo en la casa.

Pero para que se pudiera escuchar bien, esa radio tenía (tiene) que estar bien sintonizada, de lo contrario, produce ruidos molestos que intervienen en la calidad de la entrega del sonido.

Paremos un poco y pensemos, ¿qué tan molesto es escuchar ruidos en una radio? ¿Se puede entender todo lo que se dice, cuando hay ruidos?

Cuando pensamos en ser transmisores de fe, pienso que nuestra vida es como una radio, que los que están a nuestra vuelta, escuchan todo lo que transmitimos. Tratándose de servir a otros, nuestro servicio también debe ser limpio, sin ruidos.

Pablo dijo a los corintios que podemos hacer cualquier cosa, pero si no hay amor, de nada sirve. Nuestros actos de servicio demuestran nuestra fe en Cristo, pero de nada sirve si cuando me dispongo a servir, lo hago de mala manera, o hablo mal a las personas, denigrando su imagen, o hasta mismo trato mal al otro intencionalmente. Todas esas cosas, son como el ruido molesto de la radio, que precisa salir para que se escuche bien el mensaje. ¿Y sabe que? Esos ruidos, cambian la imagen de la persona, convirtiéndola en una mala transmisora.

De nada sirve ser la más activa en la Liga, hacer todas las cosas con perfección, si en mi corazón hay ruidos que cambian el mensaje que estoy queriendo transmitir. Acá la intención no es apuntar a las demás hermanas, sino examinarse a sí mismo. ¿Será que mi vida está transmitiendo un mensaje con ruidos?

La buena noticia es que Dios es especialista en eliminar ruidos, podemos recurrir a Él para que limpie nuestro corazón, cambie nuestra actitud para que nuestras obras puedan transmitir nuestra verdadera fe, como leemos en Santiago 2:17.

Los ruidos, así como el pecado, siempre quieren volver a molestar. "La experiencia universal del pecado humano ha dado como resultado un distanciamiento de Dios y una disonancia dentro del mundo creado por Dios. Nosotros, por lo tanto, vivimos en un estado de confusión y angustia y somos incapaces por nosotros mismos de cumplir el elevado propósito para el cual Dios nos creó". Una y otra vez, debemos sintonizar nuestro corazón, al

corazón de Dios, para que el mensaje más precioso, que es el de salvación en Cristo, pueda ser reflejado a través de todo lo que hacemos.

Ninguna de nosotras es perfecta, y nuestra jornada a cada día, es buscar más y más a Cristo, para que de hecho todo lo que buscamos sea real en nuestras vidas.

El secreto para eliminar los ruidos de nuestras vidas es buscar más y más de Cristo, leer la Biblia, meditar en Él, y revisar nuestro corazón día a día, para que Dios pueda seguir obrando y cambiando lo que necesita ser cambiado. De esa manera, estaremos sensibles cuando nuestras acciones, e intenciones empiecen a cambiar, y el ruido vuelva a aparecer.

Mi oración es que tu vida, sea un hermoso canal, una radio clara y bonita, llena de la presencia de Dios, que refleja su amor y su fe en cada acción. Que tu vida este sintonizada con Dios, y tu Fe pueda ser sin ruidos. Dios te bendiga.

LECTURA BÍBLICA: 1 Corintios 13

COROS: "Cámbiame Señor", "La belleza de Cristo se vea en mí"

<https://youtu.be/nTykmGGWP18?si=EO0AYj-yhziGulNo>

SUGERENCIAS PARA LA APERTURA:

Pedir a una socia que dé un anuncio (real o inventado). Mientras ella da el anuncio, pedir previamente que una de las hermanas haga un ruido molesto.

Pensar juntas: ¿Es posible entener algo cuando hay ruido? ¿Cómo te sentis cuando quieres hablar y te molestan? ¿Vos haces ruido cuando otros están transmitiendo el mensaje?

ACTIVIDAD: jugar al teléfono descompuesto. Pero mientras algunas intentan pasar el mensaje, otras hacen diferentes tipos de ruidos para molestar e impedir la transmisión del mensaje.

AUTOR: Capitana Elisa Evans



¿Somos de inspiración?

“Mujeres que inspiran” se refiere a aquellas que, a través de su ejemplo, comportamiento, logros o historias de vida, motivan, impactan positivamente o sirven de modelo para otras, especialmente en áreas como la superación personal, el liderazgo y el cambio en el entorno en el que viven.

En la Palabra de Dios podemos encontrar varias mujeres que sirven de ejemplo para nuestras vidas. Mujeres temerosas de Dios que dejaron huellas y marcaron la diferencia en su momento. Ellas actuaron conforme al corazón de Dios. El ejemplo de ellas demuestra que Dios puede usarnos a todas para cumplir sus propósitos.

Sara - Llena de fe, respetuosa, bonita, madre del pueblo de Israel. Estas son algunas de las características de esta mujer. Aunque tenía una edad avanzada, permaneció al lado de su esposo Abraham, apoyándolo. Creyó en Dios, y a sus 90 años vio realizado su sueño de tener un hijo. Dios llenó su corazón de alegría.

Miriam - Hermana mayor de Moisés, profetisa, líder de alabanza, inteligente. Nació y creció como esclava en Egipto. Cuidó de su hermano Moisés cuando él era bebé. No solo fue responsable de salvarlo del genocidio llevado a cabo por el faraón, sino que estuvo a su lado durante todo su liderazgo.

Rahab - Valiente, creyente en Dios, salvó a su familia. Ella era una prostituta de Jericó que salvó la vida de dos espías hebreos. Esa fue la razón por la que su familia se salvó cuando los hebreos atacaron Jericó. Gracias a su fe, esta mujer se ganó un lugar entre el pueblo de Israel.

Cada una de estas mujeres mencionadas sirvieron de inspiración en su entorno, y hoy también lo son para nuestras vidas, porque su historia sigue vigente para bendecirnos y guiarnos en todo momento y etapa de nuestras vidas.

Si hoy nos pudiéramos a preguntar a otras qué ven en nosotras, qué características observan en nuestras vidas que les sean de ayuda, o si cada una hiciera una lista de sus características personales, ¿qué encontraríamos? ¿Podríamos ser mujeres que son ejemplo de fe, que motivan, que inspiran, que aman a Dios por sobre todas las cosas?

Cada mujer mencionada en este devocional tenía un trasfondo diferente, pero Dios usó sus vidas para ser de inspiración en el lugar donde cada una pertenecía. De esa misma forma, Dios quiere usar tu vida para que seas de inspiración a otros que están a tu lado, a través de tu testimonio, de lo que Dios hizo en tu vida. Comparte el amor de Dios. No es tiempo de estar callada; es

tiempo de compartir el mensaje de salvación: que hay esperanza, hay salvación y vida eterna.

Ser una mujer que inspira significa dar pasos de fe y confianza en Dios, aunque muchas veces sintamos temores o dudas. Pero recuerda: no estás sola. Dios es quien pelea por nosotras, pero es nuestra decisión avanzar. Todas tenemos la oportunidad de elegir un futuro mejor. Para lograr esto, debemos pasar la página, dejar el pasado atrás, perdonar y permitir que el amor de Dios sane el corazón. Una mujer sana y segura de sí misma puede alcanzar sus sueños y metas, y por, sobre todo, alcanzar el propósito de Dios en su vida.

Te desafío a que seas una mujer que inspire e impacte a otros, que los motive a tomar decisiones, a luchar por sus sueños, y por sobre todo, a saber que todo es posible con la ayuda de Dios. Cada una de nosotras tiene un diseño único y original de parte de Dios. Por eso, en Proverbios se nos habla de la mujer que teme a Jehová: “Esa será alabada.” Este versículo destaca que el temor a Jehová no significa tener miedo, sino un profundo respeto, reverencia y adoración por Él.

¿De qué forma puedo yo inspirar e impactar a otros?
¿Qué decisiones debo de tomar para luchar por mis sueños?

Que nuestro Dios te bendiga y que seas de inspiración en el lugar donde estás.

LECTURA BÍBLICA: Hebreos 11:11-12 / Exodo 15:20-21 / Hebreos 11:31

CORO: “Ayúdame a Mirar Con tus Ojos”

CANCIÓN: N°273 “Quiero ser tu santo templo”

SUGERENCIAS PARA LA APERTURA: Ponga carteles de los nombres de las mujeres de la biblia y pregunta de sus características y cualidades de cada una de ellas.

ACTIVIDAD: Colocar un afiche para que las señoras puedan poner las características y cualidades de cada una de ellas.

AUTOR: *Mayora Daniela Caro*



Tips de organización que han funcionado para otras mujeres

Comienza el año, lo que no significa que llegemos descansadas y bien organizadas. Por eso quiero compartirles algo que leí y me pareció práctico y ágil. Espero que les ayude. Nuestro deseo es que todas podamos hacernos un tiempo para llegar a la Liga, invitar a otras mujeres y disfrutar de la presencia de Dios, de la amistad y de la compañía de todas.

Antes de comenzar, quiero dejarles un versículo para animarnos: "Enseñanos a contar bien nuestros días, para que nuestro corazón adquiera sabiduría." (Salmo 90:12)

Este año queremos ser mujeres que organizan no solo su hogar, sino también su corazón.

He aquí 12 diferentes maneras de organización. Podés elegir una o probar todas (una a la vez):

1. La regla de los 10 minutos: Dedicar solo 10 minutos a una tarea evita la acumulación y reduce el estrés: recoger la cocina, doblar una pequeña carga de ropa, ordenar el bolso o responder mensajes atrasados. En muy poco tiempo se logra mucho.

2. Una cosa al día: Elegir una responsabilidad por día: lunes ropa, martes papeles, miércoles cocina, jueves limpieza rápida, viernes compras. Reduce la carga y da estructura sin agobio.

3. Bandeja de entrada física: Usar una bandeja o cesta para todo lo que entra a la casa: papeles del colegio, recibos, documentos, objetos pequeños. Una vez a la semana se revisa. Evita perder papeles y reduce el desorden visual.

4. Si toma menos de 2 minutos, hazlo ya: Colgar la chaqueta, lavar un plato, guardar los zapatos o responder un mensaje breve. Evita la acumulación de pequeñas tareas.

5. Lista de compras siempre visible: Tener un papel en la heladera para anotar los faltantes al instante: leche, detergente, etc. Reduce olvidos y viajes extra al supermercado.

6. El carrito salvavidas: Una caja para juntar cosas fuera de lugar durante 10-15 minutos. Después se distribuye todo donde corresponde. Muy útil en hogares con niños o varias personas.

7. Planificación semanal de comidas: No es un menú rígido: solo tener 4-5 ideas simples (una pasta, una ensalada, una comida rápida, una especial). Ahorra tiempo y facilita las compras.

8. Bolsos prearmados: Preparar bolsos por actividad: gimnasio, iglesia, trabajo, niños. Al salir, solo se toma el adecuado (sin confundirse).

9. "Mi domingo suave": Un rato tranquilo el domingo para revisar la agenda, elegir 2-3 prioridades, preparar la ropa del lunes y ordenar un área. Suaviza la semana.

10. Caja de donación: Tener una caja lista para ropa u objetos que ya no se usan. Cuando se llena, se dona. Reduce acumulación y estrés visual.

11. Temporizadores: Organizar con tiempo límite: 15 minutos para la cocina, 10 para la sala, 5 para papeles. Aumenta productividad y evita agotamiento.

12. Agrupar tareas similares: Hacer juntas tareas parecidas: pagar cuentas, responder correos, hacer llamadas o preparar varias comidas. Ahorra tiempo y mejora el enfoque.

Que al comenzar este año podamos invitar al Señor a guiarnos en cada área de nuestra vida. Que estas ideas sencillas nos ayuden a vivir con más paz, menos presión y un corazón dispuesto para disfrutar de Su presencia.

Pidamos que Dios nos dé sabiduría para ordenar nuestro tiempo, nuestro hogar y, sobre todo, nuestro interior.

Que Él nos fortalezca para avanzar un día a la vez. Dios les bendiga.

LECTURA BÍBLICA: Salmos 90:12

CANCIONES: <https://youtu.be/UUXKBh1aokw?si=O4O5BIFmxdmnQ17a>

<https://youtu.be/wP8k4TFV58g?si=dMm7NpNOBwxYI4W3>

SUGERENCIAS PARA LA APERTURA: Comentar rápidamente como llegan a estas fechas, (cansadas, agotadas, contentas pero con mucho para organizar). Preparar un rincón del salón bien ordenado, y otro muy desorganizado.

ACTIVIDAD: Tiempo para contar los métodos que cada una realiza para la organización de su tiempo.

AUTOR: Coronela Roxana Dinardi



Adorar a Dios

"Adoración cristiana es nuestra respuesta de corazón al Dios que esta eternamente en comunidad, viviendo y actuando, relacionándose con su creación, conocido por sus obras y revelado por su actividad salvadora: Padre, Hijo y Espíritu Santo". MD

Acción de adorar-Nombre femenino-Este es el significado de adoración según el diccionario. Pero adorar a Dios es mucho más que esto, nosotras/os somos adoradores porque ofrecemos a nuestro Padre reverencia, honor, servicio, amor y devoción a Él.

Hace unos días atrás me maraville y adore a Dios con algo simple, en este momento estamos en otoño, donde las hojas de los árboles van cambiando su color y van cayendo.

En la parada del colectivo, donde espero cada mañana para llegar a la oficina, miré hacia adelante con detenimiento y vi las dos filas (vereda derecha, izquierda) de árboles frondosos, muy altos, con una variedad de colores hermosos, digno de maravillarse y adorar a Dios por la naturaleza.

En primer lugar, la adoración tiene que ver con reconocer a Dios por quien Él es y por lo que Él hace.

Por lo que ha creado para nosotros, nos maravillamos por su creación y decimos Dios es Grande, estamos adorándole de esta manera, nuestro Espíritu lo adora. La Biblia nos enseña que la adoración a Dios es parte esencial de nuestra relación con Él. Solo Él es digno de ser alabado, es al único al que debemos adorar.

¿Cómo podemos adorar a Dios?

Con todo el corazón, en espíritu y verdad. Acercándonos a él en oración con total sinceridad, permitir que nuestro espíritu se conecte con el Espíritu Santo. Alabar a Dios por su grandeza.

A solas, pasando tiempo con Él. Tomar tiempo para disfrutar de su presencia, no importa la hora, mañana, tarde, noche, lo importante es acercarnos a Él cada día.

En grupo, en unión con nuestros hermanos en la fe. Adorar a Dios en comunidad nos hace bien. Alegramos el corazón de Dios.

Con canciones, himnos, coros de alabanza y adoración. Todo esto nos ayuda, nos prepara para adorar y expresar lo que sentimos a nuestro Padre. Tomando tiempo para leer su Palabra y escuchar su voz. Leer la Palabra de Dios con reverencia, con inteligencia, prestando atención a lo que Dios quiere decirnos, enseñarnos, recordarnos. Cuantas veces leemos el mismo texto, pero en ese día, en esa situación, su palabra nos bendice de una manera especial.

Con una vida de obediencia. Adoramos a Dios viviendo una vida de la forma que Dios quiere.

Al obedecer a Dios lo adoramos, porque reconocemos que Él es Dios y que hacer su voluntad trae bien a nuestra vida.

En este día adoremos a Dios juntas, pensemos en todo lo que Él hizo, y hará en nosotras.

Bendiciones.

LECTURA BÍBLICA: San Juan 4:23-24- Isaías 25:1

COROS: Aleluya N° 15 "Padre te amamos", "Por quien eres tú te doy la gloria"

SUGERENCIAS PARA LA APERTURA: Preguntar ¿Qué entiende Usted cuando decimos adoración?

AUTOR: *Mayora Gladis Bevilacua*



· SERVICIO ·

Huellas de fe

Querida hermana, ¿alguna vez te has preguntado sobre el legado que estás dejando? no hablo de cosas materiales, sino de algo valioso: tu fe.

La Biblia nos muestra en este versículo cómo la fe puede transmitirse de una generación a otra. Pablo le escribe a Timoteo y le dice: "Yo veo en ti una fe verdadera... pero no comenzó contigo, viene de tu abuela, pasó a tu mamá, y ahora vive en ti".

¿No es eso hermoso? Tres generaciones, un mismo corazón: amar a Dios y vivir para Él.

Loida y Eunice no eran pastoras, ni profetas o mujeres famosas, eran mujeres comunes como tú y como yo, pero que hicieron algo extraordinario, vivieron su fe en casa, lo hicieron con sus palabras y también con el ejemplo.

Quizás oraban antes de dormir con Timoteo, bendecían los alimentos, lo llevaban desde pequeño a la sinagoga, le contaban las historias de Dios, le enseñaban mientras cocinaban o caminaban, en esos momentos simples estaban sembrando fe.

Tu casa es tu primer altar; tus palabras y tus actos hablan mucho acerca de Dios a tu familia y a los que te rodean, más de lo que puedes imaginar.

Servir a los demás también es una forma de mostrar nuestra fe, cuando abrazas a alguien que sufre, cuando cocinas con amor, cuando escuchas sin juzgar, cuando ayudas a alguien sin esperar ninguna recompensa, eso también es fe en acción.

Tal vez no tuviste una Loida o Eunice en tu vida, tal vez nadie te enseñó de la fe con ternura, pero hoy el Señor te da la oportunidad a que: "Tú puedes ser la primera, tú puedes empezar una cadena de bendición". tenemos que recordar que somos hijos por adopción, no por herencia. Es necesario que la fe sea transmitida para que las futuras generaciones alcancen su salvación personal.

No importa si tienes hijos o no, no importa tu edad, toda mujer tiene influencia, toda mujer tiene un mensaje que dar. La fe no se guarda, se comparte; no se impone, se transmite con amor.

Querida Ligueña, hoy Dios nos llama a todas a ser una transmisora de fe, a que vivas lo que crees, a que sirvas con alegría, a que abrasces con amor; pero, sobre todo, a que sigas caminando con Él, confiando que tu vida será semilla para muchas otras mujeres.

LECTURA BÍBLICA: 2º Timoteo 1:5 NTV

CANCIÓN: "Aquí estoy" de Hillsong en español

CORO: N° 559 "Dime cómo amarte"

<https://youtu.be/mEFLhJre3QI?si=SyqjAWU4MsSgHwvu>

SUGERENCIAS PARA LA APERTURA: Ambientar el salón con colores blancos (Pureza), dorados (fe) y rosa, (feminidad, ternura). Usar elementos decorativos como Biblias y libros antiguos, fotografías en blanco y negro de las ligueñas o de otras mujeres que dejaron huellas de fe.

ACTIVIDAD: Cada mujer hará un listón de tela del color y tamaño que quiera y escribirá el nombre de alguna mujer que influyó en su fe y en el momento de la oración van a unir cada listón formando una cadena de fe.

AUTOR: *Tenienta Keyla Rocha Ortuste*



· FRATERNIDAD ·

¿Somos seguidoras de Jesús?

Las seguidoras de Jesús, mujeres que lo dieron todo por apoyar al Maestro y a sus discípulos, formaban, en silencio, una comunidad unida por el afecto, la amistad y la solidaridad. Luchaban por dar a conocer sus enseñanzas.

Lo apoyaron no solamente con su presencia, sus labores cotidianas y su economía, sino que también continuaron difundiendo su obra después de su muerte y resurrección.

en Lucas 8: 1-3 dice "1. Aconteció después, que Jesús iba por todas las ciudades y aldeas, predicando y anunciando el evangelio del reino de Dios, y los doce con él, 2 y algunas mujeres que habían sido sanadas de espíritus malos y de enfermedades: María, que se llamaba Magdalena, de la que habían salido siete demonios, 3 Juana, mujer de Chuza intendente de Herodes, y Susana, y otras muchas que le servían de sus bienes". Algunas, aunque fueron citadas en la Biblia, muchas más mujeres sirvieron de manera casi invisible, ellas propagaban la doctrina de nuestro Salvador.

No dejaron de esparcir la semilla del amor de Dios y no dejaron de florecer y dar frutos.

¿Qué tenemos en común nosotras con esas mujeres? Tal vez pensemos: nada, porque ellas estuvieron allí, lo conocieron, lo escucharon, lo alimentaron, lo siguieron, lo vieron. Y creyendo en Él, se ocuparon de llevar las buenas nuevas de salvación, disfrutando de su compañía cada día.

¿Y nosotras? ¿Creemos en Él? Si es así, lo seguimos a pesar de no haberlo visto, porque disfrutamos de su presencia cada día.

¿Acaso no hemos sentido su abrazo en los momentos de angustia, cuando nos sentimos menos que nada? ¿Su apoyo en tiempos de ansiedad? ¿No nos envía su ayuda en tiempos de necesidad? Y en el silencio, ¿no hemos escuchado su voz alentándonos a seguir en los momentos de flaqueza?

¿Sentiste alguna vez que no pertenecías a ninguna parte, hasta que de pronto te llegó la noticia de que puedes pertenecer al Creador del Cielo y de la Tierra?

Él dio todo su amor para que puedas llamarte Hija de Dios (1 Juan 3:1), Como cristinas nuestro mérito es que Él nos llama hijas, como hijas del Rey, del Dios todo poderoso, soberano, esto nos debe animar a vivir de otra forma. Si lo aceptas, él te dará tu verdadera identidad. No importa lo que los demás opinen de vos: sos preciosa a sus ojos y Él te ama (Isaías 43:4).

Cuando das el primer paso hacia la reconciliación de tu mente, tu corazón y tu alma, ya has ganado una dura batalla: venciste a un gran adversario, el Diablo quien busca separarnos de Dios.

Ahora, no te detengas. Muchos no entenderán tu cambio de actitud y te juzgarán duramente. Incluso te acusarán. Pero tú seguí avanzando.

La regeneración literal es un "Renacimiento", la renovación por el Espíritu Santo viene con la aceptación de la gracia de Dios. Todos verán el nuevo brillo en tus ojos y el valor que adquiriste.

Tal vez, entonces, otros te sigan... Y aprendan a doblar sus rodillas ante Aquel que generó tu cambio. Y si logras que aunque sea uno solo lo haya hecho, podrás decir: misión cumplida.

Muchos llaman a este cambio evolución. pero esta es el verdadero arrepentimiento, El cambio de dirección. Es la acción de apartarse del pecado y acercarse a Dios.

Si quieres, puedes pertenecer a esta comunidad de seguidoras de Jesús, que tiene poco más de 2.000 años, y que, con su labor –tal vez silenciosa, tal vez sobresaliente– siguen esparciendo semillas de amor, amistad y solidaridad, tal como nos enseñó el Maestro.

Y llevando como insignia las buenas nuevas de salvación. Mantén renovada tu fe diciéndole:

*"Gracias, Jesús, por amarme,
por ser mi luz en mis noches oscuras.
Gracias por recordarme y dar tu vida
para que yo pueda decir:
Soy hija de Dios."*

Y entonces verás que el invierno frío y oscuro de tu vida da paso a hermosos capullos que pronto florecerán... ¡Porque sos una hija de Dios! Dios te bendiga.

LECTURA BÍBLICA: 1 Juan 3:1. Isaías 43 : 4

CANCIONES: N°283 "Seguire siempre sus pasos", N°270 "Te Seguire Maestro Divino "

SUGERENCIAS PARA LA APERTURA: Experiencia personal.

ACTIVIDAD: Realizar una flor escondida.

AUTOR: Soldada Elena Bikov



Autocuidado práctico & manejo del estrés

“Bueno, si en enero nos tocó la organización de la casa, ahora nos toca cuidarnos a nosotras. Les comparto algunas ideas utilísimas. Este mes aprenderemos actividades simples que pueden ayudarnos.”

Muchas veces estamos tan ocupadas cuidando a los demás –la casa, el trabajo, la familia– que dejamos nuestro propio bienestar para el final. Este taller no se trata de grandes cambios, sino de pequeños hábitos que pueden ayudarnos a sentirnos más ligeras, más tranquilas y más presentes.

Jesús nos recuerda algo esencial para esta tarde: “Vengan a mí todos los que están cansados y cargados, y yo les daré descanso.” – Mateo 11:28. Este versículo es el corazón de nuestro encuentro: Dios no nos invita a “hacer más”, sino a descansar más en Él y a encontrar en su presencia el alivio que tanto necesitamos.

Siéntanse libres: este es un espacio seguro para aprender, compartir y relajarnos. A veces creemos que el autocuidado es un lujo, tiempo extra o algo complicado. Sin embargo, el autocuidado es simplemente todo aquello que nos ayuda a recargar energías: dormir mejor, comer algo nutritivo, tomar agua, respirar con calma o pedir ayuda cuando lo necesitamos. Queremos aprender a vivir más ligeras, con menos tensión, y eso comienza con darnos permiso para cuidarnos.

Para iniciar la reflexión, pueden pensar en estas preguntas: ¿Qué es lo primero que descuidas cuando estás estresada? ¿Qué te gustaría recuperar este año? (Energía, paz, sueño, tiempo devocional, cuidado de la piel, pausas para un té, descanso mental, movimiento suave, escuchar música, gratitud...)

Actividad: “Mi kit de autocuidado” (15-20 min)

Vamos a crear nuestro propio kit de autocuidado eligiendo cinco hábitos simples que podamos practicar sin complicación. No se trata de perfección, sino de intención. Algunas ideas de hábitos sencillos son: beber agua al despertar, tomar dos pausas cortas al día, respirar profundo antes de responder o decidir, caminar 5-10 minutos, desconectar el celular un rato, agradecer por algo pequeño cada mañana y cada noche, dormir un poco más temprano, hacer estiramientos suaves, escuchar música relajante o decir “no” cuando es necesario. Cada mujer elige cinco hábitos y los anota en una hoja. Recuerden: no elijan cosas difíciles. El autocuidado empieza con lo simple.

Ejercicios de respiración

(Si se desea, esta parte puede reemplazarse por otra actividad corporal.)

Ejercicio 1: Respiración 4-2-6 (1 minuto)

Inhalar contando 4... retener 2... exhalar contando 6. Repetir 3 veces.

Ejercicio 2: Respiración por zonas del cuerpo (2 minutos)

Inhalar llevando el aire al pecho y exhalar.

Inhalar llevando el aire al abdomen y exhalar.

Luego preguntar al grupo: “¿Cómo se sienten al hacerlo?”

Actividad creativa: Tarjeta o separador (15 min)

Crearemos una tarjeta o separador para llevar en el bolso, la Biblia o la agenda. Esta tarjeta tendrá los cinco hábitos elegidos y una frase motivadora. Algunas frases sugeridas son: “Voy paso a paso”, “También merezco descansar”, “Mi paz es importante”, “Me cuido para poder cuidar”.

Cada mujer puede decorar su tarjeta como quiera: con colores, dibujos o stickers.

Conversatorio: Límites sanos sin culpa (15 min)

Muchas veces el estrés no viene por lo que hacemos, sino por lo que no sabemos decir que no. Poner límites también es una forma de autocuidado. Un límite sano es comunicar lo que puedo y lo que no puedo hacer, sin ofender y sin sentir culpa. Algunas ideas para compartir: “No puedo ahora, pero puedo mañana”, delegar tareas en casa, pedir ayuda sin sentir que fallamos, establecer horarios para descansar o decidir no responder mensajes de inmediato cuando estamos ocupadas.

Preguntas para el grupo:

¿Qué límite te cuesta poner más? ¿Qué podrías hacer esta semana para proteger tu energía?

Cierre de la tarde (5 min)

“Gracias por regalarse este tiempo. Recuerden que el autocuidado no es egoísmo, es responsabilidad. Cuando nos cuidamos, tenemos más paz, más energía y más amor para dar”.

LECTURA BÍBLICA: Mateo 11:28

CANCIONES: Música cristiana tranquila

<https://www.youtube.com/watch?v=XGin1WzzB40>

SUGERENCIAS PARA LA APERTURA: Preparar el salón para pasar una tarde relajada, cercana y de mucha risa.

ACTIVIDAD: Preparar el Taller que sigue, tal vez buscar a alguna profesora de educación física, o de cuidado personal para compartir esta tarde. Preparar los materiales. Se realiza en el taller una tarjeta de autocuidado que cada señora se llevará como recordatorio de que ella es importante.

AUTOR: Coronela Roxana Dinardi

Día mundial de Oración





Día Mundial de Oración

“Yo les daré descanso: Vengan.”

Organizado por el Comité del DMO de Nigeria.

Fecha: 6 de marzo 2026





Vivir en paz para crecer

“19 Por lo tanto, vivamos en paz unos con otros, y ayudémonos a crecer más en la nueva vida que Cristo nos ha dado. 20 No permitan que, por insistir en lo que se debe o no se debe comer, se arruine todo lo bueno que Dios ha hecho en la vida del hermano débil. La verdad es que toda comida es buena; lo malo es que por comer algo, se haga que otro hermano deje de creer en Dios. 21 Más vale no comer carne, ni beber vino, ni hacer nada que pueda causarles problemas a otros hermanos”.

Vivimos en un mundo donde los dedos acusadores están en constante movimiento, donde lo personal no cuenta, pero si se ve y juzga lo ajeno. En la palabra de Dios nos enseña que podemos encontrar aquellas personas que hablan de paz en voz alta como si lo desearan, pero con sus acciones niegan sus palabras, en verdad que necesitamos vivir en mansedumbre, humildad, abnegación y amor si queremos vivir en paz, y sin contiendas.

Me gusta esta versión de la Biblia porque me parece muy clara tanto para los creyentes nuevos como para los que ya tenemos años en el camino del Señor.

Pablo nos dice claramente que vivamos en paz unos con otros, y lamentablemente aun nosotros los cristianos nos parecemos a los no creyentes, adoptamos su moda de usar nuestro dedo acusador y nuestra lengua para juzgar a los demás. perjudicamos a otros con nuestra lengua.

Entonces me pregunto ¿esta es la forma en que Dios espera que vivamos en paz con todos?

En Mateo 12: 30 Dice “El que conmigo no recoge, desparrama”

La vida es esparcida es doble, es dividida si no es integrada con Cristo, debemos integrarnos a su voluntad, porque es la única forma en que podamos vivir en paz unos con otros, no ser acusadores, ni tampoco hacer tropezar al hermano débil.

-El primer paso consiste en ser humildes. En reconocer mi necesidad de Dios y su perdón si con mi boca he perjudicado a otros.

La humildad nos lleva a buscar la dirección de nuestro creador, y de esa forma crecer nosotros y ser un testimonio para aquellos que están más débil en su fe.

La humildad nos da la seguridad de que, sin hablar, podemos contagiar al que nos ve, sea este cristiano o no.

-El segundo paso es leer y observar las escrituras todo el tiempo, dice en su palabra que en ellas encontramos la vida eterna, pero no solo eso.

Sino que al escudriñar las escrituras podemos encontrar la paz conmigo mismo, con los demás y la seguridad de que Cristo camina conmigo.

Al escudriñar su palabra voy a ir creciendo en conocimiento de su voluntad, y su voluntad me dirigirá de acuerdo al camino que Dios tiene planificado para mí.

Ese camino que no me permitirá juzgar a nadie, ese camino que me llevará a alentar a otros, a buscar a quien es el camino la verdad y la vida.

-El tercer paso es incentivar nuestra fe creciendo día a día.

Cómo podemos lograrlo, es revistiéndonos de toda la armadura de Dios, nuestro escudo es la fe (Efesios 6)

Pero de nada sirve si creemos que podemos llenarnos de fe así como es tomar un escudo en la mano.

La fe o sea el escudo se materializa en nuestra vida a través del ejercicio espiritual constante que hagamos. La fe ve a Jesús y recibe la seguridad de la gracia perdonadora.

O sea, si tu buscas la voluntad de Dios, sos humilde, al buscarlo, oras, lees su palabra, la memorizas, compartes con otros, alabas a Dios en todo lo que haces, ese escudo se va incorporando en tu manera de vivir y ese escudo o sea la Fe te protege de todo mal y todo peligro.

Si diariamente cumples con estos pasos te aseguro que vivirás en paz y crecerás espiritualmente. Dios bendiga tu vida ricamente.

LECTURA BÍBLICA: Romanos 14: 19 al 21 (TLA)

CANCIÓN: “Luz y sal”

<https://youtu.be/k9rqlA8Mg6M?si=GNLgqdD0vNGnGHi2>

CORO: “Yo, tengo un amigo que me ama”

SUGERENCIAS PARA LA APERTURA: Quizás sería interesante poner recortes de personas que sufren, que son maltratadas, abandonadas, etc. También se puede realizar un Power Point.

ACTIVIDAD: Tener un tiempo de oración por esas personas que se sienten juzgadas, desvalorizadas. También sería bueno realizar un pequeño señalador en forma de corazón, poniendo un versículo Ej: “Cristo te ama”

AUTOR: *Mayora Lujan Leon de Ramos*

* *Material extra en página 115*



· SERVICIO ·

Mi streamer favorita

Hace mucho tiempo que mi mamá ya no está con nosotros, pero en estos últimos años, al crecer, madurar y aprender a valorar más profundamente, he encontrado en ella una fuente inagotable de inspiración.

Ella transmitía con su vida, no sólo con palabras, sino con hechos, momentos y experiencias. Y eso es, en esencia, lo que hoy también hacemos cuando compartimos: transmitir.

Transmitir es enseñar, mostrar, dar... Y si hay algo que perdura en muchas familias, son las costumbres y las recetas.

Cuando dejé de trabajar fuera de casa, comencé a cocinar más. Empecé a disfrutar de eso que mi mamá hacía tanto y tan bien. Ella inventaba, reinventaba, mezclaba sabores y compartía su sazón con amor. Estudié panadería, repostería, cocina saludable y mucho más, para hacerlo mejor. Pero lo más valioso no vino de un curso, sino de los recuerdos: verla a ella, en su cocina, sirviendo con amor.

Cocinar se volvió una forma de revivir momentos lindos, de honrar su legado y de bendecir a mi familia. Porque el sabor casero tiene eso: "sabe a hogar", "a recuerdos", "a cariño".

Mi mamá no solo cocinaba: compartía. Y a través de esa entrega mostraba con hechos la Palabra de Dios: "Ustedes son la sal de la tierra... Ustedes son la luz del mundo." Mateo 5:13-14. La Sal Mejora el sabor de los alimentos porque realza sus sabores naturales, sino cumple su función, no tiene valor, si los cristianos no se esfuerzan por transmitir su fe e impactar a las generaciones, no cumplen con su propósito.

Ella era sal, dando sabor no solo a sus comidas, sino a las personas. Conservaba buenas amistades, daba alegría en medio de sus luchas, crio a sus hijas con valentía y fe.

Era luz. Luz que guiaba, que daba amor, que abría las puertas de su casa y de su corazón. Luz que no se podía esconder. Impactó a muchas personas, sembrando fe, esperanza y servicio. Nos enseñó a servir con lo que somos y con lo que tenemos.

Durante un tiempo, como familia, cocinamos para gente necesitada. Fue una experiencia maravillosa, donde nos unimos hijos, esposos, amigos. Lo hacíamos con nuestros propios recursos, inspirados por lo que ella nos transmitió, y por el amor de Dios.

Mi mamá fue una streamer de aquellos tiempos, sin redes sociales ni Wifi. Pero tenía algo mucho más poderoso: un gran corazón y un profundo don de servicio.

Cada pan casero, cada ñoqui, cada turrón que hacía, hablaba de amor. Hoy, gracias a ella, yo también sé hacerlo.

Oración: Gracias, Señor, por cada situación vivida. Gracias las personas que nos han transmitido, no sólo a mí, sino a las personas que están a mi alrededor, que podamos aprender y recibir la enseñanza con humildad y como corazones dispuestos. En el nombre de Jesús, amén.

LECTURA BÍBLICA: Mateo 5:13-14 ; 1º Corintios 9:8

COROS: "En el hogar, tú necesitas a Jesús", "Ser como Cristo"

SUGERENCIAS PARA LA APERTURA: Invitemos a cada señora a traer una receta de su madre o su abuela, alguna que aún preparan y que tenga una historia que contar. Vamos a intercambiar más que ingredientes: vamos a intercambiar amor, memorias y fe.

ACTIVIDAD: Receta de "Turrón casero de mamá" (material extra).

AUTOR: Soldada Ramona De los Santos

* Material extra en página 116



· FRATERNIDAD ·

Sumemosle el amor

Fraternidad... pequeña palabra que encierra un gran significado.

Dicen que la fraternidad es un sentimiento de respeto, consideración y afecto mutuo que se da entre hermanos, pero que también puede darse entre personas sin vínculo filial que se estiman como si fueran hermanos. En el Manual de Doctrina dice; "una adecuada comprensión de la Trinidad ayudará a definir y describir la experiencia de que la unidad cristiana debe ser modelo para el mundo. Los Salvacionistas activamente deben buscar la unidad".

Fijémonos en la sabiduría dada por Dios a Pedro, que desde un principio nos hace ver que, a ese sentimiento de respeto, consideración y afecto, tendríamos que agregarle el amor. Y es aquí donde nuestra calidad de hijas de Dios se pone a prueba. Porque es fácil tener afecto por alguien cercano, ¿verdad? Pero ¿le sumamos el amor tal como lo hemos leído en el versículo de referencia?

Confieso que este versículo llamó mi atención como nunca antes. ¿Por qué? Porque todo lo que es el amor está detallado en 1 Corintios 13. Eso significa que a la fraternidad que sentimos hacia una persona, debemos agregarle el perdón, la paciencia, la tolerancia, el buscar su bien, e incluso soportar desilusiones, traiciones o incomprensión. El amor todo lo sufre, todo lo soporta.

¡Qué desafiante es la Palabra del Señor! Nos invita a salir de la comodidad del afecto fraternal para que le sumemos el amor. Y muchas veces, aunque nos aceptamos como "hermanos espirituales", nos cuesta poner en práctica ese amor que no juzga defectos, no se considera superior, que ora, anima, contiene y ayuda a levantarse.

Nuestro lema es "Mujeres Trasmisoras de fe". Y creo firmemente que Dios nos creó con el propósito de transmitir nuestra fe a quienes nos rodean. Lo vemos en Ester, que transmitió valentía; en María, que transmitió obediencia; en la mujer del flujo de sangre, que transmitió fe; en Débora, que transmitió liderazgo y oración; y en Rut, que es un claro ejemplo de amor fraternal.

Entonces, ¿por qué no inspirar a practicar la fraternidad, y a esa fraternidad agregarle amor? Ese amor que Dios derramó en nosotras, que nos rodea día a día. Ese mismo amor debe experimentarse entre los hermanos, y no me refiero solo a los de sangre, sino a aquellos en nuestras iglesias, congregaciones, Cuerpos. No es fácil, pero Jesús nunca nos pidió lo fácil, sino lo que vale la pena. Y Él nunca pide lo imposible.

Para terminar, quiero compartir dos versículos que enmarcan este devocional:

1 Corintios 13:8: "El amor nunca deja de ser."

Hebreos 13:1: "Permanezca el amor fraternal."

Fraternidad y amor siempre deben ir de la mano. Pidamos al Espíritu Santo sabiduría y dirección, para que nos enseñe a ser mujeres de oración, mujeres que ponen su fe en acción, que viven y reflejan el amor fraternal.

¡Dios te bendiga!

LECTURA BÍBLICA: 2da. de Pedro: 1:7

CORO: "Te amo con el amor del Señor"

CANCIÓN: N°340 "Ama a tu prójimo"

SUGERENCIAS PARA LA APERTURA: Formar un acróstico con la palabra "Fraternidad"

ACTIVIDAD: Hacer una llamada (en este mismo momento) por WhatsApp a una persona de tu congregación que hace tiempo no asiste a las reuniones y expresarle lo valiosa que es su vida para Dios.

AUTOR: Soldada Raquel González



· EDUCACIÓN ·

Sanidad Interior, Introducción

La sanidad interior es el proceso mediante el cual una persona es liberada y sanada de heridas y traumas del pasado. (No necesariamente tuvo que vivir cosas terribles; muchas veces son situaciones simples, pero que marcaron su vida), producidas por otras personas o hechos. Estas heridas son las que le impiden disfrutar la vida abundante en Cristo. Esto implica una transformación y una renovación de nuestra alma, voluntad, emociones y mente por medio de la Palabra de Dios y del Espíritu Santo.

Las experiencias duras y amargas han dejado heridas y vacíos en el corazón, además de sentimientos de soledad, temor, miedo, depresión y ansiedad. Tomamos decisiones basadas en estos sentimientos, lo que trae consecuencias en el estilo de vida que llevamos.

La palabra “quebrantar” significa romper, separar con violencia las partes de un todo; así puede estar el corazón lastimado y herido. A menudo cargamos con el peso de estas experiencias sin darnos cuenta de que afectan nuestro presente y futuro.

La buena noticia es que no estamos destinados a vivir heridos. La sanidad interior es un viaje que nos invita a reconocer nuestras heridas, enfrentarlas con valentía y entregarlas a Dios para que Él obre una transformación profunda. Este no es un evento único, sino un proceso continuo que nos lleva a una libertad y plenitud que solo se encuentran en Él.

Jesús vino al mundo para tomar cada pedazo de nuestro corazón y todo aquello que en nuestras vidas está roto, para ponerlo junto y sanar toda herida, rechazo, amargura, falta de perdón, culpabilidad y cualquier cosa que esté afectando nuestra vida de forma negativa.

En Lucas 4:18 descubrimos el corazón del ministerio de Jesús: sanar lo que está roto. En cada encuentro con Él vemos un toque restaurador. Un ejemplo poderoso es el de la mujer con flujo de sangre (Marcos 5:25-34). Ella llevaba doce años sufriendo, cargando no solo una enfermedad física, sino también el peso del rechazo y la desesperanza. Si analizamos su situación en ese tiempo, podemos identificar varias áreas en las que pudo haber estado profundamente herida:

Rechazo social y aislamiento. Esto la llevaría a sentirse sola, excluida, abandonada, sin valor, como una carga para otros, avergonzada, desilusionada, agotada de tratar de disimular, frustrada, sin esperanza, necesitada de amor y aceptación.

Ella no solo necesitaba una sanidad física, sino una sanidad interior. Cristo no solo restauró su cuerpo, sino también su dignidad, su valor y su paz interior. Su encuentro con Jesús restauró lo que estaba roto en todas las áreas de su vida:

- Su cuerpo, al detener el flujo.
- Su alma, al quitar la vergüenza y el miedo.
- Su espíritu, al llamarla “hija” y afirmar su valor ante todos.

Sin embargo, cuando tocó el manto de Jesús con fe, fue sanada al instante.

Él conoce cada herida, cada lágrima, cada recuerdo que aún duele. Y con su amor puede restaurar lo que parecía perdido. La sanidad interior comienza cuando nos acercamos a Él con un corazón dispuesto a ser tocado por su gracia.

Anhelo que podamos aprender y vivir la experiencia única y verdadera de transformación que Jesús puede hacer en cualquier corazón rendido a Él. Es una huella imborrable en mi propio corazón, y eso me anima a compartirles este tema de educación durante el año.

Pueden transitarlo de diferentes maneras: preparando talleres, convocando a alguien que testifique su sanidad, invitando a alguien que pueda explicar bien el tema y, sobre todo, orando para que esa sanidad invada todas las áreas de nuestras vidas y nos transforme, como dice Isaías 61:1 y Lucas 4:18-19.

Contenido extraído de: <https://www.encasadedios.com/que-es-la-sanidad-interior/>

Preguntas para la reflexión:

¿Qué heridas del pasado pueden estar afectando mi vida hoy?

¿Cómo puedo permitir que Dios sane mis emociones y pensamientos?

¿Qué ejemplo de la Biblia muestra una sanidad integral como la mujer con flujo de sangre?

LECTURA BÍBLICA: Lucas 4:18, Marcos 5:25-34, Isaías 61:1 y Lucas 4:18-19.

COROS: “Haz cambiado mi lamento en baile”, “El me dió Gloria por ceniza, oleo de gozo en lugar de luto”

SUGERENCIAS PARA LA APERTURA: Por favor inicie con un tiempo de oración, pida a Dios que se mueva entre los corazones de las señoras, y el Espíritu Santo sea el que guíe la charla.

ACTIVIDAD: Preparar algunas preguntas para conocer el nivel de información del grupo referente al tema.

AUTOR: Coronela Roxana Dinardi



Gratitud y Adoración en el Aposento Alto

Cada uno de nosotros de vez en cuando debemos hacer una pausa en nuestra vida para mirar y reflexionar sobre el Aposento Alto, ese lugar donde nuestro Salvador vivió los momentos más difíciles de su vida, pero también cargados de amor, amor hacia su Padre Dios mostrando obediencia, y amor hacia nosotros por medio de su sacrificio.

El Aposento Alto es el lugar donde nuestro Salvador tuvo un tiempo con sus discípulos, pero también a solas con su Padre, tiempo en el cual les impartió consejos a aquellos que le habían acompañado todo su ministerio, pero que necesitaban ser fortalecidos por todo lo que vendría en adelante, un tiempo sin duda especial e importante.

De pronto los discípulos en ese momento no dimensionaron lo importante o el verdadero significado de esos tiempos vividos en esa cena de pascua, lo esencial que sería mantener ese tiempo de encuentro y oración que es el verdadero significado del Aposento Alto.

Hoy nosotros necesitamos ese tiempo en el Aposento Alto, un tiempo para escuchar a nuestro Señor, para escuchar sus consejos, para experimentar su amor, pero también es un tiempo para agradecer y adorarlo por todo ese amor tan grande que le llevó a soportar el calvario. Tener nuestro tiempo en el Aposento Alto nos permite sentir esa comunión con el Salvador, como la tuvo Jesús con su Padre, nos permite afirmar nuestro amor, lealtad y adoración a Él. En el aposento Alto podemos hallar la calidez y hermosura de su presencia y escuchar su cálida y bondadosa voz hablar directamente a nuestra vida, es en ese lugar donde las recomendaciones, las promesas de nuestro Salvador se tornan palabras vivas que pueden llegar a lo más profundo de nuestro ser y nos fortalece en la esperanza de la vida eterna. Al adorarlo, reconocemos y damos valor a lo que es el centro de nuestras vidas.

Repite esta oración:

"Señor, al contemplar la escena en el Aposento Alto, guíame a una más profunda devoción con un fiel recordatorio de todo lo que tú has hecho por mí"

Tener estos tiempos de adoración en intimidad con el Señor, no sólo nos permite ser fortalecidos, sino también son tiempos en los cuales podemos descubrir verdades esenciales para nuestra vida, recordemos que fue en ese lugar donde los discípulos recibieron no sólo las últimas enseñanzas como el servicio a través del lavado de pies, les enseñó que Él era "El camino la verdad y la vida", que "Él era la vid, y su Padre el labrador" y que "si

no permanecemos en Él no podemos llevar fruto", pero también les advirtió de los tiempos difíciles, y allí viene esa hermosa promesa de que no les dejaría solos, sino que vendría el Consolador.

Todo eso ocurrió en ese tiempo a solas con el Señor, y hoy es nuestra realidad también, pues la mejor manera de ser fortalecidos es tener nuestro tiempo en el Aposento Alto con el Señor, y allí no sólo recordar las promesas, sino al poder estar a solas con El, escucharemos lo que tiene para decirnos hoy y también lo que necesitamos para seguir adelante, pero es imperioso tener esos momentos para que el día a día sea con Cristo en nuestra vida, con su presencia en nosotros, haciendo real la presencia del Consolador cada día.

Por eso te invito a que si esos tiempos no son un hábito diario en tu vida te desafíes a poder comprometerte contigo para pasar tiempo en el Aposento Alto con tu Señor.

Hagamos esta Oración:

"Maestro Divino, que tus palabras inmortales puedan quedar esculpidas en mi corazón para que yo pueda conocerte mejor y hacer Tu voluntad".

LECTURA BÍBLICA: Mateo 14:13-16; Lucas 22:39-43

CORO: "Dios está aquí"

SUGERENCIAS PARA LA APERTURA: Preparar música de adoración que esté sonando desde antes que las mujeres lleguen y que una vez que todas estén, puedan cantar juntas varias canciones de adoración

ACTIVIDAD: Cantar juntas varias canciones de adoración antes de la reflexión con el objetivo de generar un tiempo de quietud y adoración intencional a nuestro Señor.

AUTOR: Mayora Patricia A. Paredes



· SERVICIO ·

Transmitiendo el servicio

Sabemos que el servicio es un don espiritual, pero también se puede poseer de manera natural; hay personas que son muy serviciales y no está relacionado al don espiritual.

En un mundo donde prima el bienestar personal, aún hay personas que piensan en otros, y no hablo solo de las iglesias cristianas, hay muchas organizaciones no gubernamentales que tienen expresiones sociales. También hay personas que con lo que tienen, salen a servir sin pertenecer a ninguna organización, solo movidos por el deseo de ayudar al prójimo.

Cuando me pongo a observar qué motivó a las personas a servir, veo que no pudieron estar indiferentes ante una necesidad, pero a veces también tiene que ver con la crianza. En un hogar donde se mostró compasión y empatía por el sufrimiento de otros, es muy probable que la siguiente generación también se sienta movida a servir a los demás.

El servicio no tiene que ser a gran escala para que sea valioso y relevante, cada acción que se hace pensando en el bienestar de una persona, tiene gran valor.

El año pasado en la ciudad de Bahía Blanca se vivieron inundaciones donde muchas familias fueron afectadas, y esto movilizó a la sociedad argentina para aliviar las pérdidas de esas personas. Nuestro Ejército de Salvación se movilizó con ayuda material y espiritual; y eso es hermoso.

Me llamó mucho la atención que hubo personas, que por su cuenta comenzaron a dar ayuda material, la que estaba a su alcance. Preparando viandas, juntando ropa entre sus familiares y vecinos, etc.; aun cuando ellos mismos fueron afectados por las intensas lluvias. Seguramente, crecieron en un entorno de compasión y servicio.

Nosotras como mujeres cristianas estamos llamadas a servir, no es una opción, Jesús nos dice: "Les di mi ejemplo para que lo sigan. Hagan lo mismo que yo he hecho con ustedes." Juan 13:15. El pasaje en donde está incluido este versículo es en el momento en que Jesús, les lava los pies a sus discípulos. ¡Qué mejor ejemplo de servicio! Ya hemos escuchado mucho acerca de la tarea de lavar los pies en la antigüedad, que la hacía el esclavo de menor rango; y ese fue el lugar que tomó Jesús.

A eso me refiero con el ejemplo, con transmitir valores a los que nos siguen; dice la tan conocida frase: "Las palabras convencen, el ejemplo arrasa". Y hoy los profesionales, hablando de la crianza, insisten en que los niños aprenden más con lo que ven que con las palabras.

Cada vez que veo quiénes son las personas que realizan las tareas de servicio en un Cuerpo, me asombra que la mayoría son adultos, veo a pocos jóvenes "arremangarse". Tal vez porque no les damos lugar, o no les damos ejemplo.

Quizás nos falta transmitir la importancia del servicio, quizás pensamos que es solo para los que llevan mucho tiempo en la iglesia. O quizás no nos damos cuenta de la importancia de este legado de servicio. No lo consideramos como una parte esencial de nuestra misión, y por lo tanto no está entre los "puestos" más buscados.

Pensando en el niño Samuel del relato bíblico, su madre lo dejó en el templo apenas lo destetó (alrededor de los 3 años); lo dejó para el servicio del templo, 1º Samuel 2:11 ¿Qué podría hacer un niño tan pequeño para Dios? Ayudaba a Elí, seguramente en tareas muy sencillas, pero sin duda, aprendiendo que estaba sirviendo a Dios. Toda la vida de Samuel estuvo al servicio de Dios; por el pacto que hizo su madre, su vida fue entregada por completo al servicio.

Cuando pensamos en nuestros niños y jóvenes, ¿qué cosas les queremos transmitir? A veces nos preocupamos solo por dejarles algo material para su vida de adulto; pero también deberíamos ocuparnos de transmitir las cosas que atañen a la fe, al servicio, al amor a Dios. Dios las bendiga

LECTURA BÍBLICA: 1º Samuel 1:24-28

CANCIÓN: "Servir a Cristo"

<https://youtu.be/UAzOmcs7yQk?si=qYUyDzZz17PYNk5M>

CORO: "Quiero servirte Señor"

SUGERENCIAS PARA LA APERTURA: Mostrar imágenes de actividades del MAC que realizan en su Cuerpo, detectar qué edades tienen las personas que están sirviendo y comentar por qué cuesta que las personas se sumen a estas actividades y otras.

ACTIVIDAD: Hacer un listado de las posibles actividades a realizar como grupo, e invitar a los jóvenes y darles una responsabilidad para que lleven adelante, por ejemplo: "Por amor a mi templo".

AUTOR: Mayora Sandra Cerezo

* Material extra en página 117

Beneficios de vivir en fraternidad

Como todas conocemos, la fraternidad es un concepto que tiene un significado profundo en la Biblia. A lo largo de las Escrituras, se nos enseña la importancia de vivir en armonía y unidad con nuestros hermanos y hermanas en la fe.

Podemos ver cinco aspectos de la fraternidad:

1. Promueve la unidad

En Efesios 4:3, se nos exhorta a hacer todo lo posible por mantener la unidad del Espíritu mediante el vínculo de la paz. La fraternidad nos ayuda a superar las divisiones y las diferencias, y nos une como un solo cuerpo en Cristo.

2. Fomenta el amor

La fraternidad nos anima a amarnos y cuidarnos los unos a los otros en la fe. En Romanos 12:10, se nos insta a "amarse los unos a los otros con amor fraternal, respetándose y honrándose mutuamente". La fraternidad nos desafía a amar de manera desinteresada y a estar dispuestos a sacrificar por el bienestar de los demás.

3. Fortalece la fe

La fraternidad nos ayuda a crecer y fortalecernos en nuestra fe. En Hebreos 10:24-25, se nos anima a "considerarnos los unos a los otros para estimularnos al amor y a las buenas obras. No dejemos de congregarnos, como acostumbran hacerlo algunos, sino animémonos unos a otros". La fraternidad nos brinda apoyo mutuo y nos impulsa a crecer espiritualmente.

4. Nos enseña humildad

La fraternidad nos desafía a ser humildes y a servir a los demás. En Filipenses 2:3-4, se nos insta a "no hacer nada por egoísmo o vanidad; más bien, con humildad consideren a los demás como superiores a ustedes mismos. Cada uno debe velar no solo por sus propios intereses, sino también por los intereses de los demás". Nos enseña a poner las necesidades de los demás por encima de las nuestras.

5. Nos trae bendición

La fraternidad trae bendición tanto a quienes la practican como a quienes la reciben. En Salmos 133:1, dice: "¡Cuán bueno y cuán agradable es que

los hermanos convivan en armonía!". La fraternidad nos trae gozo, paz y bendición en nuestras vidas.

La fraternidad es fundamental en la Biblia. Nos enseña a vivir en unidad, a amarnos mutuamente, a fortalecernos en nuestra fe, a ser humildes y a recibir bendición. Como creyentes, debemos ser testimonio del amor de Cristo a través de nuestra relación con los demás.

Dios les bendiga.

LECTURA BÍBLICA: Romanos 12:10

CORO: "Unidos Somos Más Fuertes" (Generación 12 X Jay Kaliyl)

SUGERENCIAS PARA LA APERTURA: Se puede comenzar definiendo que entendemos por fraternidad. Es un sentimiento, una actitud, un valor, o una forma de actura en la sociedad?

ACTIVIDAD: Realizar una Sopa de Letra con palabras que definan la Fraternidad

AUTOR: *Mayora Analía Liebl de Tasori*



Reconociendo la Necesidad de Sanidad

Objetivo general: Reflexionar sobre la importancia de reconocer las áreas internas que necesitan sanidad y aprender a permitir que Dios traiga Su luz transformadora.

Introducción: Qué difícil es reconocer –o mejor dicho, conocer en profundidad– las áreas donde aún necesitamos que Dios traiga su luz sanadora.

A veces pensamos que son cosas tan mínimas que podemos solucionarlas sin ayuda; otras veces son tan grandes o dolorosas que preferimos mantenerlas ignoradas y dormidas en algún rincón de nuestro ser, rogando que nunca despierten y confiando en que desaparezcan.

Un paso importante y honesto es reconocer que hay algo que no nos está permitiendo sentirnos totalmente libres en Cristo, y tener el coraje de mirar hacia adentro y admitir que hay áreas de nuestro corazón que duelen y necesitan ser sanadas.

A veces nos negamos a ver las heridas por miedo o vergüenza, pero solo al examinarlas podemos iniciar el camino hacia la sanidad. "Examíname, oh Dios, y conoce mi corazón; pruébame y conoce mis pensamientos." (Salmo 139:23-24)

¡Qué precioso clamor el de un corazón necesitado! Dios siempre acude a una oración sincera.

Desarrollo de la enseñanza

1. Reflexionando en las reacciones emocionales: A veces no son las circunstancias, sino las reacciones desproporcionadas las que revelan una herida: irritarse fácilmente, sentir miedo, ansiedad o desconfianza sin una razón clara, o tener dificultad para perdonar.

2. Identificando patrones repetitivos: Por ejemplo, relaciones que terminan igual, frustraciones similares o luchas internas constantes.

Alguien rechazado en su infancia puede necesitar aprobación constantemente; alguien que fue humillado puede vivir a la defensiva o temer al fracaso.

3. Prestando atención a las heridas del pasado: Dios muchas veces nos lleva a recordar momentos específicos, no para que suframos, sino para que sanemos.

Pregúntate: ¿Qué palabras, situaciones o personas marcaron de manera negativa mi corazón? ¿Hay recuerdos dolorosos que, al volver a la memoria, traen sentimientos de tristeza o enojo?

4. Permitiendo que el Espíritu Santo revele: La sanidad interior no se logra solo con análisis emocional; requiere revelación espiritual.

Una oración posible es: "Señor, muéstrame las áreas de mi corazón donde todavía necesito tu sanidad. Revélame lo que yo no puedo ver."

Dios puede examinar los corazones y guiarnos por el camino de la libertad (Salmo 139:23-24).

5. Buscando acompañamiento espiritual: La sanidad interior muchas veces se fortalece cuando el proceso es compartido con alguien maduro en la fe y de mucha confianza –tu oficial, consejero o líder espiritual–. Esa persona puede orar y guiar con sabiduría. "Orad unos por otros, para que seáis sanados." (Santiago 5:16 b)

Aplicación práctica (para reflexionar o trabajar en grupo):

- ¿Qué señales personales podrían indicar que aún hay áreas por sanar en mi corazón?
- ¿Reconozco patrones o emociones que se repiten en mi vida?
- ¿Estoy dispuesta a dejar que Dios ilumine mi interior, aunque duela?
- ¿Hay alguien maduro en la fe con quien podría compartir este proceso?

Actividad sugerida: Escribe una breve oración personal pidiendo a Dios que te revele un área específica de tu vida que Él desea sanar.

Conclusión: Cuando invitamos al Espíritu Santo a escudriñar nuestro interior, Él nos muestra con amor –y sin condenación– lo que necesita ser sanado.

Esas reacciones exageradas, los patrones repetitivos o el dolor al recordar experiencias pasadas que aún afectan nuestro presente pueden señalar las áreas donde el corazón necesita ser restaurado.

Son señales y puertas por donde Dios puede entrar para traer libertad. Recordemos que esto no reemplaza la ayuda de un profesional: hay límites donde solo un especialista puede intervenir. Bendiciones.

LECTURA BÍBLICA: Éxodo 15:19-21

COROS: "Con las manos levantadas hacia el cielo, me presento ante ti hoy mi Señor", "Cansado del camino, sediento de Ti"

SUGERENCIAS PARA LA APERTURA: En dos minutos escribir una lista de cosas que están necesitando (en la casa, o para vestir, o en la heladera, etc), se trata de entender que rápidamente podemos reconocer ese tipo de cosas cuando las necesitamos, pero...no es tan fácil reconocer cuanto necesitamos Sanidad de Dios en nuestra vida.

ACTIVIDAD: Conversar sobre la importancia de conocer un poco más sobre este tema. Y considerar como nos puede ayudar a mirar las reacciones de otros y las propias con los ojos del amor de Dios.

AUTOR: Coronala Roxana Dinardi



Oración que Rompe el Silencio

Cada uno de nosotros de vez en cuando debemos hacer una pausa en nuestra vida para mirar y reflexionar sobre el Aposento Alto, ese lugar donde nuestro Salvador vivió los momentos más difíciles de su vida, pero también cargados de amor, amor hacia su Padre Dios mostrando obediencia, y amor hacia nosotros por medio de su sacrificio.

El Aposento Alto es el lugar donde nuestro Salvador tuvo un tiempo con sus discípulos, pero también a solas con su Padre, tiempo en el cual les impartió consejos a aquellos que le habían acompañado todo su ministerio, pero que necesitaban ser fortalecidos por todo lo que vendría en adelante, un tiempo sin duda especial e importante.

De pronto los discípulos en ese momento no dimensionaron lo importante o el verdadero significado de esos tiempos vividos en esa cena de pascua, lo esencial que sería mantener ese tiempo de encuentro y oración que es el verdadero significado del Aposento Alto.

Hoy nosotros necesitamos ese tiempo en el Aposento Alto, un tiempo para escuchar a nuestro Señor, para escuchar sus consejos, para experimentar su amor, pero también es un tiempo para agradecer y adorarlo por todo ese amor tan grande que le llevó a soportar el calvario. Tener nuestro tiempo en el Aposento Alto nos permite sentir esa comunión con el Salvador, como la tuvo Jesús con su Padre, nos permite afirmar nuestro amor, lealtad y adoración a Él. En el aposento Alto podemos hallar la calidez y hermosura de su presencia y escuchar su cálida y bondadosa voz hablar directamente a nuestra vida, es en ese lugar donde las recomendaciones, las promesas de nuestro Salvador se tornan palabras vivas que pueden llegar a lo más profundo de nuestro ser y nos fortalece en la esperanza de la vida eterna. Al adorarle, reconocemos y damos valor a lo que es el centro de nuestras vidas.

Repite esta oración:

“Señor, al contemplar la escena en el Aposento Alto, guíame a una más profunda devoción con un fiel recordatorio de todo lo que tú has hecho por mí”

Tener estos tiempos de adoración en intimidad con el Señor, no sólo nos permite ser fortalecidos, sino también son tiempos en los cuales podemos descubrir verdades esenciales para nuestra vida, recordemos que fue en ese lugar donde los discípulos recibieron no sólo las últimas enseñanzas como el servicio a través del lavado de pies, les enseñó que El era “Él camino la verdad y la vida”, que “Él era la vid, y su Padre el labrador” y que “si no permanecemos en El no podemos llevar fruto”, pero también les advirtió de los tiempos difíciles, y allí viene esa hermosa promesa de que no les dejaría solos, sino que vendría el Consolador.

Todo eso ocurrió en ese tiempo a solas con el Señor, y hoy es nuestra realidad también, pues la mejor manera de ser fortalecidos es tener nuestro tiempo en el Aposento Alto con el Señor, y allí no sólo recordar las promesas, sino al poder estar a solas con El, escucharemos lo que tiene para decirnos hoy y también lo que necesitamos para seguir adelante, pero es

imperioso tener esos momentos para que el día a día sea con Cristo en nuestra vida, con su presencia en nosotros, haciendo real la presencia del Consolador cada día.

Por eso te invito a que si esos tiempos no son un hábito diario en tu vida te desafíes a poder comprometerte contigo para pasar tiempo en el Aposento Alto con tu Señor.

Hagamos esta Oración:

“Maestro Divino, que tus palabras inmortales puedan quedar esculpidas en mi corazón para que yo pueda conocerte mejor y hacer Tu voluntad”.

Ana era una mujer que conocía la sensación de sentirse invisible, inmersa en una cultura donde la fertilidad era valorada por sobre todas las cosas, su vientre permanecía cerrado y tenía que soportar la burla de Penina, la otra esposa de su marido. En medio de ese dolor silencioso, Ana descubrió un arma poderosa “La oración”. Su historia no es solo un relato de suplica contestada sino un modelo trans

LECTURA BÍBLICA: Samuel 1:9-18

CANCIÓN: <https://youtu.be/1IRSF-U0v64?si=w4hLqe-rN7Wv4YLc>
<https://youtu.be/rfBvgluYA6s?si=Cetq59RhyOlv1-ON>

SUGERENCIAS PARA LA APERTURA:

Dinámica de Oración: Corazones que Conectan.

Preparación:

- Colocarse en ronda, formando un círculo.
- Previamente, preparar varios corazones de papel o algún otro material ligero en diferentes colores (por ejemplo, 2 rojos, 2 azules, 2 verdes, etc.). La cantidad de corazones de cada color dependerá del número de grupos pequeños que deseen formar al final.
- Colocar todos los corazones sobre una mesa, accesible para todos los participantes.

Desarrollo: Cada señora se acerca a la mesa y toma un corazón del color que desee. Debe entregar su corazón a otra señora

ACTIVIDAD: Momento de Oración en Comunidad:

Una vez que la ronda de intercambio haya concluido, las personas deben buscar a quienes tengan un corazón del mismo color que el suyo y formar grupos pequeños. Cada grupo tomará unos momentos para orar juntos. Pueden compartir intenciones personales, orar por las necesidades del grupo, por la comunidad en general o por cualquier tema que sientan en su corazón.

Música de fondo: <https://youtu.be/1IRSF-U0v64?si=w4hLqe-rN7Wv4YLc>

AUTOR: Mayora Valeria Nahuelfil



· SERVICIO ·

Fe que trasciende generaciones

Pablo le escribe a su joven discípulo Timoteo, y en esta oportunidad precisamente en este versículo de 2 Timoteo 1:5 recuerda la sinceridad de su fe, la cual pasó de su abuela Loida a su madre Eunice y que con seguridad es la misma que pasó de ellas a él.

“Porque me acuerdo de la fe sincera que tienes. Primero la tuvieron tu abuela Loida y tu madre Eunice, y estoy seguro de que también tú la tienes”. (DHH)

Loida era la abuela de Timoteo, y la Biblia menciona que ella y su hija Eunice (mamá de Timoteo) una creyente judía quien instruyó a su hijo desde la niñez en las Escrituras (2 Timoteo 3:15); fueron de tal influencia en su fe que, aunque él tenía un padre griego con una cultura y fe diferente, esto no alteró en nada su decisión de creer en Jesús. (Hechos 16:1)

Dos mujeres de diferentes generaciones que transmitieron la fe a la vida del joven Timoteo y aun con las contradicciones que implicaba la autoridad de un padre griego en el hogar, ellas supieron cimentar su fe guiándolo a Jesús desde muy pequeño, impulsándolo al amor y temor a Dios.

Así como estas mujeres, en la Biblia encontramos muchas historias que relatan la vida de mujeres trasmisoras de fe. Que dejaron un legado de confianza en Dios, el cual a través de las escrituras llegó a nuestros días, a nuestras generaciones. Cada vez que leemos esas historias nos atraviesan con una inyección de esperanza y nos animan a seguir adelante tomados de la mano de Dios.

Dios espera que cada una de nosotras seamos mujeres que transmitamos nuestra fe a las nuevas generaciones. Que nuestros hijos, nietos y bisnietos, sean impactados abundantemente por nuestra fe de modo que nada de lo que bombardea sus vidas en este mundo (tecnología, ideologías y creencias), nada los desvíe de la verdadera fe, nada afecte su relación con Dios. Debemos recordar que la experiencia de la Salvación es personal y “significa entrar en una nueva relación con Dios, en la que la falta de fe es reemplazada por fe y confianza, que da como resultado una nueva vida”.

Es nuestra responsabilidad hacer que ellos OIGAN la palabra de Dios para que su fe nazca y crezca sin ser conmovida por nada. “La fe es nuestra respuesta personal a la gracia de Dios. Es una confiada aceptación de las buenas nuevas del Evangelio, de que Dios nos acepta gracias a Jesucristo”.

La Biblia nos instruye a cómo hacerlo en Deuteronomio 6:6-7 (NTV)

“Debes comprometerte con todo tu ser a cumplir cada uno de estos mandatos que hoy te entrego. Repíteselos a tus hijos una y otra vez. Habla de ellos en tus conversaciones cuando estés en tu casa y cuando vayas por el camino, cuando te acuestes y cuando te levantes”.

La definición de la RAE para INCULCAR es: Repetir con empeño muchas veces algo a alguien.

Por eso queridas damas, inculquemos nuestra fe en Jesús y que sea de tal manera que en nuestras conversaciones no haya nada más importante que enseñarles del amor y el propósito de Dios para sus vidas.

Esa es la manera de transmitir nuestra fe, inculcándoles la palabra de Dios, sus mandamientos.

Seamos mujeres trasmisoras de fe, es parte de nuestro servicio a Dios predicar las Buenas Noticias de la salvación y es importante que comencemos por nuestra casa, por los que están más cerca nuestro.

Hoy creemos en Dios, lo hemos recibido a Jesús en nuestros corazones porque alguien pensó en nosotros, nos vio y nos compartió del amor de Dios. Alguien tuvo el amor, la valentía y la gracia de transmitirnos la fe. Dios te bendiga

LECTURA BÍBLICA: 2 Timoteo 1:5

CANCIÓN: “Si puedes creer”

CORO: “Si tuvieras fe como un grano de mostaza”

<https://www.youtube.com/watch?v=9izjdnJwPK0>

SUGERENCIAS PARA LA APERTURA: Pida que cada una traiga un objeto, recuerdo, etc que haya sido de su abuela o abuelo, que lo haya tenido su madre o padre y ahora lo tengan ellas.

Mencionar que esos recuerdos tienen un valor sentimental muy profundo y que por eso todavía lo cuidamos. Así también debemos cuidar y pasar nuestra fe a las generaciones venideras.

ACTIVIDAD: Haremos una Biblia con chocolates para regalarle a nuestros hijos, nietos o bisnietos; con el fin de recordarles la fe en Jesús e insentivarlos a leer la Palabra de Dios. En las hojas puede ir impreso un versículo que hable sobre el amor de Dios (Ej: Juan 3:16).

REFERENCIA: https://2.bp.blogspot.com/-nhHN4uEu7MY/UuWcN0Xucsl/AAAAAAAAACFO/AEBO9iWEp-8/s1600/IMG_0654.jpg

AUTOR: Capitana Sandra Vasconcellos

* *Material extra en página 118*



• FRATERNIDAD •

Fraternidad

En este día te deseo que el Señor te bendiga con las bendiciones del cielo.

Mi nombre es Celia Santander de Medina, Sargento del Cuerpo de Capiatá. Con este devocional quiero compartir contigo sobre el amor fraternal.

Cuando recibí el llamado para trabajar en la obra, ese llamamiento vino con desafíos que eran nuevos para mí. Pero me armé de coraje, y aquí estoy. Estar a cargo de un cuerpo y acompañar a mi esposo en todo lo que compete a la iglesia –devocionales, lectura de la Palabra, asistir a los hermanos y hermanas, consejería, capacitación– requiere de mucho esfuerzo. Josué 1:9 me recuerda que el Señor nunca dijo que sería fácil. Llevar adelante todo lo que se refiere al Ministerio de Mujeres y Familias de Fe requiere dependencia total del Señor.

Durante este tiempo en el Cuerpo de Capiatá he tenido experiencias buenas y malas. En las buenas, el Señor ha trabajado mucho en mi vida y lo sigue haciendo. Me ha hecho conocer personas y lugares maravillosos. ¡El Señor es bueno! Filipenses 1:6 dice: "Estoy convencido de esto: el que comenzó tan buena obra en ustedes la irá perfeccionando hasta el día de Cristo Jesús."

Pero también he vivido experiencias difíciles. He conocido personas tóxicas, esas que te hacen la contra, te critican, no les gusta nada de lo que hacés, te calumnian. Personas que te hacen renegar, que intentan desanimarte y hacerte desistir de lo que estás haciendo. Con ellas hay que lidiar como enseña Mateo 5:43-44: "Oísteis que fue dicho: Amarás a tu prójimo y aborrecerás a tu enemigo. Pero yo os digo: Amad a vuestros enemigos, bendecid a los que os maldicen..."

Después de orar mucho y pedir dirección al Señor, Él puso este pasaje en mi corazón para compartir: Romanos 12:10 y 20: "Ámense los unos a los otros con amor fraternal, respetándose y honrándose mutuamente..." "Si tu enemigo tiene hambre, dale de comer; si tiene sed, dale de beber..."

El apóstol Pablo les pide a los creyentes de Roma que se amen unos a otros como hermanos en la fe, como una familia espiritual. Que haya un equipo de trabajo que se apoye mutuamente en todas las áreas de la vida y en la gran comisión. Pablo habla de muchos aspectos sobre cómo debe ser un creyente, pero hay una expresión del versículo 11 que me encanta: "Fervientes en espíritu". Cuando el Espíritu Santo pone en nosotros ese fervor, somos guiadas por Él y hay amor fraternal. Solo así

podemos lograr una fraternidad entre hermanas que avance en la obra del Señor.

Otra expresión que resalta en el versículo 12 es: "Constantes en la oración". Podemos atravesar diversas situaciones, pero la oración debe ser siempre nuestra respuesta.

Queridas hermanas, en este pasaje tenemos muchísimas enseñanzas que podemos aplicar a nuestras vidas:

- Amar fraternalmente
- Formar una fraternidad que ama al Señor y al prójimo
- Bendecir a nuestros enemigos
- Ser empáticas
- Vivir en unidad
- Y algo muy importante: no devolver mal por mal (v. 17)

Dejemos que Dios se encargue de nuestros enemigos (v. 19). Así que, mi amada hermana, cada vez que podamos ver la necesidad de una persona, recordemos que es una oportunidad para servirle. Tal vez esa persona escuche nuestro testimonio, reciba el evangelio y, con la ayuda del Espíritu Santo, se una a la fraternidad que tenemos como familia de la fe.

Es mi deseo que el Señor te hable a través de este devocional y haga un "clic" en tu vida, para que seas una mujer transformada y tengas una perspectiva diferente de la vida de fe, formando una verdadera fraternidad.

Con amor fraternal, que Dios te bendiga.

LECTURA BÍBLICA: Romanos cap. 12 v 10 y 20

SUGERENCIAS PARA LA APERTURA: ¿Qué significa para vos la palabra "Fraternidad"?

ACTIVIDAD: Aprender a hacer Mbeju, una comida típica paraguaya y compartir luego en la merienda juntas.

AUTOR: Sargenta Celia Medina

* *Material extra en página 119*



Llevando el Dolor a los Pies de Jesús

El encuentro anterior estuvo orientado a buscar maneras para reconocer aquellas cosas, recuerdos, situaciones que quitan la paz, dejan un sentimiento de amargura. "El corazón conoce la amargura de su alma, y el extraño no se entremeterá en su alegría." Proverbios 14:10

Reconocerlas es muy importante pero nombrarlas, sacarlas a la luz para que comiencen a ser sanadas, es la manera de quitarle el poder a esas circunstancias, nombrar el dolor. ¿Qué duele? ¿Fue el rechazo de un padre? ¿La traición de un amigo? ¿El peso de la culpa por alguna acción, actitud, palabras?

Buscar sanar solos es como tratar de vaciar el océano con una cuchara. El verdadero descanso y sanidad vienen de entregar las cargas a Jesús. Él hace la invitación a sus hijos/as a venir a El tal como está, doloridas, cansadas, tristes, angustiadas, asustadas. "Vengan a mí todos ustedes que están cansados y agobiados, y yo les daré descanso." - Mateo 11:28 Aleluya!!

Hay aquí algunos ejemplos de personas que buscaron sanidad a los pies de Jesús, pudiendo reconocer su necesidad y reconociendo la causa de su tristeza.

La mujer pecadora a los pies de Jesús en Lucas 7:36-50

Jesús fue invitado a comer en casa de un fariseo llamado Simón. Durante la comida, entró una mujer conocida en el pueblo como "pecadora". No fue invitada, pero su necesidad interior era tan grande que no le importó el juicio de los demás; solo quería llegar a los pies de Jesús.

Con lágrimas, comenzó a lavar sus pies, los secó con su cabello, los besó y los ungió con un perfume costoso demostrando de esa manera la necesidad de sanidad del alma. Aunque el texto no da muchos detalles de su vida, podemos imaginar las heridas emocionales que llevaba: Culpabilidad y vergüenza por su pasado, rechazo social al sentirse señalada, indigna.

Ella no buscó a Jesús solo por un milagro físico, sino porque su alma estaba quebrantada. Su llanto representaba años de dolor, vergüenza y vacío. Su encuentro con Jesús: Mientras los fariseos la juzgaban, Jesús la defendió y la valoró. Le dijo a Simón: "Sus muchos pecados le son perdonados, porque amó mucho; mas aquel a quien se le perdona poco, poco ama." Lucas 7:47

Luego se dirigió a la mujer y le dijo: "Tus pecados te son perdonados... Tu fe te ha salvado; vete en paz." Lucas 7:48, 50. El resultado de este encuentro: sanidad y paz interior. En ese momento, Jesús no solo perdonó sus

pecados, sino que sanó las heridas más profundas de su alma. Le devolvió su dignidad ante los demás, le quitó la carga de culpa y vergüenza, la llenó de paz: "Vete en paz.", su corazón había sido restaurado.

Otro ejemplo: José, sanado del rechazo de sus hermanos (Génesis 37-50) fue amado por su padre Jacob, pero rechazado y odiado por sus hermanos, quienes: Lo envidiaban, lo traicionaron y lo vendieron como esclavo.

José sufrió abandono, injusticia y años de soledad. Fue olvidado por quienes debían protegerlo. Sin embargo, Dios estuvo con él en todo momento (Génesis 39:2).

Aunque llegó a ser gobernador de Egipto, su alma todavía necesitaba sanar del dolor de aquel rechazo.

Cuando volvió a encontrarse con sus hermanos, tuvo la oportunidad de vengarse, pero en lugar de hacerlo, los perdonó, diciendo: "Vosotros pensasteis mal contra mí, mas Dios lo encaminó a bien." Génesis 50:20. Su corazón ya no guardaba rencor, sino misericordia, y se transformó en una fuente de bendición y madurez.

Dios transformó su herida en propósito.

Así obra el Señor Jesús: Él toma los rechazos que hemos vivido, los sana y los usa para acercarnos a su amor perfecto.

Conociendo estas cosas, reflexionamos y podemos ser un instrumento de bendición para quienes lo necesiten.

LECTURA BÍBLICA: 1 Juan 3:1. Isaías 43 : 4

COROS: "A tus pies, arde mi corazón", N° 569 "Hoy venimos a tus pies"

SUGERENCIAS PARA LA APERTURA: Mostrar el siguiente video <https://www.tiktok.com/@visiondeloalto/video/7079474935948659974>

ACTIVIDAD: Escribir que cosas pueden causarnos ese tipo de cargas que el video muestra.

AUTOR: Coronela Roxana Dinardi



¿Agradamos a Dios con nuestra adoración?

Este relato del Señor con la mujer samaritana es muy conocido, y si nos detenemos en estos versículos, nos dejan ver que esta enseñanza que deja Jesús sobre la adoración es para meditar.

Después de escuchar al que le hablaba, y sorprenderse porque conocía muy bien su vida, la mujer comienza a preguntar cuál era el mejor lugar para adorar, pero el Señor le dice que eso no es tan importante. Nos hace pensar que adorar a Dios es algo muy serio, que no se resume a solo un momento distinto de nuestros programas, o a solo saber si nuestra congregación tiene la mejor forma de adorar y buscar a Dios. La Adoración es reconocer y celebrar el supremo valor de Dios, quien solamente es merecedor de ella.

El primer adorador fue Abel, que ofreció a Dios una ofrenda con los mejores frutos de su trabajo, y Caín también ofreció, pero era menos valiosa, así fue el inicio de la adoración, como un acto de reverencia a Dios.

La Adoración "representa la forma más obvia en que la iglesia cumple su propósito de darle honrar a Dios". Adorar a Dios es tener una relación verdadera y profunda con El, así como la tenía el salmista David (Sal. 18:1-3) cuando expresaba que era digno el Señor de ser alabado. Un adorador es alguien que tiene una relación personal con Dios, al que ama intensamente, y sabe que así será también en la eternidad cuando se sume a los seres celestiales que nos cuenta, Apocalipsis 4. 8-11.

Si no aprendemos a amar a Dios, no seremos los "tales adoradores que le adoran en espíritu y verdad" que busca el Señor.

Su palabra nos enseña (Mt 22.37) que debemos amarle con todo el corazón, con toda nuestra alma y toda nuestra mente, y eso significa una entrega total de todo lo que somos, debe ser una ofrenda verdadera.

Adorar implica también sumisión y obediencia al que estamos aprendiendo a amar. No podemos adorarle sin haberle rendido nuestra voluntad para servirle en todo lo que nos pida.

No podemos reducir nuestra adoración a unas

bonitas expresiones de nuestros labios, porque antes de que Dios escuche lo que decimos, primeramente, mira nuestros corazones.

Por toda esta enseñanza que deja a la mujer samaritana junto al pozo, es que Jesús le dice, Vs 22 "ustedes saben muy poco acerca de aquel a quien adoran".

Por lo tanto, conocer más cada día al Señor a través de Su palabra, amarle con todo lo que somos, ser agradecidas y saber que sin el sacrificio de Jesús por ti y por mí en la cruz, no tendríamos salvación, debería hacer que brote desde nuestro interior una adoración genuina de amor hacia Él; Solo así no serán simples ritos fríos carentes de significado, sino que adoraremos con inteligencia en el espíritu, porque Dios es Espíritu.

Las invito a que cada día dispongan un tiempo para rendir su adoración a Dios, en el que puedan reconocer su grandeza y darle todo el honor que Él merece.

LECTURA BÍBLICA: San Juan 4. 20-24

CANCIÓN: "Dame de Beber" Marcos Barrientos

<https://youtu.be/kC5aZYCtbE?si=qlzK3y7Q27iApL-s>

SUGERENCIAS PARA LA APERTURA: Una sugerencia para realizar una dinamica a modo de influenciar a otras mujeres, llevandolas al conocimiento de las promesas de Dios para nuestras vidas.

ACTIVIDAD: Varias jugadoras sentadas con los ojos vendados y con una biblia en la mano, van a tener un acompañante que va a estar parado atrás y les va a guiar a buscar un versículo, sin tocar la biblia y un lider les va indicar que capítulo y versículo que deben encontrar. El que encuentre primero gana.

REFERENCIA: www.youtube.com/@cambiandoperspectivas

AUTOR: Capitana Valeria Capriotti



· SERVICIO ·

También estás llamado a servir

Introducción: Mostrar video sobre el gozo que traer servir a otros CGI Animated Short Film: "Mr Indifferent" by Aryasb Feiz <https://www.youtube.com/watch?v=qLGNj-xrgvY>

Este video muestra a un hombre que no tenía ningún deseo de servir o ayudar a los demás. Sin embargo, una situación inesperada y alguien que se necesitaba ayuda lo obligaron a hacerlo. Este hombre se dio cuenta de que se puede encontrar gozo en servir y ayudar a los demás. Es mi deseo que nosotros también sintamos este gozo cuando servimos a los demás. Hace una diferencia positiva en la vida de aquellos a quienes servimos, y también en nuestras vidas.. 1 Pedro 4:10: "Cada uno según el don que ha recibido, minístrelo a los otros, como buenos administradores de la multiforme gracia de Dios."

Dios sigue llamando a sus hijos a servirle a Él y a servir a los demás. Dios sigue contando con tu servicio y mi servicio hacia Él y hacia los demás.

Siempre hay actividades/programas en esta iglesia. Lo cual es genial y significa que no somos una iglesia muerta. Tenemos programas para niños, programas para adultos, servicios dominicales, noches de jóvenes, ministerios de mujeres, ministerios de hombres, sopa de amor, ropero comunitario y más (nombrar los ministerios que tenga en su Cuerpo). Todos estos eventos/ministerios son posibles, primero, porque Dios nos lo permite, pero segundo, porque hay personas involucradas en preparar las cosas para que puedan suceder.

No podemos esperar que los Oficiales, planeen y realicen todos los programas solos. Que bendición es para la iglesia cuando hay hermanos y hermanas que ayudan a cocinar para nuestros diversos programas, otros ayudan a arreglar/decorar los diferentes espacios que se utilizaran. Otros ayudan a preparar las clases bíblicas, o cualquier otro material necesario, preparan la música, ayudan con el audio, el PowerPoint, y más. Otros se aseguran de que después de terminar una actividad, las mesas y los pisos estén limpios. Algunos donan o compran suministros para los diversos eventos. Algunos llaman por teléfono a otros para saludarlos y oran con ellos, algunos recogen a otros miembros de la iglesia para que puedan participar en los servicios. Te pregunto ¿Te encuentras sirviendo en alguna área de la iglesia? ¿Te encuentras sirviendo a los demás? Tal vez hagas otras cosas que olvidé mencionar. Si te acabas de dar cuenta de que no estás sirviendo a Dios y no estás sirviendo a los demás, algo anda mal. La buena noticia es que hoy puedes cambiar eso.

El pastor Rick Warren en su libro la vida con propósito dice: "En el reino de Dios tienes un lugar, un propósito, un papel y una función que cumplir".

Si realmente quieres servir, recibirás o buscaras la capacitación que necesitas, te ofrecerás como voluntario y te involucrarás en las cosas de Dios, quien te guiará y te equipará. Si ya estás usando tus habilidades, talentos y dones para servir a Dios y a los demás. Muchas gracias por ser obediente. Recuerda siempre hacerlo con un espíritu de humildad y con el único deseo de agradar al Señor y no para recibir alabanzas y honores de los demás.

Todos somos parte del cuerpo de Cristo. Por lo tanto. Cada don, cada talento, cada habilidad que tienes cuenta, incluso aquellas que no consideras espirituales, como pintar, decorar, limpiar, etc. 1 Peter 4:10-11, "Cada uno según el don que ha recibido, minístrelo a los otros, como buenos administradores de la multiforme gracia de Dios. 11 Si alguno habla, hable conforme a las palabras de Dios; si alguno ministra, ministre conforme al poder que Dios da, para que en todo sea Dios glorificado por Jesucristo, a quien pertenecen la gloria y el imperio por los siglos de los siglos. Amén.

Tener un tiempo de oración donde los participantes tengan la oportunidad de hacer un compromiso con el Señor para servirle a Él y a los demás en su nombre.

LECTURA BÍBLICA: 1 Peter 4:8-11 NIV

CANCIONES: "Con manos vacías"- Jesús Adrian Romero.

CORO: "Alabad a Jehova naciones todas, pueblos todos". https://www.youtube.com/watch?v=y_h293_zQvU&list=RDy_h293_zQvU&start_radio=1

SUGERENCIAS PARA LA APERTURA: Tener acceso a una computadora y o un proyector para mirar el video que introduce el devocional y las canciones.

ACTIVIDAD: Pedir a cada participante llevar algún objeto que identifique algún talento o habilidad en lo que son buenos. Quizás un cucharón para los que son buenos cocinando, un repasador para los que son buenos limpiando, un lapiz para los que son buenos dibujando, etc. Cada persona explicará porque llevo el objeto.

AUTOR: Capitana Jessica Martinez



· FRATERNIDAD ·

Momentos inolvidables

Cuenta la historia de una mujer a la cual Jesús se presentó inesperadamente.

Aunque su corazón fue arrojado a las profundidades de la desesperación antes de comenzar su turno, tenía un trabajo que cumplir. Así que se limpió las lágrimas, enterró sus emociones bajo una sonrisa fingida y entró por la puerta con la cabeza en alto.

Trabajaba en una librería cristiana local, así que los libros sobre Jesús la rodeaban y las canciones sobre Jesús le daban serenata. Pero la tristeza que llevaba dentro hacía que se sintiera separada de Él. Era campeona en ocultar su dolor a Dios y a los demás, y su trofeo era una soledad desgarradora.

Una clienta entró a la tienda y vio más allá de sus pretensiones. Mientras cobraba sus artículos, se detuvo y le dijo: –Siento que el Espíritu Santo me está guiando a abrazarte. ¿Puedo pasar por el mostrador?

La mujer aceptó su propuesta y la observó caminar lentamente hacia ella para darle un abrazo. Sus hombros tensos se relajaron con el calor de ser vista.

En ese momento, Dios le enseñó dos cosas a través de la obediencia de la clienta:

1. Nuestras penas más profundas no significan una separación del amor de Dios. En el versículo clave de hoy, Romanos 8:39, la palabra "apartarnos" en griego significa "dividir, marcharse o alejarse". La Escritura deja claro que "ni lo alto ni lo profundo, ni cosa alguna en toda la creación podrá apartarnos del amor que Dios nos ha manifestado en Cristo Jesús nuestro Señor". Ni siquiera las profundidades de la desesperación pueden hacer que el amor de Dios se aleje de nosotras.
2. Sentirse separada de Dios a menudo proviene de un deseo de sentirnos vistas. Aunque podamos estar rodeadas de gente en la iglesia, en el supermercado o en nuestra propia casa, nuestro tumulto interior puede parecer invisible para los demás. Sin embargo, Dios nos ve tan claramente que conoce cada cabello en nuestra cabeza (Lucas 12:7). Y a veces, Él enviará a una persona dispuesta para recordarnos que Él nos ve. Otras veces, podemos ser esa persona dispuesta para aquellas mujeres que están desesperadas, tristes o se sienten solas.

Momentos inolvidables pueden ocurrir en lugares inesperados cuando alguien es sensible a la guía del Espíritu Santo. Gracias a la obediencia de una mujer, llevamos un recordatorio vívido de que Dios está cerca de los quebrantados de corazón (Salmo 34:18). ¿Estamos dispuestas a vivir con esa misma obediencia?

Querida hermana, si hoy estás sola y con el corazón herido, le pido al Señor que se manifieste milagrosamente a través de Su Palabra y Su pueblo. Él te ve, Él está cerca, y como dice Juan 10:28, nada podrá jamás arrebatarte de Su mano.

Oremos

Padre Celestial, gracias porque, a través de Cristo, estoy eternamente segura en Tu amor. Cuando la tristeza me haga sentir separada de Ti, ayúdame a sentirme vista por Ti. Y ayúdame a compartir Tu amor con otras que están sufriendo.

En el Nombre de Jesús, Amén.

LECTURA BÍBLICA: Romanos 8:38-39

COROS: "Ser como Cristo", "Renuevame Señor Jesús"

SUGERENCIAS PARA LA APERTURA: Tomar un tiempo para saludarnos y abrazarnos.

ACTIVIDAD: Hacer una máscara o antifaz que refleje claramente nuestro sentir en ese preciso momento. Brinda todo lo necesario para que cada mujer pueda realizar su propia máscara o antifaz.

FECHA ESPECIAL: Día Internacional de la Mujer

AUTOR: Capitana Alicia Acosta



· EDUCACIÓN ·

El poder del perdón

Texto: “Soportándoos unos a otros, y perdonándoos unos a otros si alguno tuviere queja contra otro. De la manera que Cristo os perdonó, así también hacedlo vosotros.” (Colosenses 3:13)

Objetivo del devocional:

Aprender a reconocer el poder del perdón como una herramienta de sanidad interior y crecimiento espiritual, entendiendo que perdonar no es una debilidad, sino una decisión que libera el alma y refleja la gracia de Cristo en nosotros.

El perdón es una de las herramientas más poderosas para la sanidad interior. Debemos aprender que perdonar no significa olvidar lo que pasó, sino soltar el derecho a la venganza y liberar a la persona de la deuda que debía.

También implica ser valientes y pedir perdón a aquellos que hemos herido.

Ambos actos –perdonar y pedir perdón– son expresiones de obediencia y humildad que liberan el alma y abren espacio para que la gracia de Dios actúe, sanando lo profundo del corazón.

“Perdónanos nuestras deudas, así como nosotros perdonamos a nuestros deudores.” (Mateo 6:12)

La enseñanza que encontramos aquí es que el perdón es un proceso de gracia transformadora. La gracia de Dios actúa para restaurar completamente al ser humano.

El perdón –tanto el que recibimos de Dios como el que otorgamos a otros– es una de las expresiones más poderosas de esa gracia que sana el alma y nos conforma a la imagen de Cristo.

Cuando cargamos con resentimiento, culpa o heridas no sanadas, nuestro ser se debilita.

Pero al permitir que el amor de Dios toque esas áreas oscuras, la sanidad interior comienza.

Debemos aprender que perdonar no es olvidar el dolor ni negar lo que pasó, sino entregar ese resentimiento a Dios. En ese acto, ambas partes se liberan del peso del pasado.

“Él sana a los quebrantados de corazón, y vendar sus heridas.” (Salmo 147:3)

El perdón es el bálsamo que el Espíritu Santo usa para vendar esas heridas.

Cuando el perdón entra, el alma se sana: la vergüenza se transforma en paz, la ira en compasión, y la herida en testimonio.

Así, el perdón se convierte en un medio de gracia –como diría Wesley–, una vía por la cual el amor divino fluye y produce una transformación real.

Enseñanza práctica:

Orar: Debemos aprender a orar pidiendo que el Espíritu Santo, quien guía a toda verdad, nos muestre si hay alguien a quien debemos perdonar, o si hay alguna culpa que aún cargamos.

Liberar perdón: Pronunciar palabras de perdón, aunque las emociones digan lo contrario. Recordemos que el perdón es una decisión espiritual más que emocional.

Recibir el perdón de Dios: Es importante sentir la seguridad de su cercanía y creer que Él está obrando para nuestro bien.

Vivir verdaderamente libres: La sanidad del alma no es instantánea, pero comienza cuando decidimos perdonar y recibir el perdón.

Conclusión y enseñanza final: El perdón libera el alma y abre el corazón a la acción sanadora de Dios.

El objetivo es aprender que solo a través del perdón experimentamos la verdadera libertad en Cristo. En todo y siempre, la gracia de Dios sostiene, transforma y bendice.

Reflexión: ¿A quién necesito perdonar hoy para liberar mi alma y permitir que la gracia de Dios me sane por completo?

LECTURA BÍBLICA: Colosenses 3:13, Mateo 6:12

CANCIÓN: N°225 “Dime como puro quedar” <https://www.youtube.com/watch?v=3lvC3KPxbvs>

SUGERENCIAS PARA LA APERTURA: Se puede morir el siguiente video y escuchar las reacciones <https://www.tiktok.com/@dulcineaediciones/video/7501841286127815978>

ACTIVIDAD: Se puede entregar un sobre con una hoja de papel con la siguiente pregunta escrita: “¿Cómo puede hoy estar más ligero, más liviano mi corazón? y en algún momento de la reunión, cada una puede responder esa pregunta y guardarla nuevamente en el sobre.

AUTOR: Coronela Roxana dinardi



Un canto en mi corazón

Puso en mi boca un cántico nuevo, canto de alabanza a nuestro Dios; muchos verán esto, y temerán, y confiarán en el Señor. (Salmos 40:3)

¿Sabías? ¿qué hay un canto en tu corazón?, el canto de tu corazón celebra lo que es importante que tu consideras que es digno de celebrar, aquello que tu ser, tu alma, disfruta y encuentra satisfacción. "Adorar el nombre de Jesús enfoca nuestros corazones y mentes en Dios y expande nuestra comprensión de su gracia hacia nosotros". MD

"Esto no significa que tu alma está completamente satisfecha, o que tú alma está satisfecha con las cosas que deberías satisfacerla. De hecho, muchas personas celebran cosas que no necesariamente son dignas de celebración. Tristemente, miles y millones adoran aquellas cosas que hacen morir de hambre el alma y la llevan al borde de la muerte eterna. Algunas continúan cantando mientras caen del precipicio hacia las tinieblas profundas. Eso seríamos nosotros también si Dios no nos hubiese dado otro canto que cantar: un cántico nuevo.

Hay otro canto que celebra la verdadera satisfacción del alma. El cántico nuevo que da gracia, que Dios puso en nuestro corazón es el que lo celebra a él. el salmista canta: "Puso en mi boca un cántico nuevo". El cantico esta allí y ha sido "puesto" allí por Dios. ¡Dios! No ha sido "ganado" por las endeble obras del hombre. El salmista no dice: "¡Aprendí un cántico nuevo! ¡Gané un nuevo canto! ¡Un de alabanza canto por y para mis esfuerzos, mi sabiduría, mis riquezas, mis y mi grandeza! Este cántico nuevo es una celebración que está en boca del salmista, pero él no está alabándose a sí mismo con arrogancia. La frase que le sigue muestra que la evidencia de la gracia de Dios ha sido recibida alegremente y disfrutada, no ganada, Dice que este cántico nuevo es "un canto de alabanza a nuestro Dios".

¿Por qué? Por lo que el salmista había dicho antes: Al Señor esperé pacientemente, y Él se inclinó a mí y oyó mi clamor. Me saco del hoyo de la destrucción, del lodo cenagoso; asentó mis pies sobre una roca y afirmó mis pasos. (Salmos 40:1-2)

Dios es el Objetivo: ¡Este cántico celebra a Dios! ¡Se regocija en Dios! ¡Canta acerca de Dios! El salmista esperó pacientemente al Señor. El Señor

se inclinó y oyó su clamor. Él lo sacó del hoyo de la destrucción, del lodo cenagoso, asentó sus pies sobre una roca y afirmó sus pasos.

Este cantico celebra a Dios por lo que él es y por lo que ha hecho, este es el cántico nuevo. El corazón que ha sido transformado por el evangélico canta alabanzas al Salvador, pues solo en Jesús hemos sido redimidos" (WordPress.com -<https://lecturadevocional.wordpress.com>)

Que tu corazón sea como el del salmista y proclames esta palabra "Con paciencia esperé que el SEÑOR me ayudara, y él se fijó en mí y oyó mi clamor. Me sacó del foso de desesperación, del lodo y del fango. Puso mis pies sobre suelo firme y a medida que yo caminaba, me estabilizó". (Salmos 40:1-3 NTV) Para reflexionar ¿qué cantico hay en tu corazón este día?, aun cuando la espera sea con dolor por alguna circunstancia que estés pasando, el Señor hoy te dice confía, ÉL te da un cántico nuevo hoy y renueva tu interior.

Canción "Aquí Estas", cada una reflexione en oración y adore al Señor, Él pone este día canto nuevo en tu corazón. ¡Aleluya!

LECTURA BÍBLICA: Salmos 40:1-3

CANCIÓN: Aquí Estás (Video de Way maker)
<https://www.youtube.com/watch?v=FWLJjuCSPi4>

CORO: "Cantaré al Señor por siempre"

SUGERENCIAS PARA LA APERTURA: Mural de Alabanza: Colocar una cartulina al inicio de la reunión con la consigna "Hoy hay un canto en mi corazón por..." cada mujer puede colocar una frase y la Oficiala puede decir a continuación en el devocional reflexionaremos sobre quién puso ese canto allí.

ACTIVIDAD: Armar de tres o cuatro señoras que se tomen 5 minutos y canten un coro que da testimonio del canto de Dios en sus vidas.

AUTOR: *Mayora Elena Duarte*



· SERVICIO ·

Mujeres de fe activa

Estimadas hermanas quiero compartir con ustedes sobre este tema del título, Fe activa. La frase en si misma pareciera redundante ya que la palabra fe, de la acción de creer en algo o alguien, y ninguna acción es pasiva.

La Biblia tiene hermosos ejemplos de mujeres de fe activa; mujeres valientes y comprometidas:

Rut: de fe inquebrantable. Rut 1:16.

Débora: profetiza y jueza que lideró la victoria de Israel. Jueces 4:14.

Ana, madre de Samuel: mujer de oración ferviente. 1era Samuel 1: 10. Y 17.

Abigail: sabia; evitó una guerra innecesaria. 1era Samuel 25: 23 a 28.

María, madre de Jesús: obediente, santa, confiada. Lucas 1:38.

María Magdalena: seguidora de Jesús, la primera que vio a Jesús resucitado. Juan 20:11 a 18.

Estas y otras mujeres demostraron fe activa, valiente y salvadora influenciando positivamente su entorno y aún la historia.

La primera lectura del Libro de Santiago capítulo 2 habla de una fe que se manifiesta en acciones concretas y efectivas. No se trata de un montón de actividades, sino de hechos que comparten salvación y buenas nuevas. ¿Cuáles podrían ser estas acciones? (escuche a las señoras)

Bien. El segundo pasaje de Santiago, capítulo 1 de 4 a 6 nos habla de perfección, de madurez perfecta y esta solo se encuentra en una fe perfecta en Dios. Santiago usa el concepto de resistencia, firmeza y perseverancia para describir la capacidad de confiar cada vez más en el Señor.

Diríamos entonces que la fe activa es aquella que se muestra con valentía, efectividad, compromiso, adoración; que promueve acciones que predicán salvación en Jesús, es una fe madura, que se perfecciona cada día, no es solo contemplativa sino perseverante y crece en confianza.

En Marcos 4:40 leemos una pregunta que Jesús hizo a los discípulos; "¿Por qué tienen miedo? ¿Todavía no tienen fe? (NTV) Como respondemos a esta pregunta?

Dios nos bendiga a cada una.

FECHA ESPECIAL: Día de los fundadores

LECTURA BÍBLICA: Santiago 2:14 a 16 - Santiago 1: 4 a 6.

COROS: "Tu fidelidad es grande", N° 584 "El hombre que anduvo en Galilea"

SUGERENCIAS PARA LA APERTURA: Proveer elementos para armar un collage con acciones de fe para pegar en la cartelera del Cuerpo.

ACTIVIDAD: Compartir durante la reunión testimonios de fe activa.

AUTOR: *Mayora (R) Anahí Fagúndez*



· FRATERNIDAD ·

La mejor parte

La vida está llena de aros de hula-hula. Todos tenemos responsabilidades, cosas importantes que requieren nuestra atención. Pero si no tenemos cuidado nuestro corazón y nuestra mente se consumirán en la tarea de tener todos esos aros en movimiento. En lugar de centrarnos en Cristo y dejar que los demás elementos de nuestra vida ocupen el lugar que les corresponde alrededor de ese centro, acabamos cambiando nuestra atención de una cosa importante a otra, al tratar desesperadamente de mantenerlas a todas en movimiento.

Es fácil olvidar que, así como hay un tiempo para trabajar, también hay un tiempo para adorar; y es la adoración, el tiempo que pasamos con Dios, el que nos brinda ese centro sereno para una vida ajetreada y compleja.

Casi puedo ver a Marta mientras saludaba a Jesús, que estaba de paso por Betania. No creo que se notaran los aros que intentaba mantener en movimiento, pero no me sorprendería haber observado un ligero movimiento en sus caderas. - ¡Pasa! ¡Pasa! - le dijo, probablemente. - Mi casa es tu casa. Ahora, si me disculpas, tengo que ver como va la sopa.

Yo también he sido culpable de darle a mi Señor un "hola" sin aliento y un rápido abrazo. Le he recibido en mi vida y lo he ubicado en ella; pero después, continué como Marta, girando frenéticamente mientras me ocupaba de otras "quehaceres"

María no hacía eso. Dejo caer sus "aros hula-hula" y se sentó a los pies del Señor.

Es la historia de dos respuestas diferentes en una ocasión en particular. En ella, no debemos buscar nuestro tipo de personalidad, sino la clase de corazón que Cristo anhela que tengamos: un corazón centrado solo en Él.

Selwyn Hughes escribe: "La vida funciona mejor cuando sabemos como echar una mirada a las cosas, mientras observamos atentamente a Dios. Verlo a Él claramente nos permitirá ver todo lo demás claramente"

Es muy fácil perder el enfoque en la vida, perder el centro...La vida conspira para apartar nuestros ojos del rostro de nuestro Salvador, nos hipnotiza con la corriente interminable de nuestros problemas.

Quizá intente explicármelo de una manera racional a mi misma: - No puedo pasar tiempo con Dios hoy. No tengo tiempo.

Pero la verdad es que, cuanto peor es el día, mas tiempo tengo que pasar con el Salvador. Cuantos mas "aros" deba tener en movimiento, mas necesito mantener el centro.

Creo que es importante recordar que, si María no hubiera decidido tomarse el tiempo de su ajetreada agenda de actividades dictadas por Marta para sentarse a los pies de Jesús, todo este encuentro no se hubiera producido. Los evangelios habrían continuado sin registrar esta íntima pausa entre una mujer y su Salvador. Y no habríamos visto la diferencia que la intimidad de la sala puede marcar en una vida-y en una familia- rendida a Dios.

LECTURA BÍBLICA: Lucas 10:42

CANCIÓN: "Jesús es el Centro"

CORO: "En el hogar, tu necesitas a Jesús"

<https://youtu.be/6Eshir0BHm0?si=rugJTOMDYQtboRvM>

ACTIVIDAD: Conseguir algunos hula-hula y hacer una competencia para ver quien puede mantener mas cantidad girando alrededor de su cuerpo.

REFERENCIA: Extracto del Libro de Joanna Weaver "Como tener un corazón de María en un mundo de Marta".

AUTOR: *Mayora Mildred Tourn*



Enfrentar la Culpa & Aceptar el Perdón de Dios

Texto Bíblico: "Si confesamos nuestros pecados, él es fiel y justo para perdonar nuestros pecados, y limpiarnos de toda maldad." -1 Juan 1:9

Objetivo General: Aprender a reconocer el poder del perdón de Dios y comprender que la culpa no tiene autoridad donde Cristo ya trajo libertad. Promover una reflexión personal sobre cómo el perdón restaura nuestra identidad y nos permite avanzar espiritualmente.

Enseñanza: Seguimos adelante, ahora pensando especialmente en la culpa. Muchas veces cargamos con recuerdos, errores o decisiones del pasado que ya fueron perdonados por Dios, pero que nosotros seguimos recordando con dolor. La culpa puede ser una carga que impide el crecimiento espiritual. Nos ata al pasado, nos roba la paz y distorsiona nuestra identidad.

Sin embargo, la Palabra de Dios nos enseña que el perdón de Cristo es completo y suficiente. "Venid luego, dice Jehová, y estemos a cuenta: si vuestros pecados fueren como la grana, como la nieve serán emblanquecidos..." -Isaías 1:18

Este pasaje revela que Dios no solo perdona, sino que transforma. No quiere que vivamos castigándonos, sino que vivamos libres y restaurados.

A veces pensamos: "¿Cómo podría Dios perdonarme después de lo que hice?" Pero el perdón de Dios no depende de lo que hicimos, sino de quién es Él: fiel, justo y lleno de amor. Su perdón no es superficial, sino profundo y sanador.

Jesús llevó nuestros pecados a la cruz. Él los cargó, borró y limpió con Su sangre. Su amor alcanza incluso esos pensamientos o heridas que guardamos en silencio. Cuando dejamos que Su luz entre en las áreas donde reina la culpa, esas heridas se transforman en testimonios de gracia.

La fe en Jesús nos ayuda a aceptar ese perdón. El enemigo puede intentar recordarnos nuestro pasado, pero Dios nos recuerda nuestro propósito y nuestra esperanza. El perdón no cambia lo que ocurrió, pero sí cambia quién eres a partir de ahora. Ya no necesitamos castigarnos, porque Cristo ya llevó ese castigo en la cruz.

Preguntas para Reflexionar:

- ¿Hay algo de tu pasado que todavía te cuesta soltar o perdonarte?

- ¿Qué significa para ti que Cristo "ya llevó" tu culpa en la cruz?
- ¿De qué manera la culpa puede afectar tu relación con Dios y con los demás?
- ¿Qué pasos prácticos podrías dar esta semana para vivir más libre del peso del pasado?
- ¿Cómo podrías ayudar a otra persona que vive atrapada por la culpa?

Aplicación Práctica: Escribe en una hoja aquello que aún te causa culpa o tristeza. Ora y preséntaselo a Dios, reconociendo que Él ya lo perdonó. Luego, rompe o quema la hoja (como símbolo de libertad) diciendo: "Gracias, Señor, porque ya no tengo que cargar con esto. Tú me hiciste libre."

Oración Final: Señor Jesús, gracias porque en la cruz llevaste mi culpa y mis errores. Hoy decido creer que tu perdón es real y suficiente. Limpia mi mente, sana mi corazón y ayúdame a caminar libre de todo peso del pasado. Gracias porque tu amor me restaura y me da una nueva identidad. Amén.

Pensamiento Final: "El perdón no borra el pasado, pero abre el camino hacia un nuevo comienzo." Dios les bendiga.

FECHA ESPECIAL: Día del amigo

LECTURA BÍBLICA: 1 Juan 1:9, Isaías 1:18

COROS: "Gracia sublime es, perfecto es tu amor", "Cristo rompe las cadenas"

SUGERENCIAS PARA LA APERTURA: Buscar una definición de Culpa en el diccionario, leerla, y pedirle a las señoras que hagan una definición de Culpa con sus propias palabras y sentimientos.

ACTIVIDAD: Escribir una oración, que sirva para ayudar a otros y guiarlos hacia recibir el perdón de Dios, y liberarse de la culpa que puedan estar cargando.

AUTOR: Coronela Roxana Dinardi



Vuélvelo a intentar

¿Cuántas de nosotras hemos realizado alguna actividad y no nos ha salido en el primer intento, y a veces... ni en el segundo, ni en el tercero? Una receta de cocina, tejer, conducir un auto, etc. Y por tal motivo nos rendimos y rápidamente aparece esa palabra tan perturbadora: FRACASO.

En el relato de Lucas, Jesús les indica que tiren las redes en aguas profundas, pero Pedro, es representativo del esfuerzo infecundo de la respuesta humana y noten su contestación: "hemos estado trabajando duro toda la noche."

Todos hemos trabajado duro y no hemos tenido el resultado esperado; hemos trabajado duro y no ha servido para nada; hemos trabajado duro y no causó el efecto que esperábamos.

Leemos en Eclesiastés 3:1-6 En la versión DHH el verso 6 dice "Un momento para intentar".

Hemos trabajado mucho, pero hemos fallado, hemos orado, pero no hemos obtenido respuesta, pero Dios te dice vuelve a intentar. Lo que se hizo no se logró, hoy debemos volver a intentar con el marido, con ese viaje, con el hijo, con tal examen, con el jefe... Dios te dice vuelve a intentar. El Comentario Bíblico de Matthew Henry dice: "No debemos abandonar abruptamente nuestros llamados porque no tengamos el éxito que deseamos en ellos. Es probable que nos apresuremos bien, cuando seguimos la guía de la palabra de Cristo".

Imagino que Pedro habrá dicho algo así: porque Tú lo dices lo haré, lo voy a volver intentar, no en la orilla sino en la profundidad como me lo indicas.

Los pescadores lo habían intentado todo y entonces al amanecer lo volvieron a intentar. No había esperanza, pero lo volvieron a intentar.

El Señor nos dice a nosotras también que nos vayamos a lo profundo, no nos quedemos en orilla en lo superficial.

Según los estudiosos dicen que las personas superficiales son poco serias, frívolas, no analizan la esencia, son insustanciales, triviales, caprichosas, dependientes, inmaduras, que pasan de la

euforia a la depresión rápidamente, escapan de la realidad, no cumplen lo que prometen, etc. Debemos profundizar entonces, pero entrar en áreas profundas implica tomar riesgos, lidiar con incertidumbres y dificultades. No es apto para cualquiera.

Hay cosas que son seguras en la vida: el fracaso, el retroceso y las fallas. Y otra más que es lo que los demás dicen de mí. Tita Merello cantaba en ese tango: "Se dice de mí..." No le crea a eso que dicen, dígame al Señor en tu Nombre lo haré. Si pasa algo en la iglesia y quiere salir corriendo, dígame al Señor lo voy a volver a intentar. Si hay cosas que no me gustan que me incomodan, dígame al Señor lo voy a volver a intentar. Una y otra vez dígame al Señor lo voy a volver a intentar.

Cuando los discípulos finalmente lo hicieron, fue tal la respuesta, que no sólo colmó su barca, sino que la otra barca se llenó también.

Vuélvalo a intentar y Dios le bendecirá y muchos se beneficiarán con su decisión.

Al finalizar que cada Ligueña vuelva a leer la lista que realizó al principio y si recuerda algo más, incluirlo. Y como un desafío, colocar algo que va a volver a intentar. Que cada una de ellas lo doblen y lo dejen en su mano y la oficiala orará por ellas.

LECTURA BÍBLICA: Lucas 5:1-7

CANCIÓN: "Paz en la tormenta de Renán Carias"

<https://youtu.be/dG7Mr6XFX3U?si=5CGgS5RDlvM8QLdz>

SUGERENCIAS PARA LA APERTURA: Preguntarles a las ligueñas si alguna vez se han propuesto realizar algo y les ha salido mal o se sienten que han fallado en el intento.

ACTIVIDAD: Entregarles una hoja y lapicera a cada una de las ligueñas y pedirles que puedan hacer una lista.

AUTOR: *Mayora Graciela Romero*



· SERVICIO ·

Servir a Cristo

Estamos en un mundo donde nos gusta que nos sirvan, vamos a una cafetería o a un restaurante, nos sentamos, pedimos y esperamos que nos sirvan todo lo que queremos. También recordaba que estamos disfrutando tanto de la tecnología que podemos pedir algo por internet y alguien lo prepara, empaqueta y envía para nosotros, y hasta nos llega a la puerta de la casa. Qué lindo se siente que alguien nos sirva, pero Jesús menciona algo al respecto, él dice: que no vino a ser servido sino a servir, y sin lugar a dudas qué ejemplo nos ha dejado.

Las mujeres estamos siempre listas para servir, servir al esposo cuando llega cansado del trabajo, a los hijos; pero como mujeres transformadas por Cristo, nos movemos en fe y servimos a un Cristo vivo en una humanidad que sufre.

Muchas usamos las "S" en el uniforme, en nuestras camisas y chaquetillas, que nos recuerdan que somos salvos para salvar y que somos salvos para servir. Hoy es tiempo de servir, de usar los talentos y dones que el Señor nos ha dado.

La palabra dice que "amarás al Señor tu Dios, con todo tu corazón, y con toda tu alma y con toda tu mente....y a tu prójimo como a ti mismo". ¿Quién es mi prójimo? Mi familia, mi hijo, mi vecino, mi compañero de trabajo y aún el que no conozco que esta próximo a mí y debo tener el mismo cuidado. El respeto que tengo conmigo, el verdadero amor se expresa, se palpa, el servicio es una expresión de amor.

Mateo 25: 31-40 "... Porque tuve hambre y me diste de comer, tuve sed, y me disteis de beber; fui forastero, y me recogieris; estuve desnudo y me cubristeis, enfermo y me visitasteis; en la cárcel; y vinisteis a mi....¿cuándo te vimos hambriento, y te sustentamos, o sediento, y te dimos de beber? ¿Y cuando te vimos forastero y te recogimos o desnudo, y te cubrimos? ¿O cuándo te vimos enfermo, o en la cárcel, y vinimos a ti?De cierto os digo que en cuanto lo hicisteis a uno de estos mis hermanos más pequeños, a mí lo hicisteis..." Sí hermanas, cuando ayudamos a otros es como que ayudamos a Cristo, ¿recuerdas a Jesús en la fila del pan?

Colosenses 3:23 dice "Y todo lo que hagáis,

hacedlo de corazón, como para el Señor y no para los hombres, sabiendo que del Señor recibiréis la recompensa de la herencia, porque a Cristo el Señor servís." Todo lo que hagamos hermanas, hagámoslo de corazón, no para figurar, no para que me miren, no para decir yo hice, yo conseguí, yo logré, yo hice la sopa de amor, yo la serví, yo yo.....Cristo todo lo sabe y todo lo ve y hagámoslo como para él, no para el Oficial

Hoy tenemos tantas formas en las cuales podemos servir a Cristo (pensemos algunas, no la digamos, pensemos) y hay tanto para hacer en nuestra comunidad.

Las invito a que puedan pensar de qué forma le gustaría servir a Cristo, hay mucho trabajo en la viña del Señor, sí se requiere ganas, compromiso, fe, amor al prójimo y movernos en fe o sea, comenzar a servir. Escribe en que área te gustaría servir al Señor en la iglesia, luego ora al respecto y pega en la cruz como una forma de comprometerte con Jesús.

LECTURA BÍBLICA: Mateo 25:31-40

CANCIÓN: "Servir a Cristo"

www.youtube.com/watch?v=UAzOmcs/yQk

SUGERENCIAS PARA LA APERTURA: Jesús en la fila del pan, mira esta imagen ¿qué te imaginas que está pasando? ¿Cómo te sientes? ¿Como te desafia?

ACTIVIDAD: Repartir tarjetitas y lápices para que cada una pueda escribir en que área le gustaría servir, luego orar al Señor sobre esa área que hemos escrito, después de eso pegaremos nuestros papeles en una cruz, como símbolo de nuestra entrega en esa área al Señor. Si son muchas, tal vez se puedan nuclear por área de servicio, por ejemplo visita a hospitales, sopa de amor, trabajo con niños, etc, y comenzar alguna área que no esté activa todavía.

AUTOR: *Mayora Inés Gadea*

Justicia Social





FRATERNIDAD

Amor que sana y permanece

Queridas hermanas, hoy quiero que miremos juntas una historia preciosa de la Biblia sobre la vida de Rut y Noemí. Es la historia de dos mujeres que enfrentaron pérdidas muy profundas.

Noemí había viajado con su esposo y sus dos hijos a la tierra de Moab por causa del hambre en Belén. Allí sus hijos se casaron con mujeres moabitas, una de ellas era Rut y la otra Orfa. Pero la vida de Noemí se quebró cuando murió su esposo y luego murieron sus dos hijos. Noemí quedó sola con sus nueras en tierra extranjera. Imaginen su dolor, había perdido a su compañero, a sus hijos, y también la esperanza de un futuro.

Con el corazón hecho pedazos, Noemí decidió volver a Belén. Les dijo a sus nueras que regresaran a su familia. Orfa, la otra nuera, obedeció y volvió. Pero Rut tomó una decisión que cambiaría su vida y también la de Noemí. Con palabras llenas de amor y compromiso dijo:

“No me ruegues que te deje y me aparte de ti; porque adondequiera que tú fueres, iré yo, y dondequiera que vivieres, viviré. Tu pueblo será mi pueblo, y tu Dios mi Dios” (Rut 1:16).

Rut no tenía obligación de quedarse. Era joven, podía rehacer su vida. Pero eligió caminar con Noemí en su dolor. Eligió no dejarla sola. Eligió unirse a ella en su fe y en su futuro.

Cuando llegaron a Belén, Noemí estaba tan herida que dijo: “No me llamen Noemí, llámenme, Mara, porque en gran amargura me ha puesto el Todopoderoso” (Rut 1:20). Ella sentía que su vida ya no tenía dulzura, solo amargura. Pero, aunque no lo sabía, Dios ya había comenzado a restaurarla. ¿Cómo? A través del amor fiel de Rut.

Ese amor fraternal tuvo un efecto poderoso en Noemí. Rut salió a trabajar para sostenerlas, recogió espigas en los campos, y allí conoció a Booz, un hombre justo que luego se casó con ella. Cuando nació el hijo de Rut y Booz, las mujeres del pueblo le dijeron a Noemí: “Bendito sea Jehová... y será restaurador de tu alma y sustentará tu vejez” (Rut 4:14-15). Ese niño, Obed, fue como un regalo de Dios para Noemí, y fue también abuelo del rey David, antepasado de Jesús.

La decisión de Rut de amar y permanecer cambió el destino de Noemí. Una mujer que se sentía vacía y amargada terminó siendo consolada, restaurada y parte del plan redentor de Dios.

Esto nos enseña algo profundo, cuando amamos fraternalmente, nuestro amor puede ser instrumento

de sanidad en la vida de otros. Tal vez alguien cerca de nosotras se siente como Noemí: sola, amargada, con el corazón roto. Quizás una hermana en la fe, una amiga, una vecina. Nuestro amor, como el de Rut, puede restaurar, puede devolver esperanza, puede cambiar el rumbo de una vida.

El amor fraternal refleja el amor de Cristo. Jesús también eligió quedarse a nuestro lado, aun cuando no teníamos nada que darle. Él nos amó primero y nos invita a amar de la misma manera: con paciencia, con ternura, con fidelidad.

Hermanas, Dios nos llama a ser como Rut. A no dar la espalda cuando alguien atraviesa el dolor, sino a permanecer al lado. Y así como Rut fue parte del plan de Dios para traer a Jesús al mundo, también nosotras podemos ser parte de los planes eternos de Dios a través de nuestro amor.

Quizás no veamos inmediatamente el fruto, pero el amor fraternal siempre tiene efecto. El amor sana, fortalece y da esperanza.

LECTURA BÍBLICA: Rut 1:16-17

CANCIÓN: “Cuerdas de Amor”

<https://youtu.be/yDdyDDAWRcM?si=ZCinhSVsZRi0IKEA>

CORO: “En el Hogar tu necesitas a Jesús”

SUGERENCIAS PARA LA APERTURA: Queridas hermanas, hoy quiero que miremos juntas una historia preciosa de la Biblia sobre la vida de Rut y Noemí. Es la historia Cada una pondrá su nombre en una cajita al llegar, y en otra colocaremos acciones de amor como dar un abrazo, escribir una carta, visitar, o mandar un devocional. Para iniciar la reunión, cada participante sacará un nombre y un gesto de la caja correspondiente, y durante la semana deberá realizar la acción con la persona que le tocó. La idea es que sea una sorpresa y, la siguiente semana, podamos compartir nuestras experiencias.

ACTIVIDAD: Crear una tarjeta para otra mujer del grupo, expresando cariño, ánimo y versículos, como un gesto del amor fraternal que refleja el amor de Cristo. Pueden utilizar la tectina de scrapbook.

AUTOR: *Mayora Gladys Barrios*



Rompiendo Ataduras Emocionales y Espirituales

Objetivos Generales: Identificar qué son las ataduras emocionales y espirituales que afectan la vida diaria y comprender el rol del Espíritu Santo en traer libertad y sanidad.

Introducción: Ya hemos estado hablando bastante de cuáles pueden ser esas heridas espirituales y emocionales que logran frenar o incluso impedir el desarrollo espiritual de una persona.

A modo de repaso, enumero algunas:

Emocionales: Pensamientos recurrentes como "no soy suficiente", "siempre me va mal"; miedos persistentes como el miedo al rechazo o a equivocarse; necesidad constante de aprobación o atención; culpas o vergüenzas que persisten.

Espirituales: Sentirse indigno para recibir el amor de Dios; creer que ya no se puede cambiar; aceptar pensamientos de condenación, desesperanza o abandono; hábitos dañinos que rompen la comunión con Dios.

Como ya estuvimos aprendiendo, estas heridas no se generan solas. Son producto de traumas de infancia o adolescencia; relaciones tóxicas o abusivas; palabras hirientes dichas por personas cercanas; abandono, rechazo, sobreexigencia y otros factores.

¿Cómo romper con todo esto? La respuesta está en lo que dice la Biblia en Lucas 4:18: *"El Espíritu del Señor está sobre mí... a pregonar libertad a los cautivos y vista a los ciegos; a poner en libertad a los oprimidos."*

Este es uno de los versículos más poderosos sobre libertad y sanidad. Aquí Jesús anuncia su misión, y esta sigue siendo la misión del Espíritu Santo hoy. Esta misión nos asegura que Dios ve el dolor humano y actúa; nunca ignora los traumas ni los miedos. Jesús vino específicamente a liberar a quienes están atrapados, y este proceso es guiado por el Espíritu Santo, trayendo libertad no solo de la ceguera física, sino también emocional y espiritual.

Renovación de la mente: Es sumamente importante renovar la mente, porque para romper cualquier cadena mentirosa o engañosa hay que reemplazarla por una verdad. Por ejemplo:

- Si pensaba repetidamente "no valgo", lo sanador es cambiarlo por "soy amado por Dios".
- Si pensaba "nunca cambiaré", comenzar a creer: "Dios me está transformando".
- Si pensaba "estoy solo", abrazar la verdad: "Dios está conmigo".

Prácticas que ayudan a la sanidad emocional (no terapéuticas, pero útiles):

- Conversar con un líder o mentor.
- Escribir emociones para procesarlas.
- Tomar tiempos de silencio y oración.
- Crear hábitos saludables: descanso, límites, lectura bíblica.
- Romper vínculos tóxicos; es difícil, pero Dios es fuerte y Su Espíritu actúa en nosotros.

Se puede avanzar estableciendo límites saludables: aprender a decir "no", distanciarse de lo que hace daño y fortalecerse a través de relaciones que edifican y no destruyen.

Hay una frase que podemos repetir juntas para afirmar nuestra certeza en Cristo: "El Espíritu del Señor me da libertad para avanzar."

Tarea:

- Preguntarse: *¿Qué área necesito entregar a Dios para comenzar un proceso de libertad?*
- Practicar una oración diaria de rendición y fortaleza.

Dios les bendiga poderosamente.

LECTURA BÍBLICA: Lucas 4:18

CORO: "Jesús me dá su libertad, jamás ninguno me la quitará"

CANCIÓN: "Eterno Dios"

<https://youtu.be/4URXga0wKK0?si=C2obqpszA8WLFv426>

<https://youtu.be/wtQphy7KuOE?si=KzPYhldae88bLVbZ>

SUGERENCIAS PARA LA APERTURA: Preparar bien visible Lucas 4:18 para poder memorizarlo. Es útil para que a medida que se avance el estudio se puede recordar varias veces que ya está establecido quien hace posible la verdadera libertad.

ACTIVIDAD: Material: Preparar dos tarjetas por señora. En la primera tarjeta, escribir una cadena emocional o pensamiento limitante. No deben compartir esta tarjeta con nadie.

En la segunda tarjeta, escribir una verdad de libertad: una promesa bíblica, una afirmación positiva o algo que sabemos que Dios dice sobre cada una. Ahora formar grupos pequeños para compartir únicamente lo que se escribió en la segunda tarjeta.

AUTOR: Coronela Roxana Dinardi



Adorar en medio de la adversidad

En la Biblia encontramos a muchas mujeres adoradoras que nos inspiran con su fe y entrega. Una de ellas es Ana, una mujer que por alguna circunstancia, no podía ser madre. He tenido la oportunidad de conversar con mujeres que atravesaban esa misma situación, y recuerdo el quebranto en su voz al compartir el profundo anhelo de ser mamá.

La Palabra nos dice: "Y Ana oró y dijo: Mi corazón se regocija en Jehová; mi poder se exalta en Jehová; mi boca se ensanchó sobre mis enemigos, por cuanto me alegré en tu salvación. No hay santo como Jehová; porque no hay ninguno fuera de ti, y no hay refugio como el Dios nuestro" (1 Samuel 2:1-2).

Ana sabía a quién recurrir en su dolor. Aunque era amada por su esposo, sufría la burla y la irritación de las demás mujeres (1 Samuel 1:6). En medio de su llanto había tristeza y un corazón afligido. ¡Cuántas veces también nuestros corazones se llenan de amargura por situaciones difíciles que enfrentamos, y sentimos que eso nos impide adorar a Dios!

La familia de Ana enfrentaba diferencias, parece que tenían algunos conflictos de convivencia que los dividía. Pero aun así acudían regularmente y con devoción a adorar a Dios. Para Ana era difícil soportar la provocación que sufría por parte de Penina, pero buscaba consuelo en el Señor, y buscaba con fe su favor.

Sin embargo, Ana nos enseña que cuando derramamos nuestra alma delante del Señor (1 Samuel 1:15), Él escucha nuestras oraciones. Ella no permitió que la amargura, ni las circunstancias la apartaran de su adoración. "La Adoración comienza cuando Dios se da a conocer a nosotros mediante su presencia y su palabra, y al hacerlo, hace posible la comunidad de fe. La Adoración es completada cuando expresamos nuestra gratitud, respondemos en fe, entramos en una fraternidad espiritual y vivimos la vida de Dios en misión en el mundo". Ana, en su dolor buscó a Dios con un corazón sincero, y halló gracia delante de Él.

Hoy también somos invitadas a seguir su ejemplo. La adoración sincera, que nace del corazón, no pasa desapercibida delante de Dios. Así como la oración

y la alabanza de Ana llegaron al trono celestial, también tu adoración llega al corazón del Padre. "Cercano está Jehová a los quebrantados de corazón; y salva a los contritos de espíritu" (Salmos 34:18).

Por eso, no dejemos que las circunstancias nos roben el gozo de adorar. Seamos mujeres adoradoras que, como Ana, saben que el Señor escucha, responde y obra con poder en favor de quienes le buscan con fe.

LECTURA BÍBLICA: 1 Samuel 2:1-2

CORO: Aleluya N° 69 "EL que habita..."

SUGERENCIAS PARA LA APERTURA: Crear tarjetas de oración.

ACTIVIDAD: Entregar tarjetas en forma de corazón, pediles que escriban una oración derramando su corazón delante del Señor. Al finalizar que se pongan de a dos y oren una por otra.

AUTOR: *Sargenta Susana Nahuelfil*

** Material extra en página 120*



· FRATERNIDAD ·

Servir dando lo mejor de mi

¿Alguna vez han conocido a alguien que aparentemente trabaja y se esfuerza mucho en lo que hace, pero solo lo hace cuando el jefe o alguien a quien quiere impresionar está cerca?

Nos damos cuenta de esto porque, cuando el jefe o la persona que desea agradar se va, esa persona deja de trabajar o ya no se esfuerza por dar lo mejor de sí.

Muchas veces esto también puede pasarse en la casa con los hijos: solo limpian sus habitaciones si los padres van a supervisarlos.

También puede ocurrir en el vecindario, cuando alguien ayuda a un vecino para que todos piensen qué buena persona es o para obtener algún beneficio.

Quizás tú y yo también nos hemos comportado –o podríamos comportarnos– de esta manera. Por eso, es bueno que aprendamos o recordemos que, ya sea que sirvamos en la iglesia, a la familia, a los vecinos, en el trabajo o en otros lugares, nuestro servicio a Dios y a los demás siempre debe ser de buena gana. Siempre debe ser para dar gloria a Dios.

La Biblia, en Colosenses 3:23-24, dice: “Hagan lo que hagan, trabajen de buena gana, como para el Señor y no como para nadie en este mundo, conscientes de que el Señor los recompensará con la herencia. Ustedes sirven a Cristo el Señor”.

Pablo escribió esto para enseñar a los cristianos que vivían en la ciudad de Colosas cómo vivir su fe de manera unida y piadosa, enfatizando que la salvación en Cristo debe influir en todos los aspectos de nuestra vida, y eso incluye el servicio.

Nuestra iglesia, el Ejército de Salvación, se caracteriza por tener muchos ministerios donde podemos servir a Dios y a los demás. Al mismo tiempo, hay muchas oportunidades de servicio fuera de la iglesia.

También servimos a Dios cuando servimos a otros: dejando que una mamá con niños suba primero que nosotras al colectivo; cocinando una comida o haciendo una oración con una familia del vecindario que está pasando por un momento de dificultad económica o espiritual; compartiendo con un compañero de trabajo algo que pueda mejorar su desempeño; o cuando donamos ropa en buenas condiciones, y no lo más viejo, a personas que lo necesitan.

Podríamos dar muchos más ejemplos de cómo, en nuestra vida diaria, servimos a Dios sirviendo a otros.

La Biblia, en el libro de Jueces, nos cuenta la historia de una mujer llamada Débora, quien junto a un hombre llamado Barac lideró al ejército de Israel en tiempos en que las mujeres no solían hacerlo. Barac le dijo a Débora que, si ella no iba a la guerra, él tampoco iría. Así que Débora fue a la guerra y, con la ayuda de Dios, ganaron la batalla. Ella lo hizo para servir a Dios y a su pueblo.

Hoy quizás digas que no siempre es posible ayudar a los demás. Tal vez ahora tú eres quien necesita ayuda. Y eso nos pasa muchas veces en la vida. Pero no olvidemos que Dios conoce nuestros corazones y sabe cuándo realmente no podemos servir, cuándo lo hacemos de mala manera o cuándo simplemente no queremos hacerlo.

Confío en que muchas de ustedes, mediante un servicio sincero que honra a Dios, han brindado amor y bendición a personas que lo necesitaban. Y también deseo que muchas hayan experimentado lo hermoso que es recibir un servicio o un favor hecho con sinceridad de corazón.

Hay muchísima gente afuera –o incluso aquí mismo– que necesita que seamos amables con ellos. Que, a través de nuestro servicio, les mostremos que en este mundo todavía hay bondad, empatía y amor desinteresado.

Seamos mensajeras del amor de Dios, ofreciendo un servicio excelente a los demás. “Hagan lo que hagan, trabajen de buena gana, como para el Señor y no como para nadie en este mundo... Ustedes sirven a Cristo el Señor” (Colosenses 3:23-24).

Mi pregunta para ti es: ¿a quién puedes servir esta semana y brindar algo bueno a su vida?

LECTURA BÍBLICA: Colosenses 3:23-24 NIV

CANCIONES: “Vamos a Cantar”, “La bondad de Dios”
<https://youtu.be/cFj8GdTal-w?si=1uOxsDgkdIGnLMCz>

SUGERENCIAS PARA LA APERTURA: Se puede empezar la reunión mostrando un video sobre el servicio.

<https://www.youtube.com/watch?v=fuBOSlrKzn8>

ACTIVIDAD: Durante el servicio se puede pedir a las participantes que compartan su experiencia de ayudar a alguien y como esto fue para la vida de la otra persona. O quizás puedan compartir como se sintieron cuando ayudaron o sirvieron a alguien y lo hicieron con un corazón de servicio.

Como el tema es servicio. Se puede tener a alguna hermanas o jóvenes de la iglesia servirle el refrigerio a las líderes.

AUTOR: Capitana Jessica Martinez

Liga del Hogar





· FRATERNIDAD ·

Diseñadas para conectar

Desde el principio, Dios nos mostró que Él es relacional. Antes de que existiera el mundo, antes de que existiéramos nosotras, Dios se relacionaba con el Hijo y el Espíritu Santo. Esa comunión perfecta entre el Padre, el Hijo y el Espíritu Santo nos revela algo muy profundo: Dios no es solitario, no está aislado; Él vive en amor, unidad y relación constante. Y al crearnos a Su imagen, nos diseñó con ese mismo propósito: para vivir en relación, para conectarnos y sostenernos unas a otras.

Ser seres relacionales no es un lujo, ni un detalle opcional de nuestra vida espiritual. Es parte de nuestra esencia. La Biblia lo confirma: Génesis 2:18 dice, "No es bueno que el hombre esté solo; le haré una ayuda idónea para él." Desde la creación, Dios mostró que la vida en soledad no es su plan, y que necesitamos comunidad, apoyo y cercanía para prosperar.

Los seres humanos necesitamos vivir en conexión. Desde que nacemos buscamos contacto, mirada, voz y apoyo. La soledad prolongada afecta nuestro bienestar emocional, Espiritual y físico, mientras que la comunidad, el acompañamiento y el apoyo mutuo nos fortalecen. Dios nos creó con esta capacidad y necesidad porque Él sabe que la vida se vive mejor juntas.

La fraternidad es entonces una expresión natural de quienes somos en Cristo. Romanos 12:10 nos recuerda: "Amaos los unos a los otros con amor fraternal; en cuanto a honra, prefiriéndoos los unos a los otros." No se trata solo de un sentimiento: implica acción concreta, como honrar, cuidar, celebrar y sostener a nuestras hermanas. En Hechos 2 vemos un ejemplo perfecto: la iglesia primitiva compartía lo que tenía, oraba juntas y vivía en comunión, y el Señor añadía a los que serían salvos cada día. La fraternidad es activa, visible y poderosa.

Jesús mismo nos dio el mandamiento del amor: "Un mandamiento nuevo os doy: Que os améis unos a otros; como yo os he amado, que también os améis unos a otros" (Juan 13:34). Amar como Cristo ama significa cuidarnos, acompañarnos y levantarnos en momentos difíciles, reflejando la comunión que existe dentro de Dios mismo. Nuestra fraternidad no es solo para nosotras; es un testimonio vivo del amor de Dios en el mundo. Gálatas 6:2 también nos enseña: "Llevad los unos las cargas de los otros, y cumplid así la ley de Cristo." Cuando nos apoyamos, no solo ayudamos a nuestras hermanas, sino que nos transformamos a nosotras mismas. El amor fraternal nos cambia, nos fortalece y nos acerca más a Dios, quien nos diseñó para vivir en relación constante.

Como mujeres del Ejército de Salvación, estamos llamadas a practicar la fraternidad en todos los espacios:

en la iglesia, en nuestras familias, entre amigas y en cada encuentro que tengamos. Escuchar con atención, orar unas por otras, celebrar los logros ajenos y acompañar en el dolor son maneras concretas de vivir nuestra esencia relacional. Y cuando aparecen los conflictos, allí es donde la fraternidad se prueba y donde el perdón, la gracia y el amor de Dios nos permiten seguir caminando juntas, aún con diferencias.

Tomémonos un momento para reflexionar: ¿cómo puedo vivir mi necesidad de relación de manera que bendiga a otras? Tal vez sea un mensaje, una llamada, un abrazo o una oración. Dios nos hizo para vivir conectadas, para sostener y ser sostenidas, y nuestra fraternidad refleja Su amor perfecto.

Dios es relacional y nos creó a Su imagen. No estamos hechas para estar solas; fuimos diseñadas para vivir en conexión, en fraternidad y en amor mutuo. Practicarlo es honrar Su creación y mostrar al mundo que Dios es amor y unidad. Que esta semana podamos ser mujeres que inspiran, sostienen y reflejan la comunión que Dios ha diseñado para nosotras.

LECTURA BÍBLICA: Romanos 12:10

COROS: "Somos el pueblo de Dios", "En el hogar, tu necesitas a Jesús"

SUGERENCIAS PARA LA APERTURA: Pedir previamente a cada ligueña que traiga una foto de una persona significativa en su vida: amiga, hermana en la fe, familiar cercana, alguien en quien confíen. Preparar un mural para que las mujeres luego puedan pegar la foto. Puede tener palabras clave como amistad, unidad, fraternidad, apoyo, confianza.

ACTIVIDAD: Mientras colocan la foto pueden decir el nombre de la persona, una cualidad que admiran de ella y por qué es significativa en su vida.

AUTOR: Soldada Anabella Barrios



· EDUCACIÓN ·

Restaurando la identidad en Cristo

Tema: Redescubrir quién eres realmente en Dios.

Texto: "De modo que si alguno está en Cristo, nueva criatura es; las cosas viejas pasaron; he aquí todas son hechas nuevas."

Objetivo: Guiar a las señoras a comprender que la sanidad interior es parte del proceso de convertirse en una nueva criatura en Cristo. A medida que Dios sana heridas y deshace mentiras del pasado, el creyente puede redescubrir su verdadera identidad como hijo amado de Dios.

DESARROLLANDO EL TEMA

La sanidad interior como parte de nuestra nueva identidad. Como leímos, la Biblia afirma que somos nuevas criaturas. Pero aunque nacemos de nuevo espiritualmente, muchas heridas emocionales siguen activas, influyendo cómo pensamos, sentimos y actuamos.

Esto implica permitir que el Espíritu Santo restaure las partes dañadas del corazón; que nos ayude a reemplazar las mentiras que creímos y opacaron las verdades de Dios y nos ayude a recuperar la identidad que Dios nos dio.

La identidad es distorsionada por situaciones como: Rechazo ("no valgo nada"). Abandono ("siempre me dejarán"). Humillación ("soy un error"). Fracasos ("nunca cambiaré"). Palabras destructivas ("no sirves"). Pecado ("soy sucio, Dios no me quiere"). Lo que Dios no quiere es que veamos nuestra identidad bajo estos lentes. El quiere restaurarnos y que creamos que somos lo que Dios dice que somos: aceptadas por Dios, hijas amadas del Padre, nuevas criaturas, perdonadas y libres.

El versículo dice: En Cristo, las "cosas viejas pasaron" pero esto no significa que son ignoradas, en Cristo las cosas viejas son tratadas.

El Espíritu Santo nos muestra los lugares lastimados, los sana y los deshabilita para seguir lastimando, anula su poder sobre nosotros. El amor y poder de Dios nos dice la verdad y nos restaura.

Un ejemplo bíblico: José era joven, su vida dió un cambio brusco. Creció en una casa dividida, donde existía envidia, celos, favoritismos, burlas, desprecio. Seguramente José vivía esto por parte de sus hermanos. Definitivamente no era aceptado.

Un día, esos sentimientos escalaron de tal forma que los hermanos tomaron a Jesús por sorpresa y lo lanzaron en un pozo, por más que José gritaba, nadie respondió ni lo auxilió. Allí, en lo profundo, José conoció el sonido del abandono. Fue vendido como esclavo y así dejó de ser "el hijo amado" para convertirse en "el muchacho sin nombre".

Años después, cuando sirvió en Egipto, una falsa acusación lo envió a prisión. Allí, rodeado de oscuridad, José sintió que su identidad se desmoronaba. "¿Quién soy realmente?", se preguntaba. "¿El rechazado? ¿El traicionado? ¿El olvidado? ¿El que nadie defendió?"

Herido, no podía pensar en las promesas que Dios le había hecho. Pero en el silencio de la celda, Dios comenzó a sanar su dolor más profundo. No sanó las circunstancias... Sanó su corazón. Le susurró verdades que limpiaron cada mentira. Poco a poco, José dejó de verse a través de lo que le hicieron, y comenzó a verse a través de lo que Dios decía de él.

La sanidad interior dio paso a una identidad renovada. Dios lo levantó. Lo sacó de la prisión y lo puso en un palacio. Podía tenerlo todo, pero lo más hermoso es que Dios le dio un corazón renovado.

Con el tiempo José volvió a ver a sus hermanos, ya no como un niño herido, ahora como un hombre transformado por Dios, José eligió el perdón, eligió la misericordia y ayudó a toda su familia.

La Biblia dice que con un corazón sincero les dijo: "Ustedes pensaron hacerme mal, pero Dios lo encaminó a bien." Lo que le hicieron no definió quién era... Dios definió quién sería.

"Las cosas viejas pasaron; he aquí, Dios ha hecho todas nuevas." 2 Corintios 5:17

Porque cuando Dios sana un corazón, también le devuelve el espejo limpio donde se puede ver lo que Dios ve en cada uno de nosotros.

Dios te bendiga.

LECTURA BÍBLICA: 2 Timoteo 1:1-5; 3:14-15

COROS: <https://www.youtube.com/watch?v=1N2bOTGQgG0>

https://www.youtube.com/watch?v=6Py_BwW5LNU

SUGERENCIAS PARA LA APERTURA: "El espejo empañado" Muestra un espejo, empañalo con vapor o cúbrelo con tus manos, luego pregunta: ¿Pueden ver con claridad su reflejo?, ¿Qué cosas en la vida empañan la manera en que nos vemos? La idea es pensar que así como un espejo empañado distorsiona nuestra imagen, las heridas, mentiras, experiencias traumáticas y rechazos nublan la forma en que vemos nuestra identidad. Pero en Cristo, Dios limpia ese espejo para que podamos vernos como Él nos ve.

ACTIVIDAD: En parejas o grupos pequeños: Responder: ¿Qué mentira sobre tu identidad te ha perseguido? ¿Qué verdad de Dios la reemplaza? Es muy importante cerrar este tiempo en oración.

AUTOR: Coronela Roxana Dinardi



Corazones en adoración

La Biblia está llena de ejemplos de adoración, desde los Salmos de David hasta las enseñanzas de Jesús. Estos ejemplos nos muestran la importancia de la adoración y nos guían en cómo debemos adorar a Dios.

El Salmo 28:7 nos dice "El Señor es mi fuerza y mi escudo; mi corazón confía en él, y él me ayuda. Mi corazón salta de alegría, y con cánticos le daré gracias." La vida está llena de desafíos y momentos difíciles. En esos tiempos, la adoración puede ser una fuente de fortaleza y consuelo. Adorar a Dios no solo nos ayuda a mantener nuestra fe, sino que también nos recuerda su presencia constante y su amor incondicional.

"Ofrecemos adoración al Padre, Hijo y Espíritu, en nuestras propias palabras, en actos que comprometen todo nuestro ser; Cuerpo, Alma y mente". MD

A veces podemos sentirnos abrumados y perder la esperanza. Sin embargo, cuando nuestro corazón esta en adoración podemos mirar más allá de nuestras circunstancias y enfocarnos en la grandeza de Dios. Al alabar y agradecer a Dios, encontramos paz y renovamos nuestra confianza en su poder y su plan para nuestras vidas.

En el Libro de Juan 4:24 dice: "Dios es Espíritu; y los que le adoran, en espíritu y en verdad es necesario que le adoren." Entonces podemos decir que adorar a Dios en espíritu y en verdad significa que nuestra adoración debe ser genuina y desde el corazón. No se trata solo de cantar canciones o decir palabras bonitas, sino de vivir una vida que refleje nuestro amor y devoción a Dios. Esta es nuestra respuesta, declaramos nuestra lealtad a Dios, con cada acción, cada pensamiento, cada decisión se convierte en una forma de adoración, si lo hacemos con la intención de honrar a Dios.

La adoración nos permite acercarnos a Dios y experimentar su presencia. Es un momento de intimidad donde podemos expresar nuestro amor, gratitud y reverencia hacia Él; a través de la adoración, reconocemos su grandeza y soberanía.

Adorar a Dios no solo cambia nuestra perspectiva, sino que también transforma nuestro corazón, nos ayuda a alinearnos con su voluntad y vivir de acuerdo a sus principios. La adoración nos recuerda quiénes somos en Cristo y nos fortalece espiritualmente, fomenta la unidad entre los creyentes, nos une en un propósito común y nos permite compartir nuestra fe y experiencias; siendo un tiempo de edificar y ser edificados, creando un sentido de comunidad y apoyo mutuo.

Nuestra adoración es la forma de expresar gratitud por todo lo que Dios ha hecho y sigue haciendo en nuestras vidas. Nos permite recordad sus bendiciones y su fidelidad, y nos motiva a vivir con un corazón agradecido.

Entonces, la adoración es esencial en la vida cristiana porque nos conecta con Dios, nos transforma, nos une como comunidad, nos enseña obediencia, nos permite expresar gratitud y fortalece nuestro corazón.

Oración: "Querido Dios, te damos gracias por la oportunidad de adorarte. Ayúdanos a adorarte en espíritu y en verdad, nos solo con nuestras palabras, sino con nuestras vidas. Que cada día podamos acercarnos más a ti y vivir de una manera que te honre. En el nombre de Jesús, amén."

¡Dios le bendiga!

LECTURA BÍBLICA: Salmo 95:6

CORO: N° 268 "Cristo, ¡oh! Cristo, ven"

CANCIÓN: "Al mirarte a ti" (Majo y Dan)

https://youtu.be/0EnKGD5ZSC4?si=ZaCzzisBFeHZ_iRB

SUGERENCIAS PARA LA APERTURA: Arte de adoración: Proporciona materiales de arte (papel, pinturas, marcadores) y pide a las participantes que creen una obra de arte que represente su adoración a Dios. Esto puede ser un dibujo, una pintura, o incluso un collage.

ACTIVIDAD: Proponer una actividad que las mujeres puedan hacer para practicar la adoración: puede ser escribir una oración de adoración (dar ejemplos) crear una lista de canciones de adoración para escuchar durante la semana, o incluso organizar grupos que puedan escribirse mensajes de Whatsapp con un tiempo de adoración.

AUTOR: Capitana María Elena Vargas



· SERVICIO ·

Espera en un amor lleno de fe y servicio

Gálatas 5:5-6

5 Sin embargo, los que vivimos por el Espíritu esperamos con anhelo recibir por la fe la justicia que Dios nos ha prometido. 6 Pues, una vez que depositamos nuestra fe en Cristo Jesús, de nada sirve estar o no circuncidado. Lo importante es la fe que se expresa por medio del amor.

Pablo dice que la manera en que debemos mantenernos firmes en el evangelio y resistir caer lejos de Cristo es viviendo con el Espíritu de Dios. Podemos reclamar nuestro lugar con Dios por medio de la fe en Cristo ahora mismo, pero también experimentaremos la realización completa de nuestra perfección en el cielo.

Y mientras esperamos en el Señor con esperanza, esta seguirá creciendo en fe hasta que finalmente nos encontremos con Dios en el cielo. Esta esperanza es lo que nos mantiene en el camino de una vida piadosa en libertad. ¡Y esta libertad es posible porque Cristo Jesús murió, y la tumba está vacía!

Pablo también dice que podemos mantenernos firmes en el evangelio y no tropezar en nuestra fe en Cristo cuando confiamos en que nada puede separarnos de Él. Lo que hace eso posible es el amor de Dios y nuestra comprensión de que es nuestra fe en acción, una fe que se demuestra sirviendo, amando y entregándonos como Cristo lo hizo.

Nuestra confianza está en el Dios de amor, y no importa quién seas o de dónde vengas, todos pueden recibir este regalo de vida. Y quienes lo reciben son llamados también a servir a los demás con ese mismo amor.

Esperamos con un corazón ansioso y con la certeza de la esperanza de nuestro futuro con Dios. Nuestro desafío, mientras esperamos, es vivir plenamente vivos y completamente libres para amar a Dios en obediencia y servir sacrificialmente a los demás, como Cristo nos amó en la cruz y en la victoria de la tumba vacía. Lo que distingue a los creyentes verdaderamente liberados no es su conocimiento o su apariencia espiritual, sino su capacidad de amar y servir con humildad.

Los legalistas no aman a Dios ni a las personas; aman sus leyes y su propio desempeño. En cambio, las personas que han sido verdaderamente liberadas en Cristo Jesús han experimentado un amor profundo que transforma radicalmente su manera de vivir. Ya

no sirven por obligación, sino desde la libertad del corazón para amar y servir a Dios y a su prójimo con gozo.

Que todos confiemos cada vez más en Dios y en su amor. Que vivamos vidas plenas en Él, y que eso se refleje en nuestras acciones, en nuestro servicio y en nuestras relaciones con los demás.

Oración:

Padre Dios, gracias por las bendiciones que recibimos por tu amor. Ayúdanos a amar libremente y a recibir tu esperanza para hoy y para los días que vienen. Este amor es libre y abundante. Gracias por la promesa de caminar con nosotros y guiarnos. Siempre te necesitamos en nuestras vidas y sabemos que la vida sin ti es imposible. Amén.

LECTURA BÍBLICA: Gálatas 5:5-6

CANCIÓN: "Amor sin condición"

<https://www.youtube.com/watch?v=5hC5nKr-yUY>

SUGERENCIAS PARA LA APERTURA: Pregunta a los participantes: "¿Qué significa vivir por el Espíritu y cómo podemos manifestar nuestra fe en nuestras acciones diarias?"

ACTIVIDAD: juego de confianza en grupo. Se puede dividir a los participantes en parejas, donde uno de ellos tiene los ojos vendados y el otro debe guiarlo a través de un pequeño circuito o desafío. La idea es que la persona con los ojos vendados confíe completamente en su compañero para que lo guíe, así como debemos confiar plenamente en Dios con fe y amor. Al finalizar, pueden discutir cómo esa confianza se relaciona con la fe que debemos tener en Dios.

AUTOR: Coronela Sheila Davisson

Octubre Rosa





Alegría en Fraternidad: Adoramos Juntos

100 ¡Aclamen con alegría al Señor,
habitantes de toda la tierra!
2 Adoren al Señor con gozo.
Vengan ante él cantando con alegría.
3 ¡Reconozcan que el Señor es Dios!
Él nos hizo, y le pertenecemos;
somos su pueblo, ovejas de su prado.
4 Entren por sus puertas con acción de gracias;
vayan a sus atrios con alabanza.
Denle gracias y alaben su nombre.
5 Pues el Señor es bueno.
Su amor inagotable permanece para siempre,
y su fidelidad continúa de generación en generación.

Grita de Alegría, ¿Por Qué?

No siempre es fácil vivir una vida llena de gozo y alegría, pero es mucho mejor cuando lo hacemos juntos. Entonces, ¿cómo podemos tener más días felices y alegres como comunidad?

Podemos reconocer que Dios es nuestro Señor, nuestro proveedor, nuestro salvador, y tantas cosas más.

Es difícil, pero cuando cambiamos nuestro enfoque de los lugares difíciles de la vida y como familia de fe alabamos a Dios, nuestra perspectiva cambia para bien. Podemos comenzar enfocándonos en las muchas bendiciones que Dios nos ha dado, empezando por lo más simple: la vida, la salvación, y la fraternidad que compartimos en nuestro MMFF y en este Cuerpo. Cada día podemos ampliar esta lista de bendiciones.

En este Salmo encontramos aún más razones para alegrarnos: Dios nos ha creado, estamos profundamente conectados con Él, su amor perdura para siempre y su fidelidad continúa más allá de nosotros. ¡Aleluya!

Pausa - Momento de Fraternidad

Pide que cada persona comparta una bendición.
Desafíalos a no repetir lo que ya se ha dicho.
(Si alguien necesita ayuda, considera estas cosas: el Fruto del Espíritu: amor, gozo, fe, paz, bondad, dominio propio, mansedumbre, paciencia, benignidad).

Estos versículos del Salmo 100 son excelentes para memorizar, si aún no lo han hecho. Son cinco versículos que nos recuerdan –como familia espiritual– que debemos gritar de alegría, porque la bondad de Dios es grande.

Grita de Alegría, ¿Por Qué?

- ¡Porque Dios es bueno!
- Porque su amor es eterno.
- Porque nos ha salvado, nos guía y nunca nos abandona.

- Porque aún en medio de la dificultad, su presencia trae paz.
- Porque tenemos esperanza en Cristo, vida en abundancia y una eternidad asegurada.
- Porque el gozo del Señor es nuestra fortaleza.
- Porque hemos sido liberados, perdonados y restaurados.
- Porque no caminamos solos, sino en fraternidad, unidos como hijos de un mismo Padre.

¡Gritamos de alegría porque somos hijos de un Dios vivo, fiel y porque caminamos juntos como familia de fe!

Oración: Estamos tan agradecidos por cada bendición en nuestra vida y te pedimos que nos ayudes en los momentos en que es difícil gritar de alegría o susurrarte nuestras preocupaciones. Danos tu fuerza y tu sabiduría, Señor. Amén.

LECTURA BÍBLICA: Salmo 100

CANCIÓN: "El gozo del Señor mi fortaleza es"

https://youtu.be/VHuEyZgheeg?si=6b-fTXLaVPPr5o_f

SUGERENCIAS PARA LA APERTURA: Puedes abrir el tiempo de reunión pidiendo a los participantes que reflexionen sobre la bondad de Dios en sus vidas. Comienza leyendo el Salmo 100 y pregúntales: "¿Qué significa para ustedes poder adorar a Dios con alegría? ¿De qué manera pueden ver la bondad de Dios en su día a día?" Luego, invita a todos a cantar el coro "El gozo del Señor mi fortaleza es" para preparar los corazones para un tiempo de alabanza.

ACTIVIDAD: Memorizar todo o parte del Salmo 100.

El gozo del Señor mi fortaleza es
El gozo del Señor mi fortaleza es
El gozo del Señor mi fortaleza es
El gozo del Señor mi fortaleza es

Si tienes ese gozo tú puedes cantar
Si tienes ese gozo tú puedes cantar
Si tienes ese gozo tú puedes cantar
El gozo del Señor mi fortaleza es

AUTOR: Coronela Sheila Davisson



· EDUCACIÓN ·

Caminando en libertad y comunidad

Que cada mujer comprenda que la sanidad interior también es un proceso comunitario, identificando la importancia de la vulnerabilidad, la confesión mutua, la oración compartida y la rendición de cuentas; aprendiendo a dar pasos concretos para vivir la fe en comunidad según el modelo bíblico.

Como venimos repitiendo en devocionales anteriores, muchas mujeres cargan heridas emocionales, traumas del pasado, decepciones familiares, cansancio acumulado o sentimientos de soledad. Muchos creyentes han recibido salvación, pero no todos viven en sanidad interior: paz, libertad emocional, restauración de heridas, relaciones sanas y seguridad en Cristo. Dios diseñó la sanidad interior como un proceso que ocurre caminando en libertad y viviendo en comunidad, no en aislamiento. La trampa está en creer que "si oro a solas" o "si me esfuerzo lo suficiente" voy a sanar por completo. Dios nos creó para caminar juntas, apoyarnos, corregirnos y levantarnos. Dios usa a las personas para sanar a las personas.

La comunidad cristiana es una herramienta divina para restaurarnos, fortalecernos y sostenernos.

La sanidad requiere comunidad: "No es bueno que el hombre esté solo" (Génesis 2:18). Esto no se refiere solo al matrimonio; expresa un principio general: necesitamos personas a nuestro lado. Otro versículo importante está en Gálatas 6:2: "Lleven los unos las cargas de los otros". La realidad es que, cuando escondemos el dolor, este crece; cuando lo llevamos a la luz, pierde poder.

Aprendemos que hacernos vulnerables es un acto de valentía. Muchas mujeres han aprendido a "ser fuertes", a seguir adelante aunque duela. Pero la fortaleza bíblica incluye reconocer la necesidad. Abrirse con una persona de extrema confianza no es debilidad; es fortaleza. La máscara nos protege del rechazo, pero también nos impide recibir ayuda. Al aprender a compartir, estamos "rindiendo cuentas": podemos hablar con honestidad, confesar luchas, recibir ánimo y corrección, celebrar avances y ser acompañadas en oración. Esto es vital para evitar volver a patrones antiguos, recuerdos dolorosos y retrocesos. Asimismo, esta compañía sincera y confiable ayuda a ver lo que una misma no alcanza a ver.

Si bien abrirse a otra persona es muy edificante, también se necesitan ciertos cuidados. ¿Cómo hacerlo de la mejor manera?

Algunos consejos:

- Orar para que Dios muestre a quién acercarse. Pedir sabiduría para identificar mujeres maduras, discretas y sensibles.
- Dar un pequeño primer paso: no es necesario contar toda la historia. A veces basta con: "¿Podrías orar por mí? Estoy luchando en un área y me cuesta sola."
- Recordar que todos estamos en proceso de crecimiento y madurez.

Para concluir:

La sanidad no es un proceso que se vive en aislamiento. Dios nos diseñó para vivir en comunidad. La iglesia es un lugar donde podemos ser vulnerables, confesar nuestras luchas y orar unas por otras. La rendición de cuentas y el apoyo de otros creyentes son vitales para mantener y profundizar la sanidad que hemos recibido.

Preguntas para reflexionar:

- ¿Qué significa para ti caminar en libertad?
- ¿Qué áreas de tu vida aún necesitan la luz de Cristo?
- ¿Te cuesta pedir ayuda? ¿Por qué?
- ¿Qué personas en tu comunidad son un apoyo espiritual para tí?
- ¿Qué mentiras sobre ti misma necesitas reemplazar por la verdad de Dios?

Espero que este tema nos ayude a reflexionar sobre el inmenso regalo de Dios para nuestro bien: la libertad y los amigos que nos acompañan en el camino.

Dios te bendiga.

LECTURA BÍBLICA: Sgo. 5:16, Gtas. 6:2, 1 Juan 1:7

COROS: "Somos el pueblo de Dios", "Hay libertad en la casa de Dios"

SUGERENCIAS PARA LA APERTURA: Pregunta: "Levante la mano quien alguna vez ha tratado de ser súper mujer: mamá, esposa, trabajadora, amiga, cocinera, consejera... y todavía sonreír en la foto como si nada pasara."

Entonces, pide que, a la cuenta de tres, cada una diga en voz alta un súper poder que le gustaría tener. El problema no es querer ser súper... pero ser súper solas sí lo es.

Hoy descubriremos que la verdadera fuerza no viene de ser 'super', sino de caminar acompañadas. No como heroínas solitarias, sino como mujeres que sanan juntas.

ACTIVIDAD: Formar grupos de 3 mujeres. Cada mujer compartirá, de manera voluntaria, una situación en la que suele luchar sola y por qué le cuesta buscar apoyo. La actividad trata de fomentar el escucharnos sin juzgar ni opinar; solo buscar algún sticker o frase para compartirse entre las tres, si fuera posible durante tres días, rompiendo así el aislamiento, y generando conexiones espirituales y apoyo mutuo.

AUTOR: Coronela Roxana Dinardi



Cree y verás la gloria de Dios

Si no confiamos por completo en Dios, dudaremos del camino que ha escogido para nosotros.

Aunque Dios siempre nos guía por el camino correcto, nuestros temores e inseguridades pueden llegar a desviarnos de sus caminos. Proverbios 3.5-8 nos revela lo que el Señor demanda de nosotros. "Fíate de Jehová de todo tu corazón, y no te apoyes en tu propia prudencia" (v. 5). Dios desea que confiemos en Él. La confianza consiste en creer en la integridad, habilidad y carácter moral de una persona. Esa es la confianza que debemos tener en nuestro Padre celestial. Solo de esa manera podremos seguir aquello que nos ordena y demanda de nosotros. Si no tenemos fe, no lo seguiremos ni viviremos de acuerdo con su voluntad.

Pero si confiamos y lo obedecemos en nuestro diario vivir, podremos testificar de que nunca nos ha fallado. El fundamento para confiar en Dios es su soberanía. Es Él quien reina sobre todo lo que existe. Su soberanía consiste en su sabiduría, poder y rectitudes unidas en un solo ser. El plan de Dios siempre es bueno, incluso en esas ocasiones en las que no nos parezca así. No siempre podemos comprender por qué permite que las enfermedades, las dificultades y las pruebas lleguen a nuestra vida, pero podemos tener la seguridad de que nos ama incondicionalmente. Si no lo creemos, dudaremos de su propósito cuando suceda aquello que no esperábamos. Por eso nos dice que no debemos apoyarnos en nuestra propia prudencia. Aunque no entendamos lo que nos sucede, siempre podemos confiar en Dios, pues Él nunca cambia. Y sabemos que en todo momento es amoroso, misericordioso y amable para con nosotros. De manera que podemos descansar en su soberanía, pues nos conoce y ha escogido el camino que debemos seguir.

Debemos confiar en Dios de todo corazón. En vez de apoyarnos en nuestro conocimiento y razonamiento, debemos depositar toda nuestra confianza en el Señor. Esto requiere, no solo que estemos de acuerdo con Dios, sino que también tengamos fe en Él. Estar de acuerdo significa que coincidimos en lo que es correcto, sin embargo, la fe genuina se demuestra con acciones "La fe ve a Jesús resucitado y recibe la seguridad de la gracia transformadora de la vida". Es decir, que hacemos

aquello que Dios nos ordena, pues confiamos en que nos guiará por el camino correcto. Creer en el Señor de todo corazón también significa que no podemos escoger las áreas que le confiaremos, mientras tratamos de mantener otros aspectos de nuestra vida bajo nuestro control. No es sabio depender en nuestra propia opinión, pues poseemos un entendimiento limitado, mientras que el Señor posee un conocimiento completo y eterno. Aun en esas situaciones que no son de nuestro agrado o que no llegamos a comprender, podemos apoyarnos en su amorosa sabiduría y tener fe.

Es más fácil confiar en alguien que conocemos bien, que en aquél del que no sabemos mucho. Por eso debemos preguntarnos: ¿Qué tanto conocemos a nuestro Padre celestial? Y como la Biblia es la revelación de Dios, ¿qué necesitamos hacer para aumentar nuestra confianza en el Señor?

LECTURA BÍBLICA: Proverbios 3.5-8

CANCIÓN: <https://youtu.be/RJ-IMhpLZTY?si=9NSI9DoFsKqTQ8y9>

SUGERENCIAS PARA LA APERTURA:

<https://www.youtube.com/watch?v=Dj8gGf7-FVI>

Juegos a ciegas

ACTIVIDAD: https://cristinasaraldi.com/files/juegos_a_ciegas.pdf

AUTOR: *Capitana Rosana Corral*



· SERVICIO ·

La vida cambia, todo cambia

Por un momento vamos a ir con nuestra mente a nuestra infancia.

Les invito a cerrar los ojos y visualizarnos como niños, vamos a ir a nuestra infancia.... precisamente jugando. ¿en qué éramos buenos jugando? Por ejemplo, con la pelota, las canicas la sogá, los rompe cabezas etc. ¿qué cosas te gustaba hacer de niña? pintar, escribir, armar y desarmar juguetes. ¿haciendo que cosa eras feliz?

Quedarte sola mirar TV, salir a jugar con tus amigas, quizás te gustaba mirar una película con tus amigas, o jugar con grupito de compañeros de la escuela, puede ser también jugar en la calle del barrio, pasear en bicicleta, hacer travesuras, trepar un árbol, etc.

Tomamos un minuto en silencio y con tranquilidad vamos a ir abriendo los ojos.

Les invitamos a compartir lo que le viene a la mente, lo que recuerdan... (es importante escuchar con atención a cada respuesta).

Sin duda también recordaremos que hay muchas cosas que nos molestaba y nos enojaba hacerlo, por ejemplo, las tareas de la escuela, comer verduras que no nos gustaba, limpiar, ordenar la habitación, lavar los utensilios de cocina, cuantas otras cosas.

No quedaba otra, hacerlo si o si, por obligación, nos decían cumple con tu deber, sé obediente.

Crecimos obedeciendo y escuchando el mandato de "pórtate bien o te pego, te castigo", "sino haces caso te pongo en penitencia", "estudia", "trae buenas notas", "no llores sé fuerte", "no te quejes", "no digas No", podríamos ir enumerando muchas otras órdenes más.

Educados por padres estrictos incluyendo abuelos y tíos, lo que nos inculcaron es el sentido del deber y que el sentido fundamental del deber es el obedecer, tener responsabilidad y muchas obligaciones a corta edad.

De alguna manera esto ha hecho de que seamos demasiados complacientes, sufrimos cuando las cosas nos salen mal, enseguida nos ofusca el miedo el no poder hacer con perfección las cosas, muchas veces esto nos lleva a sufrir hasta incluso vivir deprimidos ante tantas exigencias, perdiendo la mirada y la atención en uno mismo, de tal forma que no vives tu vida.

"Amarás a tu prójimo como a ti mismo" (Marcos 12:31) sugiere que el amor propio es fundamental para amar a los demás con integridad. Debemos extender nuestro amor

al propio a nuestro prójimo, el amor que nos tenemos a nosotros no debe ser un amor frío y superficial, sino un amor sincero y ardiente, amar al prójimo deseándole todas las cosas buenas para su vida, lo mejor para él, así como para nosotros, "todo lo que quisieras que los hombres te hicieran, así les harías a ellos".

Amarse a uno mismo implica realizar muchas acciones y tomar muchas decisiones. El dicho dice "nadie puede dar al otro lo que uno no tiene" y por eso las decisiones y acciones que uno tiene que tomar uno mismo, es muchas veces aquello que tememos, aquello que nos incomodará y sacará de nuestra zona de confort, de nuestro conformismo y muchas veces nos hará sentirnos vulnerables. Y es ahí donde uno "alzará sus ojos a los montes, de donde vendrá su socorro".

Jesucristo dice, y cualquiera que se niegue a sí mismo, y tome su cruz, será quien halle la Vida; y teniendo la Vida en sí mismo, podrá tener la capacidad de amar al prójimo y a sí mismo; porque amar al prójimo, quien este caso es el otro; involucra tiempo, recursos y compromiso.

Por esto, la demanda de tener un "corazón y mente sano" es fundamental para poder empatizar con el otro, caso contrario; nuestras heridas y resentimientos, así como los fracasos, serán proyectados en el otro, y como resultado de esto; tendremos a dos personas dolidas y enfermas, sin la capacidad de amar y sentir el verdadero amor

LECTURA BÍBLICA: San Marcos 12:28-34

CORO: "Bondad de Dios - Blanca"

<https://youtu.be/LveZsAhVbws?si=NBie5a-7la7xMxCA>

AUTOR: *Mayora Lucy Cardozo*



• FRATERNIDAD •

Compartir lo más importante

La fraternidad Cristiana nos habla de un amor, unidad y solidaridad que debe de existir entre los Cristianos, esto nos ayuda a que los demás nos reconozcan como hijos de Dios y hermanos de Cristo. Nos une como una familia. Nos recuerda que aun dentro de nuestras propias familias, espirituales y sanguíneas debemos ser mujeres trasmisoras de fe. La fraternidad Cristiana nos da un significado como familia de Dios, nos da un nombre, nos da la identidad de hijos de Dios.

Todos los nombres tienen un significado. (Cada una de las mujeres debe leer el significado del nombre). En la Biblia encontramos una mujer ejemplo trasmisora de fe. Ella fue Loyda, el significado de su nombre era (mejor, Agradable), ella es descrita en la Biblia de la siguiente forma "trayendo a la memoria la fe no fingida que hay en ti, la cual habitó primero en tu abuela Loida, y en tu madre Eunice, y estoy seguro que en ti también" Reina Valera "5 Tu abuela Loida y tu madre Eunice confiaron sinceramente en Dios; y cuando me acuerdo de ti, me siento seguro de que también tú tienes esa misma confianza." TLA. 2 Timoteo 1:5. Esto la describe a esta mujer llena de fe, una pionera en su familia.

El Manual de Doctrina explica que la fe verdadera, es una fe que está centrada en Jesús, quien es la plena expresión de la gracia y la misericordia de Dios. "La Fe ve al Jesús crucificado y recibe la seguridad de la gracia perdonadora. La fe ve al Jesús resucitado y recibe la seguridad de la gracia transformadora de vida. La fe transforma el anhelo de un cambio en arrepentimiento genuino que ve al Cristo, experimenta su perdón y le sigue incondicionalmente" MD. Este tipo de fe no fingida es una fe que está enfocada en Jesús, la fe debería ser nuestra respuesta personal y natural a la gracia de Dios, esto involucra un compromiso de nosotros hacia Él.

Hebreos 11:6 dice "Pero sin fe es imposible agradar a Dios, porque es necesario que el que se acerca a Dios crea que le hay, y que es galardonadora de los que le buscan" confiamos en Dios y debemos mantener la firmeza en todo lo que Él ha prometido, el quiere una relación personal y dinámica que transformara nuestras vidas, debemos buscarlo con sinceridad, somos justificados por la fe, Romanos 5:1 "Justificados pues por la fe, tenemos paz para

con Dios por medio de nuestro Señor Jesucristo", La justificación es el acto de Dios de declarar a una persona justa ante Él, aceptándola a pesar de sus pecados pasados. Así de importante es la fe, estos son todos los beneficios que transmitió Loyda no solo a su familia sino las futuras generaciones, Loyda enseñó a su familia a tener una fe obediente, una fe genuina y sincera, no aparentaba, no era solo una expresión externa; si hay alguien a quien no podemos engañar es a nuestra familia, podemos aparentar que somos cristianos con muchas personas, pero no con las personas que están cerca de nosotros, con los que vivimos diariamente. Nuestro testimonio puede ser significativo en la vida espiritual de nuestra familia. Nosotros podemos transmitir nuestra fe, sin la cual es imposible agradar a Dios. Por esa fe los miembros de nuestra familia serán justificados.

Las invito a que podamos orar pidiéndole a Dios que nos ayude a ser de ejemplo dentro de nuestras familias y podamos transmitir una fe no fingida.

LECTURA BÍBLICA: 2 Timoteo 1:5, Hebreos 11:6, Romanos 5:1

CANCIÓN: "Te Fe Corazón" - Bethel Music, Kristine Dimarco

SUGERENCIAS PARA LA APERTURA: Buscar el significado de las mujeres con anticipación

ACTIVIDAD: Realizar un cuadrito pintado con el nombre y el significado de la Liguena.

AUTOR: Tte. Coronela Diana Campos

Campamentos de mujeres





Viviendo una vida de sanidad continua

OBJETIVO: Guiar a las mujeres a comprender que la sanidad interior no ocurre solo en momentos especiales, sino que es un estilo de vida que se cultiva diariamente con Dios mediante la vigilancia del corazón, la renovación continua y la rendición de cargas.

La sanidad interior no es un destino, sino un estilo de vida. Así como cuidamos nuestro cuerpo físico, también debemos guardar y proteger nuestro corazón. Esto implica ser intencionales en la oración, en la meditación de la Palabra y en la comunión con Dios y con otros. Se trata de mantener una vigilancia constante para no permitir que nuevas heridas se instalen ni que viejas mentiras resurjan.

Sanar no es un evento momentáneo, sino un proceso continuo. La sanidad interior va más allá de un retiro, una oración aislada o una experiencia emocional. Es caminar con Dios día tras día, permitiendo que Él revise y renueve el corazón. Es un proceso relacional, progresivo y espiritual que requiere constancia, apertura y dependencia del Espíritu Santo.

Este estilo de vida implica filtrar lo que dejamos entrar. Preguntarnos: "¿Esto que estoy escuchando, viendo o pensando edifica mi corazón o lo contamina?". También implica revisar lo que ya está dentro: "¿Qué pensamientos, emociones o heridas están ocupando un lugar que no les corresponde?". Y además, requiere soltar lo que no debe quedarse: lo que no se revisa, gobierna; lo que no se entrega, consume. Dios no quiere que carguemos con un peso que Él ya prometió llevar.

Existen señales que muestran la necesidad de renovar nuestra sanidad. Una de ellas son los pensamientos negativos frecuentes: cuando la mente se llena de escenarios pesimistas, autocrítica o miedo constante, es una advertencia. Los pensamientos negativos son como nubes que revelan que el corazón está buscando luz. Otra señal son las ofensas sin resolver. Si recordar lo que alguien dijo o hizo todavía duele, o si aparece un nudo en el pecho al pensar en una situación pasada, hay una herida que sigue abierta.

El cansancio emocional también es una señal importante. No se trata solo de cansancio físico, sino de sentirse drenada, sin fuerzas para enfrentar lo cotidiano. Este agotamiento revela que se está cargando más peso del que el corazón fue diseñado para llevar. El aislamiento es otra señal: cuando surge el deseo de alejarse de todos, evitar conversaciones o desconectarse de quienes amamos, el corazón está pidiendo compañía, apoyo y luz. Del mismo modo, la irritabilidad o hipersensibilidad, cuando reaccionamos de manera exagerada ante cosas pequeñas, muestra que la carga interna está saturada y necesita descanso y renovación. Finalmente, los temores silenciosos –miedos que no se expresan pero crecen en la mente durante la noche o la soledad– indican la necesidad de afirmación, fortaleza y del abrazo de paz de Dios.

Reconocer estas señales no es motivo de condenación; al contrario, es evidencia de que Dios las está sacando a la luz para que podamos entregar nuestras cargas. Cada señal es una

oportunidad para acercarnos a Él, descansar en su presencia y permitirle renovar nuestro corazón.

Para mantener la sanidad interior, es fundamental practicar una revisión diaria del corazón. Hablar con Dios cada día, orar antes de reaccionar, tomar un respiro y pedir paz y dirección antes de responder. También es necesario confesar lo que pesa y entregar la culpa, el enojo o la ansiedad diciendo: "Señor, te entrego esta culpa, este enojo, esta ansiedad". Pedir ayuda a una amiga, líder o comunidad también es clave, porque no nacimos para caminar solas.

Otra práctica importante es la gratitud, que limpia y renueva el corazón. La gratitud cambia la perspectiva y debilita las mentiras. Además, renovar los pensamientos con la Palabra –leyendo, declarando y meditando la verdad de Dios– fortalece la mente y el espíritu.

Cierre: Recordemos que Dios no pide perfección, sino un corazón dispuesto. Él camina con nosotras cada día, renovando aquello que no podemos cambiar solas. Que podamos abrirle el corazón y permitir que Su sanidad se convierta en nuestro estilo de vida.

Dios te bendiga.

LECTURA BÍBLICA: Proverbios 4:23

COROS: "Renuévame, Señor Jesús", "Dios de lo imposible"

SUGERENCIAS PARA LA APERTURA: Necesitamos un bolso o cartera grande con objetos diversos: gafas, llaves, papeles, una fruta, un calcetín, etc. Cargando la gran cartera, comienza con la pregunta: "¿Alguien ha intentado cargar más de lo que debía esta semana?", mientras tanto comienza poco a poco a sacar lo que hay en la cartera. "¿Alguna ha guardado cosas en el corazón sin darse cuenta y se las olvidó allí?" Solo nos damos cuenta cuando la bolsa se hace súper pesada. La idea es mostrar que es necesaria una revisión constante para no cargar con lo que no es necesario.

ACTIVIDAD: Repartir una hoja a cada mujer con un corazón grande dibujado en ella para que allí escriban: "¿Qué estoy guardando que no debería?", "¿Qué quiere renovar Dios en mí?", "¿Qué pensamiento necesito entregar?"; y que por fuera del corazón escriban: "Lo que Dios sí quiere que guarde" (paz, esperanza, perdón, confianza). Dar unos minutos para reflexionar y luego terminar en oración.

AUTOR: Coronela Roxana Dinardi



¿Qué debo y deseo Transmitir?

“Un transmisor es un dispositivo electrónico que convierte una señal o información en una forma adecuada para su transmisión a través de un medio de comunicación”. Su función principal es tornar una señal de entrada y modificarla para que pueda ser transmitida a través de diferentes medios.

La importancia de transmitir lo que sabemos. Pero sobre todo transmitir lo que somos.

En la transmisión existen palabras claves: como, por ejemplo: Motivación, incentivo.

Para todo esto se requiere ideas creativas, esfuerzo físico, intelectual, etc.

La motivación debe ser efectiva y el incentivo mueve o excita a desear o a hacer una cosa. Nuestro Maestro, Jesús, demostró con hechos, pasión, amor y eso fue un ejemplo a seguir de los discípulos y a todos sus seguidores.

Como seguidores de Jesús, discípulos, participantes del Reino, la transmisión de lo que somos está y debe estar en el centro de nuestra existencia. Muchas veces no somos conscientes de la importancia de la transmisión de la fe y vuelvo a referirme a una de las primeras frases de este escrito “Transmitir lo que somos”.

¿Qué deseamos transmitir?, a ¿Quién?, ¿Cómo?

Jesús transmitió un mensaje que costó comprenderse en la época, morir por amor, demostró en todos sus milagros y actos de amor que esa es la más forma tierna de mostrar el amor de Dios, sin legalismo, amor en su máxima expresión.

Ser más que parecer, Proponer antes que imponer, ofrecer más que dominar, acompañar antes que dictaminar, dejar atrás viejas clasificaciones y tontas suficiencias ajenas al evangelio.

En Mateo 23 Jesús transmite un mensaje duro, crudo pero real. Un versículo de todo este pasaje el vrs. 11 (Leer en voz alta o transmitirlo por papelito privado a cada participante de la reunión) es clave para comprender esa demostración del carácter de Jesús que es justamente lo que debemos ser

y transmitir. Los escribas (copistas profesionales y sabios que tenían la habilidad de leer y escribir) y fariseos (grupo político social y religioso, caracterizaba por la adhesión estricta de la ley las tradiciones judías) su responsabilidad de los era explicar la ley de Moisés y pensaban que lo correcto era obligar a la gente a obedecerla, se les acusaba de ser hipócritas en la religión, porque solo se les puede juzgar por las apariencias externas, pero Dios es quien escudriña el corazón, en el exterior cumplían con todo lo de la ley, pero sus corazones estaban lejos de Dios.

Pero preguntémonos otra vez, ¿qué deseo transmitir? ¿Una perfección exterior, o un corazón comprometido con Dios? Para hacerlo ¿debo prepararme? ¿Cómo?

El fariseo era despótico, sombrío, calculador, hipócrita, legalista y condenador. Jesús propone..... ser como El.

LECTURA BÍBLICA: Mateo 23

CORO: N° 548 “Ser Como Cristo”

SUGERENCIAS PARA LA APERTURA: Mostrar ejemplos de comunicadores a lo largo de la historia: radios, teléfonos antiguos de línea, juguete de dos vasos de plásticos con hilo, teléfonos celulares y las posibilidades enormes a través de esos dispositivos.

ACTIVIDAD: Ayudar a usar el celular como dispositivo de transmisión para aprender. Enseñar a usar páginas, podcast, audiolibros, etc.

REFERENCIA: Spotify gratis, youtube, IA, etc.

AUTOR: *Mayora Alicia Gil*



· SERVICIO ·

Servir con el Corazón de Cristo

“El Hijo del Hombre no vino para ser servido, sino para servir...”

Servir no es solo una acción; es una actitud del corazón. En una cultura que exalta el éxito personal, la autosuficiencia y el reconocimiento, el verdadero servicio se vuelve contracultural. Muchos sirven esperando aplausos, pero Jesús enseña que el grande es quien sirve sin buscar recompensa.

Ser sierva de Dios es un privilegio. Fuimos compradas por la sangre de Cristo; ya no vivimos para nosotras mismas, sino para Aquel que nos amó primero. Servimos no para ser vistas, sino para que Dios sea glorificado.

El teólogo Dietrich Bonhoeffer dijo: “El servicio humilde de amor al prójimo es una de las más altas expresiones de la vida cristiana.”

Y C. S. Lewis escribió: “La verdadera humildad no es pensar menos de ti, sino pensar menos en ti.”

Ambos nos recuerdan que el servicio genuino fluye del amor de Dios, no del deseo de reconocimiento.

Cuando Pablo encontró a Jesús camino a Damasco, su primera pregunta fue: “Señor, ¿qué quieres que yo haga?” (Hechos 9:6). Esa frase revela un corazón rendido. Servir no siempre es cómodo ni reconocido, pero es el reflejo más puro del carácter de Cristo.

Jesús mismo dijo: “No vine para ser servido, sino para servir.” Servir con amor transforma vidas: la del que sirve y la del que recibe. Cada gesto, por pequeño que sea, tiene valor eterno cuando se hace para el Señor.

Incluso personas fuera del ámbito cristiano entienden la belleza del servicio. El jugador argentino de básquet Manu Ginóbili, reconocido mundialmente por su talento, también es admirado por su humildad, su sencillez y su capacidad de ayudar sin buscar cámaras ni elogios. A pesar de su fama, siempre se mostró cercano, respetuoso y dispuesto a servir a otros. Su actitud refleja un principio divino: el verdadero servicio nace del corazón, no del deseo de reconocimiento.

Cuando servimos con un corazón disponible, Dios toma incluso lo pequeño y lo convierte en algo eterno. En el Reino de Dios, lo grande no está en la magnitud de lo que hacemos, sino en la pureza de la intención.

Jesús miraba a las personas con compasión y, desde esa compasión, servía. Él nos invita a permitir que nuestro servicio sea una extensión de su amor.

Preguntémonos hoy: ¿Estoy sirviendo para ser vista, o para que Cristo sea visto en mí?

Cada acto, por simple que sea, puede mostrar quién es Jesús.

Oración de cierre: “Señor Jesús, gracias porque nos enseñaste que la verdadera grandeza está en servir. Purifica nuestras motivaciones y renueva nuestro corazón. Ayúdanos a servir con humildad, alegría y amor. Que todo lo que hagamos, en lo público y en lo secreto, refleje tu carácter. Haznos siervas que sirven por amor a Ti. Amén.”

LECTURA BÍBLICA: Marcos 10:45

CANCIONES: Alexis Quinteros - “Soy Parte de la Misión”, “Llamados a Servir” - Canción Cristiana de Fe y Compromiso

https://youtu.be/pDVLI01--ec?si=nU_0fXpeuXfXKhz8

<https://youtu.be/DI8vSIDsndg?si=LI6NTgAhVy2zS6VS>

SUGERENCIAS PARA LA APERTURA: ¿Quién me sirvió hoy? Pide que, en 10 segundos, cada persona piense en una pequeña ayuda que alguien le dio hoy (una sonrisa, un mensaje, un favor o un gesto simple).

Luego di: “El servicio cotidiano sostiene nuestra vida, aunque no siempre lo notamos.”

ACTIVIDAD: “Lo que hago para Dios”

Entrega un papelito a cada persona y pide que escriban una acción de servicio que suelen hacer en la iglesia o en su hogar. Después pregunta: “¿Cómo cambia esto cuando lo hago pensando en Jesús y no en las personas?”

AUTOR: Capitana Betina Martinez



· FRATERNIDAD ·

Unidas por la fe

María y Elisabet eran dos mujeres diferentes. María vivió de una pequeña ciudad llamada Nazaret, estaba casada con un artesano, para los vecinos quedo embarazada sin estar casada, tenía probablemente 16 años cuando quedo embarazada. Y Si Jose la rechazaba podría morir apedreada, si llegara a nacer sus hijo sin tener padre, por el tipo de sociedad donde estaba tendría que mendigar para sobrevivir.

Elisabet era una mujer que estaba casada hace mucho tiempo, su esposo era Zacarias quien era un sacerdote. Ella era tachada como "estéril" dado a que tenía edad avanzada y no había concebido hijos, se cree que tenía 40 años cuando quedo embarazada de Juan el Bautista.

Las dos quedaron embarazadas por una profecía (los dos nacimientos fueron profetizados por Isaías), de forma milagrosa y fueron obedientes a los planes de Dios. Su amistad tenía algunas características importantes que deberíamos mantener en nuestras relaciones de amistad

1. Apoyo Incondicional: Las dos estaban atravesando momentos trascendentales en sus vidas. La Biblia menciona en Lucas 1:39 "En aquellos días, levantándose María, fue de prisa a la montaña, a una ciudad de Judá". No se pienso, tal vez en este momento el embarazo de María aun era un secreto, y el de Elisabet era un testimonio que debía gritarse a viva voz. De lo que estoy segura es que cuando estamos pasando momentos especiales en nuestra vida siempre queremos estar con las personas que amamos y en las que más confiamos, María era una joven embarazada, talvez llena de muchas emociones, y un poco de inquietud en su corazón por el futuro y el porvenir. Al visitar a su prima, tal vez encontró el calor de un abrazo. Elisabet había recibido la respuesta a su incesante oración. También debió tener muchas cosas en su cabeza y corazón. Las dos se apoyaron en un momento muy particular de sus vidas.

2. Palabra de Bendición. María fue a recibir consuelo, pero ella fue de bendición Lucas 1: 41 "Y aconteció que cuando oyó Elisabet la salutación de María, la criatura saltó en su vientre; y Elisabet fue llena del Espíritu Santo". Que lindo cuando recibimos personas que traen palabras de aliento y bendición a nuestras vidas, solo un saludo lleno del Espíritu Santo a Elisabet, ¿ustedes se imaginan esta escena? Que sienten las personas que nos rodean cuando escuchan nuestra voz, si somos esas mamas enojadas,

talvez provocamos susto o incomodidad, o ¿será que cuando las personas nos escuchan sienten alivio y paz? Estamos proveyendo una amistad que bendice y trae.

3. Pasan tiempo juntas. la Biblia menciona que estuvieron juntas por tres meses. Tengo algunas amigas de la infancia, con las que suelo reunirme cuando visito mi país, cada vez que voy nos tomamos el tiempo de planear una tarde para ponernos al día, compartir nuestros planes, sueños, las dificultades que enfrentamos, en verdad que se ha convertido en un tiempo muy especial para nosotras. Las amigas deben de sacar tiempo en sus ocupadas agendas para hablar, por allí dicen que "no hay nada más sanador que una taza de café (Matecito) con una amiga".

4. Trasmiten Fe: María visito a Elisabet y compartir con ella una de las declaraciones de amor por Dios mas bellas para mi que encontramos en la Biblia Lucas 1: 46- 55 "Engrandece mi alma al Señor; 47 Y mi espíritu se regocija en Dios mi Salvador". Qué bueno que cuando visitemos a nuestras amigas podamos transmitir palabras llenas de alabanza a Dios.

En María y Elisabet, podemos encontrar muchos ejemplos de una amistad saludable. Las invita para que podamos ser amigas que apoyan incondicionalmente, amigas que llevan palabras de bendición, que sacan tiempo para sus amigas, y que transmiten su fe en cada oportunidad. Y Que Dios nos ayude a tener también este tipo de amigas que sean de bendición.

LECTURA BÍBLICA: Lucas 1:39-56

CORO: "Mi Regalo" - Marcos Vidal

SUGERENCIAS PARA LA APERTURA: Pedirle a las mujeres con anticipación que traigan una fotografía con su mejor amiga.

ACTIVIDAD: Permitir que dos o tres mujeres compartan porque la persona de la fotografía (si es posible impresa) es su mejor amiga. se puede elaborar un portaretrato con material reciclado para la fotografía.

AUTOR: Tte. Coronela Diana Campos



· EDUCACIÓN ·

Para reflexionar

Semana 1 - Reconociendo heridas

Día 1:

"Dios sana los corazones heridos"

– Salmo 147:3

No puedes sanar lo que niegas. ¿Qué herida de tu pasado aún duele?

Día 2:

"El alma cansada necesita descanso"

– Mateo 11:28

Jesús te pide que descanses en Él. ¿Qué te ha cansado?

Día 3:

"Llorar es sanador"

– Salmo 34:18

Dios no se aleja del dolor, se acerca cuando tu corazón está roto. ¿Qué emociones has estado reprimiendo?

Día 4:

"No es debilidad pedir ayuda"

– Eclesiastés 4:9-10

Dios usa personas para sanar personas. ¿Quién puede ayudarte?

Día 5:

"Sanar es recordar sin dolor"

– Isaías 43:18-19

Dios puede hacer algo nuevo. ¿Qué situación del pasado te falta entregar a Dios?

Día 6:

"Tu historia no te define, Dios sí"

– 2 Corintios 5:17

En Cristo siempre hay un nuevo comienzo. ¿Qué parte de tu historia te cuesta aceptar?

Semana 2 - Entendiendo el proceso

Día 7:

"La sanidad lleva tiempo"

– Filipenses 1:6

No te frustres por no ver resultados rápidos. Dios trabaja en silencio. ¿En qué área necesitas más paciencia contigo misma?

Día 8:

"Perdonar es libertad"

– Mateo 6:14

Perdonar no borra el pasado, pero rompe las cadenas que te atan a él. Perdona y sigue avanzando.

Día 9:

"Dios transforma el dolor en propósito"

– Romanos 8:28

Lo que dolió, también puede enseñarte. ¿Lo hizo?

Día 10:

"Habla con tu alma"

– Salmo 42:5

Dile que aún hay esperanza.

Día 11:

"Deja que Dios te muestre quién eres"

– Salmo 139:13-14

La sanidad empieza cuando descubres cuánto te ama Dios. ¿Qué parte de ti te cuesta aceptar?

Día 12:

"Suelta el control"

– Proverbios 3:5-6

Deja a Dios todo el control.

Semana 3 - Restaurando el corazón

Día 13:

"Dios puede reparar lo que otros rompieron"

– Joel 2:26

No hay pérdida que Dios no pueda restaurar. ¿Qué necesitas que Dios restaure?

Día 14:

"El amor de Dios sana el rechazo"

– Isaías 49:15-16

Entonces ya no necesitas demostrar tu valor. Eres obra maestra de Dios. ¿Qué heridas de rechazo todavía te duelen?

Día 15:

"El pasado no determina tu futuro"

– Jeremías 29:11



· EDUCACIÓN ·

Para reflexionar

Dios tiene pensamientos buenos. ¿Tienes miedo al futuro? Confía.

Día 16:

“La gratitud transforma el alma”
– 1 Tesalonicenses 5:18

Agradecer te recuerda que aún hay esperanza. ¿Tienes pequeñas cosas para agradecer?

Día 17:

“La oración sana desde adentro”
– Filipenses 4:6-7

Cuando oras, tu alma se calma, aunque la situación no cambie. ¿Qué vas a entregar a Dios hoy?

Día 18:

“Dios no se ha olvidado de ti”
– Isaías 49:16

Aunque no sientas su presencia, Él sigue obrando. ¿Ves a Dios obrando en tu vida?

Semana 4 - Viviendo desde la sanidad

Día 19: “Lléname de pensamientos de vida”
– Filipenses 4:8

Piensa en lo que edifica. Reemplaza mentiras por verdades.

Día 20:

“Dios te llama a vivir libre”
– Gálatas 5:1

No fuiste creada para la culpa. ¿Qué necesitas dejar atrás?

Día 21:

“Tu proceso puede inspirar a otros”
– 2 Corintios 1:4

Pueden necesitar tu testimonio. Cuenta lo que Dios hizo por ti.

Día 22:

“La sanidad es un camino, no una meta”
– Salmo 23:3

Cada día Dios renueva tu alma. ¿Has notado cambios últimamente?

Día 23:

“Dios te da belleza por tus cenizas”
– Isaías 61:3

Lo que el dolor destruyó, Dios puede hacerlo florecer. ¿Qué belleza ha nacido de tus temporadas difíciles?

Día 24:

“No temas volver a empezar”
– Lamentaciones 3:22-23

Cada día es una nueva oportunidad. ¿Qué decisión nueva puedes tomar hoy para tu bienestar? Los días están numerados como guía, pero cada uno vive el proceso de manera única.

Lo importante es vivir el proceso y aprender más y más de la hermosa y poderosa relación que Dios quiere tener con sus hijos.

Tu alma restaurada glorifica a Dios.

Salmo 103:2-3 – Honra al Señor con tu alma sanada.

LECTURA BÍBLICA: Salmo 34:18

CANCIÓN: <https://youtu.be/LcQlysA0Ekc?si=v5dOmACUTVJyJbp3>

SUGERENCIAS PARA LA APERTURA: No hace falta una introducción; este material es solo una guía para repasar el tema y acompañar tus reflexiones diarias.

ACTIVIDAD: Se debe entregar un presente o un certificado a quienes hayan seguido mensualmente el tema seleccionado para el propósito de Educación.

AUTOR: Coronela Roxana Dinardi



Mujeres transmisoras de la fe: viralicemos la adoración

Desde tiempos bíblicos, Dios ha usado a mujeres para transmitir la fe y guiar a otros en la adoración. Su testimonio y devoción han sido fundamentales en la historia del pueblo de Dios. Y hoy podemos recordarlas y hacernos parte de sus historias y compartir estos testimonios, así como hoy compartimos a través de las redes sociales, nuestras experiencias, nuestra historia y mucha gente reacciona ante lo que compartimos, si podemos también compartir nuestro testimonio de fe, muchos podrán reaccionar a través de nuestra historia.

La Biblia nos muestra mujeres que, a través de su fe, marcaron la diferencia en su generación:

Sara: Creyó en la promesa de Dios y fue madre de una gran nación (Hebreos 11:11).

Débora: Lideró a Israel con valentía y fe (Jueces 4:4-5).

Rut: Su fidelidad y confianza en Dios la llevaron a ser parte del linaje de Cristo (Rut 1:16).

Ana: Su oración ferviente y adoración trajeron bendición a su vida (1 Samuel 1:10-11).

María: Su entrega total a Dios la convirtió en madre del Salvador (Lucas 1:38).

Las mujeres de fe no solo creyeron en Dios, sino que lo adoraron con todo su corazón. La adoración es una respuesta a Su amor y fidelidad.

Cuando creemos en lo que Dios hizo a través de estas mujeres, nos hacemos parte de estas historias, y inevitablemente reaccionamos desde lo profundo de nuestro corazón, y esto nos tiene que impulsar a ser como ellas, ser de impacto para otras mujeres. No importa la edad que tengamos, si somos muy jovencitas o ya mujeres maduras, siempre podemos crear una nueva historia en nuestra vida, y comenzamos desde que nos acercamos a Dios.

Salmos 139:13-14 - Reconocer que somos creación maravillosa de Dios nos lleva a alabarle.

Isaías 60:1 - Levantarnos en fe y reflejar Su gloria es un acto de adoración.

Hebreos 11:1 - La fe nos permite adorar a Dios aun cuando no vemos el cumplimiento de Sus promesas.

“Es importante para los salvacionistas que tengan una comprensión integral y enraizada de la naturaleza de Jesús. Esto le dará profundidad y substancia a la

experiencia espiritual personal y también proveerá un fuerte fundamento para la adoración y alabanza”. MD

Para transmitir y viralizar esta fe y guiar a otros en la adoración, debemos creer en lo que Dios puede hacer a través de nosotras, dejarnos guiar por el Espíritu Santo, enseñar y compartir del amor de Dios, y ser ejemplo a través de nuestro testimonio.

Dios nos llama a ser mujeres que transmiten la fe y guían a otros en la adoración. Sigamos el ejemplo de las mujeres bíblicas y vivamos con un corazón entregado a Dios y no nos olvidemos de compartir con otros lo que Él hizo por nosotras, y si todavía no hemos tenido esa experiencia, es tiempo de buscarla, de vivir esa historia en nuestra vida.

Oremos y meditemos ¿De qué forma puedo ser una mujer trasmisora de fe, en medio de mi familia y comunidad?

LECTURA BÍBLICA: San Marcos 12:28-34

CANCIONES: N° 172 “Cuánto ha hecho Dios por mí”, N° 549 “Ser como Cristo, mi sólo anhelo es”

SUGERENCIA DE APERTURA: Invitar a las jóvenes a contar una experiencia o algo que les haya llamado la atención en una red social.

ACTIVIDAD: Hacer un juego de competencia bíblica sobre mujeres de la biblia, buscar el personaje y contar un breve relato. Ej: ¿Quién fue la madre de Salomón? Betsabé 2 Sam. 12:24

AUTOR: *Teniente Flavia Bembhy*



· SERVICIO ·

El servicio que nace del corazón

Cuando pensamos en servicio, a veces lo relacionamos con tareas, responsabilidades o cosas pequeñas que hacemos a diario. Pero en la Palabra de Dios, el servicio es una manifestación del corazón: un acto de fe, de entrega y de obediencia. La historia del siervo de Abraham, relatada en Génesis 24, nos invita a mirar el servicio desde una perspectiva distinta. Este siervo, cuyo nombre no se menciona, recibió una misión difícil, larga y sin garantías. Aun así, no dudó: oró, caminó, esperó y obedeció. Su ejemplo nos muestra que el verdadero servicio nace de una relación viva con Dios y de la confianza en que Él guía cada paso.

El relato comienza con Abraham enviando a su siervo en una misión trascendental: encontrar esposa para Isaac. El siervo debía viajar lejos, confiar en personas desconocidas y discernir la voluntad de Dios en medio de lo cotidiano. No tenía mapas claros ni certezas humanas, pero sí una firme convicción de que Dios iba delante. Esa actitud marca la diferencia entre servir por obligación y servir por convicción. El siervo comprendía que lo que estaba por hacer no era simplemente un encargo más; era parte del plan eterno de Dios para Su pueblo.

En medio del camino, este siervo nos enseña a detenernos antes de actuar. En el versículo 12 vemos que el servicio comienza en la oración. Él no se confió en su experiencia, aunque seguramente la tenía. Antes de mover un dedo, elevó una oración específica, pidiendo dirección divina, servir no es solo hacer; es depender de Dios antes de actuar.

Luego, su petición se relaciona con algo muy simple: que la mujer indicada ofreciera agua. En el versículo 14 aprendemos que el servicio busca el bien del otro, no el propio. El siervo pidió una señal basada en generosidad y disposición. Dios le respondió a través de Rebeca,

cuya acción reveló un corazón dispuesto. Dios usa los actos más simples para abrir puertas y responder oraciones.

Finalmente, cuando Rebeca apareció y todo coincidió con lo que había pedido, el siervo no se atribuyó el éxito. En los versículos 26-27 vemos que el servicio reconoce la mano de Dios. Él se inclinó y adoró, reconociendo que Dios había guiado cada paso. Cuando servimos bien, Dios recibe la gloria, no nosotras. Así como el siervo de Abraham, cada mujer puede ser parte de la historia de Dios sirviendo con:

- Fidelidad: aunque nadie lo vea.
- Disposición: aunque parezca pequeño.
- Humildad: sabiendo que el éxito viene de Dios.

· Fe: confiando que Dios usa el servicio para cumplir sus propósitos.

Tu servicio importa. Importa en tu hogar, en tu iglesia, en tu trabajo. Dios ve tu corazón y tu esfuerzo. El mundo necesita mujeres que sirvan con el Espíritu Santo, no por obligación, sino por amor.

El siervo de Abraham no buscó reconocimiento; buscó obedecer. Su historia nos recuerda que Dios escribe capítulos eternos a través de actos simples de servicio. Cuando ofrecemos nuestras manos y nuestro corazón, Dios hace lo imposible posible. Que cada mujer pueda decir: "Señor, quiero servirte con oración, humildad y un corazón dispuesto."

LECTURA BÍBLICA: Génesis 24:1-27

CANCIONES: "Hazme un instrumento de tu paz", "Quiero servirte"

<https://www.youtube.com/watch?v=qlKk6uwvDqg>

<https://www.youtube.com/watch?v=IYnxmyHLvno>

SUGERENCIAS PARA LA APERTURA: Entregar a cada mujer un pequeño papel con forma de mano.

Pedir que escriban en ella una tarea cotidiana en la que suelen servir (en casa, iglesia, trabajo). Después, colocar todas las manos en una mesa o mural y decir: "Dios ve cada servicio, aun el que otros no notan."

ACTIVIDAD: Pedí a las mujeres a cerrar los ojos por un momento y pensar en una persona a la que puedan servir esta semana con un gesto pequeño.

Luego deciles que, en silencio, repitan esta frase: "Señor, muéstrame a quién puedo bendecir hoy."

AUTOR: Capitana Betina Martinez



• FRATERNIDAD •

Nace una amiga

Para este año como Ministerios Femeninos, tenemos el lema "Mujeres Trasmisoras de Fe". pensaba que cosas trasmite la amistad; La amistad es una palabra sobre valorada en la actualidad, en la niñez parece que tiene mas sentido, todos con los que jugamos son nuestros amigos, todos los compañeros de la escuela son nuestros amigos, todos con los que compartimos gustos o Hobbies son nuestros amigos. Pero a medida que crecemos parece que tenemos menos amigos o tal vez nos hacemos mas exigentes en cuanto a asignar el titulo de "Amiga" a una conocida.

Hoy escuchamos algunos dichos o refranes populares, pero hay un dicho en mi país que hablan de la amistad: "amigo en la adversidad, amigo de verdad", "no hay mejor espejo que el amigo"

En la Biblia encontramos un proverbio que nos habla de la amistad. Este lo encontramos en Proverbios 17:17 "Un amigo es siempre leal, y un hermano nace para ayudar en tiempo de necesidad". NTV

¿Qué clase de amigo es usted? ¿Es un amigo leal, que está presente aun en las dificultades de sus amigos?

Este pasaje nos habla de la lealtad "El término leal es un adjetivo usado para identificar a un individuo fiel con base en sus acciones o comportamiento. Es por ello, que una persona leal se caracteriza por ser dedicada y cumplidora, inclusive cuando las circunstancias son adversas. Alguien que defiende en lo que cree" Enciclopedia de Significados. En este nos enseña que la lealtad es la evidencia mas evidente de una amistad genuina.

Cuando las personas han atravesado momentos difíciles en su vida, puedan contar tal vez con tristeza las pocas personas que estuvieron con ellos cuando enfrentaron una calamidad. La amistad genuina es la que nos prepara para estar presente y dispuesto cuando un amigo pasa por la tormenta, esta en "Todo Tiempo" bueno y no tan bueno, junto a nosotros, y esta adversidad hace que este amigo se convierta en un hermano. Si lo vemos de otra forma, la adversidad y el dolor pueden dar a luz un verdadero hermano, que este dispuesto a simpatizar, consolar y apoyar, cuando mas lo necesitas.

Y ¿porque son tan importantes los amigos en la vida adulta? Juan Armando Cornin, psicólogo de las organizaciones resume los beneficios de la amistad:

1. Te ayuda a vivir mas
2. Reduce el Estrés
3. Una vida más sana
4. Mayor Diversión
5. Alivia el Dolor
6. Mejora la agudeza mental
7. Mejora la Salud Cardiovascular
8. Favorece el Desarrollo y Crecimiento Personal
9. Mejora el Equilibrio Emocional.
10. Este lo añade la Biblia Nos ayudar en el fortalecimiento Espiritual.

la amistad puede traer muchos beneficios a nuestra vida, y Dios desea que tengamos amigos, pero amigos leales que se conviertan en hermanos cuando mas los necesitemos. Es necesario que avaluemos si nosotros somos amigos leales y si tenemos este principio en nuestras vidas.

Es necesario que identifiquemos a las personas que son fieles primero a Dios y que con sus acciones y comportamiento se caracterizan por ser un persona cumplidora del deber, dado a que la nobleza que tiene en su carácter les permite desarrollar relaciones sociales y amistad donde el vinculo de confianza es mucho más sólido, porque permite que se desarrollo una respeto mutuo que cultiva una amistad genuina.

Beatriz Ariza, Autora. comparte "10 Señales para Detectar Personas Traicioneras y Protegerte de ellas"

1. Comportamiento inconsistente
2. Falta de Transparencia
3. Incumplimiento de promesas o compromisos
4. Falta de Empatía o consideración
5. Historial de traiciones pasadas
6. Habla mal de Otros
7. Falta de Coherencia entre lo que dicen y hacen
8. Secretismo o Evasión
9. Ausencia de Remordimiento o Culpa
10. Falta de Lealtad.

Si tienes una amiga que tiene mas de la mitad de estas señales aléjate de ella, no es una persona leal.

Oro para que puedas encontrar "Una amiga es siempre leal, y una hermana nace para ayudar en tiempo de necesidad". NTV

LECTURA BÍBLICA: Proverbios 17:17

CORO: "Amigo" - Juan Carlos Alvarado

SUGERENCIAS PARA LA APERTURA: Juego de "la Cadena de Favores" Se prepara una caja, con algo que la mujer esté dispuesta a hacer por otra durante la semana (recoger los niños de la escuela, compartir unas galletitas, cuidar una planta, cocinar el almuerzo), todas depositan la tarjeta en la caja, y después toman una que no sea la que depositaron. Durante el mes, puede usar esa tarjeta para pedir el favor ofrecido.

ACTIVIDAD: Se realizara un concurso en el que cada una diga un dicho popular, la que conozca mas dichos sin que se repitan será la ganadora.

AUTOR: Tte. Coronela Diana Campos

Semana de los Ministerios Femeninos



An illustration of three young women of diverse ethnicities running happily in a park. The woman on the left has long blonde hair and is wearing a salmon-colored t-shirt and blue denim shorts. The woman in the middle has long brown hair and is wearing a salmon-colored t-shirt and blue jeans. The woman on the right has dark curly hair and is wearing a blue t-shirt and orange shorts. They are all smiling and have their arms around each other. The background shows green trees and a blue sky with light clouds.

Semana de los
Ministerios Femeninos

* Material extra en página 121





Impacto en el barrio, entrega de volantes, invitaciones

Esta actividad tiene como objetivo principal movilizarse en torno al barrio, se puede realizar en conjunto con jóvenes y adolescentes de la iglesia, invitándoles a compartir con carteles evangelísticos, regalar abrazos, oraciones en algún sector concurrido.



Miriam, una mujer transmisora de fe

Esta semana estamos celebrando la semana de los Ministerios Femeninos, la Liga del Hogar se distingue entre los ministerios Femeninos del Ejército de Salvación por su expresiva membresía a nivel internacional y por ser el primer grupo de los MMFF creado. Este grupo ofrece a la mujer la guía espiritual, para que llegue a un mejor conocimiento de Dios, guiándola a ser capaz de actuar como mujer cristiana frente a los desafíos de hoy. Manual de los MMFF Edición 2021.

Así como ahora en la Biblia encontramos mujeres valientes, líderes, adoradoras y transmisoras de fe; una de ellas es Miriam, hermana mayor de Moisés y Aarón, una figura clave en la historia del pueblo de Israel.

Desde pequeña, su fe ya se notaba. Miriam creció en un hogar en donde pudo ver la valentía de su madre, Jocabed, ella era una mujer que confió en Dios incluso en medio del peligro, cuando Faraón había ordenado matar a todos los niños hebreos. Fue en ese momento en donde Miriam mostró un corazón dispuesto a actuar, con el ejemplo de su madre Jocabed, Miriam vigiló con cuidado a su hermanito Moisés, quien había sido colocado en una canasta sobre el río Nilo para salvar su vida. No solo observó desde lejos, sino que, cuando la hija del faraón encontró al bebé, Miriam se acercó con sabiduría y ofreció buscar una nodriza hebrea, que era su madre, para cuidar y alimentar al bebe Moisés.

Años más tarde, cuando Dios liberó a su pueblo de Egipto y lo hizo cruzar el Mar Rojo en seco. En Éxodo 15:20 leemos:

“Entonces Miriam la profetisa, hermana de Aarón, tomó un pandero en su mano; y todas las mujeres salieron en pos de ella con panderos y danzas.”

Este momento no fue solo un hermoso canto; sino que fue un acto de gratitud, una adoración a Dios. Miriam lideró con alegría y poder a las mujeres en alabanza, reconociendo el milagro que acababan de presenciar. Su adoración no era cualquier adoración, sino que era el resultado de una vida moldeada por la fe y por el reconocimiento del obrar divino.

Pero Miriam no solo fue una líder en lo visible. También fue reconocida como profetisa, es decir, una mujer que recibía y comunicaba mensajes de Dios. Ella no solo transmitía palabras, sino que cuidaba la salud espiritual del pueblo, mostrando preocupación por la dirección y la relación del pueblo con su Dios.

Esta historia nos recuerda y enseña que la fe se evidencia desde tan pequeños. Dios puede obrar en nuestras vidas

si estamos dispuestas. Así como Miriam, debemos ser mujeres que adoran, vigilan, protegen, y transmiten su fe a otras personas. Eso nos lleva a reflexionar en este día, ¿estoy transmitiendo mi fe? ¿Estoy usando mi voz para guiar a otros en su fe?

Oración: Señor, gracias por mostrarnos a través de la vida de Miriam que tú usas a personas valientes, sensibles a tu voz y dispuestas a servir. Gracias por su ejemplo de fe desde niña, su liderazgo, y su pasión por adorarte.

Hoy te pedimos que pongas en nosotras ese mismo espíritu: un corazón que te adore en todo momento, una fe que actúe con valentía, y una voz que transmita tu verdad con amor. Ayúdanos a ser mujeres que cuidan, que guían, que se levantan con gozo a servirte, y que usan sus dones para bendecir a otros. Te lo pedimos en el nombre de Jesús. Amén.

LECTURA BÍBLICA: Éxodo 2:1-10, Éxodo 15:20-21

CANCIÓN: “Fe” - Twice Música

<https://youtu.be/RPWwOZGQgjY?si=2EWqjH3gCJ1FuX-N>

SUGERENCIAS PARA LA APERTURA: Cantar “Cantaré al Señor por siempre”

ACTIVIDAD: Entregar a cada mujer una hoja con el dibujo de una pandereta/pandero o dibujarlo. Dentro deben escribir frases respondiendo la siguiente pregunta: ¿Cómo puedo usar mi vida para transmitir mi fe? Por ejemplo: Orar por mi familia, orar por las personas de la iglesia, servir, etc. Luego compartir lo que cada una escribió.

AUTOR: *Teniente Bárbara Henríquez*



Día de visitación

Planificar esta jornada para principalmente visitar a quienes no vienen desde hace tiempo, ya no pueden hacerlo, pertenecen al círculo de la amistad (si corresponde).



El Señor cumple su promesa

Al abrir las Escrituras, encontramos muchas enseñanzas que nos ayudan a fortalecer nuestra fe en Dios. Sara fue el ejemplo de una mujer que nos lleva a reflexionar en nuestra vida, en la actitud que tomamos frente a las situaciones que consideramos difícil o imposible de sobrellevar. Es una realidad que solos nuestros esfuerzos y logros serán siempre limitados, por eso al igual que Sara necesitamos a Dios en nuestras vidas. Porque cuando el interviene nuestra realidad cambia.

En aquel tiempo, Sara tendría unos 90 años y su esposo Abraham 100 años de edad. ¡Imaginen, cuantos años estarían casados y cuantas experiencias juntos, momentos gratos y otros difíciles también! La Biblia describe en el libro de Génesis que ambos tenían fe en Dios y que durante muchos años ellos habían esperado una promesa que Dios les había dado. Esa promesa sería el nacimiento de su hijo llamado Isaac.

Siendo ella estéril y ya ambos ancianos nos parecería imposible que sucediera un hecho así. En lo natural el panorama sería desalentador o imposible como hoy también diríamos. Quizá hasta su fe en Dios, habría tenido sus altibajos, lo cual podría sucedernos a nosotras también. Pero que alentador y de gran alegría fue para Sara reconocer que Dios, el Señor, cumplió su promesa. "Porque nada hay imposible para Dios", quien es el Todopoderoso y puede hacer cualquier cosa conforme a su voluntad. Sara fue una mujer que junto a su esposo mantuvieron una fe obediente en Dios y sus promesas a pesar de las pruebas, los sufrimientos de la vida, y aún más para Sara ya que en la cultura de ese tiempo, que una mujer no pudiera tener hijos, era vista quizá con menosprecio o burla.

Continuando con relato bíblico encontramos que Sara dijo: "Dios me ha hecho reír". Esta frase fue una expresión de alegría por el milagro de tener un hijo en su ancianidad. En ese momento, ella le dio a Dios todo el mérito por el nacimiento de Isaac su hijo y quería que de alguna manera otros también sintieran la alegría, el gozo que hay en el corazón al confirmar que una vez más, Dios cumplió su promesa aún cuando tuvo que pasar mucho tiempo. Hoy vivimos en un mundo donde la fe en Dios y sus promesas es visto como algo sin importancia y hasta con indiferencia por muchas personas. Hoy

vemos que la gente busca más en las distracciones y entretenimientos de todo tipo, la alegría, la paz y felicidad que pueda llenar el vacío en sus vidas. Pero la verdad de Las Escrituras nos enseña que solo Dios por medio de Jesucristo puede llenar de alegría y paz verdadera nuestras vidas.

Hoy la invitación es que el mismo Dios que estuvo con Sara puede estar contigo también y puede ayudarte a encontrar el cambio que tu vida necesita por medio de la fe en su palabra y en sus promesas. Tal vez, tú eres ya, una mujer cristiana que conoces al Señor y lo amas profundamente pero tu fe se debilitado por las pruebas y altibajos que han sobrevenido a tu vida. Hoy el Señor nos desafía como a Sara a tener una fe obediente, a seguir confiando no importa cuánto tiempo pase, Él es Fiel, El no cambia, Él es Soberano y en su tiempo cumplirá si aceptas y tomas el compromiso de vivir dentro del plan y propósito que él tiene para tu vida. Oremos unas por otras para mantener una fe obediente y firme en Dios y poder transmitir esa fe a quienes aún no le conocen. ¡Amen!

LECTURA BÍBLICA: Génesis 21:1-7

CANCIONES: N°405 "Todas las promesas", "Dios imparables" -Marcos Witt

<https://youtu.be/tGi9Qq-6-SU?si=Gdw9f08uvOic6TC>

<https://youtu.be/IWQJtOyJU6k?si=XNk78UJQH9nIX-0c>

SUGERENCIAS PARA LA APERTURA: Decorar el salón con promesas bíblicas que se pueden obtener de almanaques cristianos de años anteriores y dar oportunidad para que las mujeres lean a medida que van llegando a la reunión.

ACTIVIDAD: Concurso de memorización de textos bíblicos. La mujer que más cantidad logró memorizar recibirá de regalo una caja con promesas bíblicas.

AUTOR: *Mayora Beatriz C. Berti*



Día de visitación y acción social

Se continúa con la visitación si es que no se alcanzó a visitar a las ligueñas que no pueden asistir.

La otra opción es poder generar una merienda especial para agasajar a los adultos mayores de la comunidad, previa invitación, como un club de la edad de oro. Esto como una acción social a cargo de las ligueñas, pero para la comunidad.



Tu Dios será mi Dios

A lo largo de la Biblia podemos valorar a mujeres y varones considerados fervientes hijos de Dios, porque honran su nombre, personas creadas a la imagen de Dios, porque son su descendencia, porque mantienen su fe en Dios, y, en esta oportunidad les invito a recordar a una joven moabita, creada a imagen de Dios, casada con uno de los hijos de Elimelec y Noemí del pueblo de Belén de Judá.

Esta historia trata de Ruth, una mujer que nació en Moab, y, su raza, etnia, nivel social, espiritual, y edad difería de su suegra Noemí, sin embargo, su historia la hace protagonista de una de las confesiones de fe y acuerdos de amistad más profundos en la historia de Israel.

Seguramente, quedar viuda fue un gran desafío que debía enfrentar Ruth, en el aspecto emocional, momentos de dolor, tristeza y otras sensaciones como inseguridad, desconfianza y abandono ante la pérdida de su esposo, así mismo, las adversidades en lo económico y en lo social, y, más aun considerando, que debía dejar su tierra, su parentela, sus dioses, por seguir hacia un nuevo comienzo en Belén de Judá junto a su suegra, y nada dejó que le impidiera emprender este nuevo rumbo, y así lo hizo con convicción y plena determinación mirando con fe y esperanza al Dios viviente en Belén de Judá, y anhelar ser parte de su pueblo por elección propia.

Sin duda, la respuesta de Ruth en el capítulo 1:16-17, ante el pedido de Noemí que vuelva con su madre, que se quede en su propio pueblo, y, con sus dioses, refleja a una mujer transmisora de fe en Jehová de los ejércitos: "Respondió Rut: No me ruegues que te deje, y me aparte de ti; porque a dondequiera que tú fueres, iré yo, y dondequiera que vivieres, viviré. Tu pueblo será mi pueblo, y tu Dios mi Dios. Donde tú murieres, moriré yo, y allí seré sepultada; así me haga Jehová, y aun me añada, que solo la muerte hará separación entre nosotras dos"

Ruth estaba decidida a demostrar su fidelidad y solidaridad hacia Noemí, y, no la deja sola, la sigue, y, anhela algo más grande que sólo estar junto a ella, anhela fervientemente, experimentar una vida con el Dios de salvación de Noemí, dejando atrás sus falsos dioses, y todo su pasado envuelto de pesar. Este nuevo panorama de vida que emprende Ruth, es el reflejo de la influencia de una suegra que dio un buen testimonio de fe en el Dios viviente; y su historia transmite a cada uno de nosotros fe en el Dios verdadero, fiel, amoroso y proveedor.

Ruth eligió firmemente, que Dios forme parte de su nueva vida en otra tierra, y esto implicó un trabajo persistente en su condición de pobre, viuda y extranjera,

sin pan, errante, sin tierra, sin futuro, y en medio de esta necesidad del pan para sí misma, y la de su suegra, la mano de Dios se mostró en su favor, añadiendo a su historia un varón llamado Booz quien le ofrece su campo para que espigue hasta que termine la siega, le instruye sobre el trabajo, le ofrece protección, sustento (Ruth 2:8-9), y cae en gracia ante sus ojos, Dios transformó en Ruth su lamento en danza, y la hace protagonista como mujer transmisora de fe.

Ruth se determinó y decidió ser parte del pueblo de Dios hasta el fin de sus días, esto inquieta e interpele en nuestra condición espiritual, si estamos creyendo realmente en el Dios verdadero, de tal manera que, podamos despojarnos de todo por vivir bajo la cobertura del verdadero Dios de Poder y Gloria. Te invito en este tiempo especial a hacer una oración personal y sincera ante la majestad de Dios, y reconocer ante su presencia ¿En dónde está puesta tu Fe?, y ¿qué tan dispuesta como Ruth de seguir al único Dios verdadero y fiel estás. Dios quiere que empieces una nueva vida plena con El, y te deleites en sus fieles promesas porque Dios quiere bendecirte grandemente.

Dios te bendiga!!

LECTURA BÍBLICA: Ruth 1:16

CANCIONES: "A quien iré", "Creeré"

<https://www.youtube.com/watch?v=FZYphEU8gjM>

<https://youtu.be/-5dmC-WZT8s?si=p66Bv0Vzs-rl1T03>

SUGERENCIAS PARA LA APERTURA: Dar la Bienvenida, luego hacer girar la ruleta de los países de Europa mencionados en referencia u otro disponible, y adoptar esa nación como suya, escribiéndola en un identificador colgante como representante de su nueva nación.

ACTIVIDAD: Todos los participantes juegan mediante un globo que deben pasar de mano en mano en sentido horario a su compañero más próximo, y acompañados de un fondo musical cada vez, que la música se detiene la persona que tiene el globo deberá mencionar el nombre del país que representa, en la segunda ronda deberán pasar el globo en sentido antihorario, y mencionar una característica de como es la gente en su país (por ejemplo: la gente en mi país es "amable", solidaria, etc... no se debe repetir lo antes mencionado por otra persona.

AUTOR: Capitana Yaqueline Felix



Un Legado que Permanece. Familias Consagradas y Plantadas en la Casa de Dios

Introducción:

Cada familia deja un legado. Todas las familias transmiten algo: tradiciones, costumbres, hábitos, conductas, valores o incluso una receta secreta que pasa de generación en generación. Pero lo más importante que un creyente puede transmitir es la fe en Cristo, y esto no surge de la noche a la mañana: un legado espiritual se forma con consagración, ejemplo y perseverancia.

1) Transmitir

Hoy Dios nos llama a todos, porque todos somos parte de una familia. Él nos llama a creer, a vivir y a consagrarnos, a decirle que sí, porque quiere usarnos para dejar una marca eterna en las generaciones. Lo que se descuida en casa se pierde en la siguiente generación.

En la Biblia vemos patrones:

Cuando un padre teme a Dios, la familia avanza. Cuando una generación se descuida, la siguiente se aparta.

Jueces 2:10 habla de una generación que "no conocía a Jehová ni la obra que Él había hecho". ¿Por qué? Porque la generación anterior se olvidó de transmitir la fe, se descuidó, y la nueva generación se inclinó a los ídolos e hizo lo malo delante de Dios. El enemigo sabe que cuando destruye el legado familiar, destruye el futuro espiritual.

Por eso debemos levantarnos, consagrarnos y restaurar el altar primero en nuestro corazón y luego en nuestra casa. La consagración es una decisión personal, pero es la esencia, la base de un legado firme. Implica servir a Cristo con determinación, apartarse del pecado, priorizar a Dios en el hogar y enseñar a las generaciones más jóvenes. Pero no solo se enseña con palabras; por eso es necesario consagrarnos a Dios y vivir de tal manera que lo que los más chicos escuchan lo vean diariamente en los mayores.

Como dice Deuteronomio 6:6-7, debemos hablar de las cosas de Dios "en el camino, al acostarte y al levantarte".

También es muy valioso crear un ambiente espiritual dentro del hogar: tiempos de oración, devocional, conversación sana y principios bíblicos, porque la familia es la primera escuela de fe. Esto preparará a las familias para enfrentar con fe los tiempos difíciles, las crisis, dando siempre lugar a Dios.

2) Congregar

Otra prioridad es congregarse.

Una familia que no está plantada en la iglesia será arrastrada por el mundo, porque en la iglesia hay referentes espirituales, alimento espiritual, amistades que edifican, fortalecimiento del carácter y oportunidades para servir al prójimo. Es el lugar donde somos discipulados, confrontados y consolados; la iglesia es la tierra donde el legado se afirma y da fruto.

Dios busca familias consagradas.

Este llamado no es solo para padres: es para jóvenes, abuelos, hijos, matrimonios y solteros que mañana serán familias, pero que hoy son tíos, hermanos o vecinos.

Dios está buscando personas que digan:

"Apartir de mí, en mi casa habrá fe, oración, servicio y compromiso con Dios. Hoy me consagro para guiar a los que viven conmigo a Cristo. Quiero ser una de las personas que deciden cortar cadenas, levantar altares y plantar su familia en la casa del Señor."

Oración

Oremos juntos. Invito a todos los que quieran tomar una decisión hoy de vivir con la intención de dejar una herencia espiritual a las generaciones que vienen:

"Señor, hoy consagro mi vida. Renuncio a toda indiferencia, tibieza y descuido espiritual. Ayúdame a transmitir un legado de fe a mis hijos y a las generaciones que vienen. Planta mi vida y mi casa en Tu iglesia para que podamos florecer en Tu presencia. Haz de mi hogar un altar, un refugio y una casa que Te honre. Desde hoy me comprometo a vivir para Ti, a perseverar y a enseñar Tus caminos. En el nombre de Jesús, amén."

Proclama

Deuteronomio 7:9 – "El Señor tu Dios es un Dios fiel, que cumple su pacto por mil generaciones y muestra su amor a quienes lo aman y obedecen sus mandamientos." Que Dios bendiga a cada uno y levante familias fuertes, valientes y firmes en la fe.

LECTURA BÍBLICA: 2 Timoteo 1:5, Salmo 92:13, Génesis 18:19

CANCIÓN: N°261 "Heme aquí Señor, toma mi vida", N° 273 "Quiero ser tu Santo templo".

SUGERENCIAS PARA LA APERTURA: Llevar adelante el programa de la reunión con el énfasis en la transmisión de generación en generación.

ACTIVIDAD: Formar grupos de oración entre los asistentes, organizados por rol familiar –por ejemplo: un grupo de papás, un grupo de mamás y otro de abuelos– y asignar a cada grupo temas específicos de oración.

AUTOR: Coronela Roxana Dinardi



Dios está en control

Hoy veremos una historia fascinante y grandiosa del Antiguo Testamento: la historia de Ester. A primera vista, parece una historia llena de intriga y peligro. Pero al profundizar, descubrimos una historia profunda sobre el coraje y el propósito inquebrantable de Dios, incluso en los momentos más oscuros y desafiantes.

La historia comienza en el vasto Imperio Persa, bajo el reinado del rey Asuero. En medio de un banquete, el rey desecha a su reina Vasti y, a través de un concurso de belleza, una joven judía huérfana llamada Ester es elegida como la nueva reina. Ester, bajo la dirección de su primo y tutor Mardoqueo, mantiene en secreto su identidad judía. Este es el primer indicio de la delicada historia que Dios está tejiendo, utilizando circunstancias aparentemente mundanas para sus propósitos soberanos.

La historia da un giro dramático con la aparición de Amán, un funcionario arrogante y lleno de odio que asciende al poder. Su orgullo es herido cuando Mardoqueo se niega a inclinarse ante él, y en su furia, Amán conspira para aniquilar a todos los judíos del imperio. Obtiene un decreto real que fija la fecha para la masacre, un plan genocida que busca erradicar al pueblo elegido de Dios. Aquí vemos el rostro de la maldad, el mismo espíritu que a lo largo de la historia ha buscado destruir a los que sirven a Dios.

La desesperación se apodera de los judíos. Mardoqueo, con el corazón roto, se viste de cilicio y ceniza, lamentándose públicamente. Es en este punto crucial donde Ester, protegida dentro del palacio real, es confrontada con la magnitud de la crisis. Mardoqueo le envía un mensaje urgente, revelándole el complot de Amán y exhortándola a interceder ante el rey por su pueblo.

La respuesta inicial de Ester es el miedo. Entrar sin ser llamada a la presencia del rey era una sentencia de muerte. Su dilema era real y comprensible. Pero Mardoqueo le responde con una de las frases más poderosas de toda la Biblia, una frase que ha resonado a través de los siglos en el corazón de aquellos que buscan su propósito: "¿Y quién sabe si para esta hora has llegado al reino?" (Ester 4:14). Esta pregunta es el corazón de nuestro mensaje hoy. Nos invita a reflexionar sobre nuestra propia existencia. ¿Estamos aquí por casualidad, o hay un propósito divino detrás de nuestras circunstancias, nuestras habilidades y nuestras posiciones? La historia de Ester nos recuerda que Dios no es ajeno a nuestras vidas, sino que las entrelaza en un gran propósito. Él nos coloca estratégicamente, no siempre de la manera que esperamos, para cumplir sus planes.

Movida por estas palabras, y con una fe admirable, Ester decide actuar. Declara: "Si perezco, que perezca" (Ester 4:16). Esta es una declaración de valentía suprema, una entrega total a la voluntad de Dios, incluso si eso significaba sacrificar su propia vida. Antes de acercarse al rey, Ester

pide a todos los judíos de Susa que ayunen con ella durante tres días. Esta es una lección vital para nosotros: ante los desafíos, el primer paso es la oración y la humillación ante Dios.

¿Qué podemos aprender de Ester para nuestras vidas hoy?

1. Un Dios soberano: No importa cuán caótica parezca la vida, Dios está al control.
2. El coraje: Ester nos enseña que el miedo es real, pero la fe nos permite superarlo. Habrá momentos en nuestras vidas en los que se nos pedirá que actuemos con valentía, incluso cuando las probabilidades estén en nuestra contra.
3. El propósito en nuestras vidas: Todos tenemos un "para esta hora". Dios nos ha dotado con talentos, nos ha puesto en ciertas situaciones y nos ha rodeado de personas por una razón. ¿Hemos discernido cuál es ese propósito? ¿Estamos dispuestos a usar nuestras vidas para su gloria y para el bien de los demás? La historia de Ester nos inspire a vivir vidas de fe, coraje y propósito, sabiendo que estamos aquí, "para esta hora", para la gloria de Dios.

¡Dios te bendiga!

LECTURA BÍBLICA: Ester 4:14-16

CANCIONES: "Una vida con proposito", "Dios Imparable"
-Marcos Witt

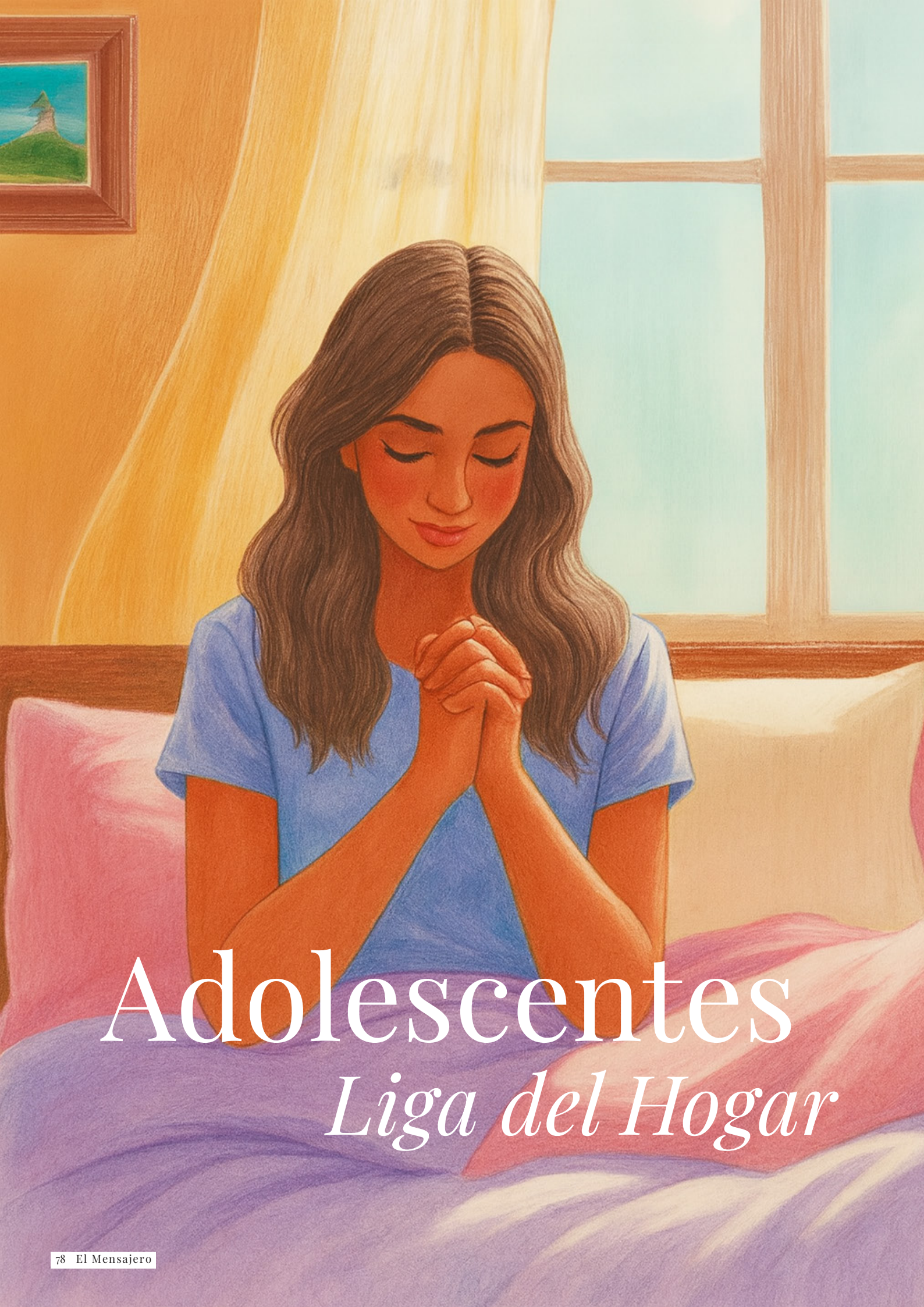
<https://www.youtube.com/watch?v=iOCCVPepUb8>

SUGERENCIAS PARA LA APERTURA: Música suave de fondo mientras van llegando.

ACTIVIDAD:

- 1-Entrega a cada persona una tarjeta y un lápiz.
- 2-Pídeles que escriban en su tarjeta, de forma anónima, una o dos cosas que consideren que son habilidades, experiencias únicas, o situaciones actuales en sus vidas (positivas o desafiantes). Anímalos a pensar en cómo estas podrían ser usadas por Dios.

AUTOR: *Capitana Rosana Corral*



Adolescentes

Liga del Hogar



• ADOLESCENTES •

Valiosa sin filtro

Vivimos en un mundo lleno de comparaciones. Las redes sociales, la televisión, incluso nuestras conversaciones diarias nos dicen constantemente que para ser valiosos necesitamos cumplir con ciertas expectativas: tener una apariencia perfecta, una vida perfecta, o ser los más populares en el grupo. Es fácil caer en la trampa de pensar que somos lo que mostramos, y que necesitamos filtros para "mejorarnos" ante los demás.

Pero la realidad es otra. No importa qué tan linda salgas en las fotos, no importa cuántos seguidores tengas, no importa que tu vida aparente ser perfecta, porque tu valor no depende de lo que otros ven, sino de lo que Dios ve.

En el Salmo 139, David nos recuerda algo muy importante: Dios te creó. Él formó tu cuerpo, tu personalidad, tu forma de pensar, de sentir, todo. El versículo 13 dice: "Tú formaste mis entrañas; me hiciste en el vientre de mi madre". En este versículo vemos la presencia continua de Dios, aún desde que estábamos en el vientre de nuestra mamá. Vemos la preocupación de Dios y cómo Él asume su responsabilidad sobre nuestras vidas. Dios vio tu belleza aún desde el vientre de tu madre. Nos vio y nos dijo que somos maravillosas, tal como somos.

Tu cuerpo, tus pensamientos, tus emociones, te hacen única; todas tus cualidades fueron diseñadas por Él con un plan perfecto y específico. Esto cambia todo, ¿verdad? Cuando entendemos que Dios no solo nos ama, sino que nos diseñó con propósito y amor, ya no necesitamos buscar el valor en otras cosas. El valor que muchas veces buscamos en los "me gusta" o en la popularidad, ya lo tenemos. Somos valiosos simplemente por ser creados por Él.

Y cuando tenemos esa certeza, ya no necesitamos mostrar una versión falsa que nosotros hemos creado, esa versión que no es real. Podemos ser auténticos, sin la presión de encajar en moldes que no fueron hechos para nosotros por el mundo.

Sé que a veces puede pasar por nuestra mente la pregunta... ¿qué pasa cuando me siento insegura o no me siento suficiente? Y la verdad es que todos pasamos por eso. Yo misma, muchas veces, me he sentido insegura, como si no fuera lo suficientemente buena. Pero lo hermoso de esto es que Dios conoce nuestras inseguridades. Él las conoce, y aún así nos ama.

Lo que necesitamos hacer es recordar quién nos creó, cómo nos creó y para qué. A veces nos olvidamos de que, en medio de nuestras inseguridades, somos la creación más hermosa de Dios. No somos el reflejo de una versión perfecta de nosotros mismos, somos el reflejo de la obra maestra de Dios. El valor no está en nuestra apariencia o en lo que logramos, sino en lo que Él ya hizo en nosotros.

Es fácil caer en la trampa de pensar que nuestra vida tiene que ser como la de los demás, o que necesitamos cumplir con ciertos estándares para ser aceptados o amados. Pero aquí está la clave: Dios te acepta tal como eres, no porque lo hayas hecho todo bien, sino porque Él te creó a su imagen. El "mejor filtro" que podemos tener es simplemente reconocer que ya somos valiosas en Él.

Para reflexionar: ¿En qué áreas de tu vida te sentís presionada a mostrar una versión filtrada de vos misma?

¿Qué significa para vos saber que sos "una obra maravillosa" hecha por Dios? ¿Cómo cambiaría tu día si pudieras recordar en cada momento que sos suficiente solo por el hecho de que Dios te hizo?

Oración: Señor, gracias por el amor incondicional que me das, por crearme a tu imagen y semejanza. Ayúdame a recordar todos los días que no necesito mostrar una versión falsa de mí misma para ser amada. Quiero vivir de acuerdo a lo que Tú piensas de mí y no a lo que otros esperan o ven. Ayúdame a ver mi valor desde Tu perspectiva y a dejar de compararme con los demás. Gracias porque para Ti, ya soy suficiente. Amén.

LECTURA BÍBLICA: Salmo 139:13-16

CANCIÓN: TWICE MÚSICA - "Tú dices" feat. Valeria Farías

"Quien Dices Que Soy" - Hillsong en Español

<https://youtu.be/-K8RC7cKS0I?si=4to0OJRuNuAgl6cy>

SUGERENCIAS PARA LA APERTURA: Similar a poner la cola al burro. En la figura de una persona, con los ojos vendados, se le irá colocando manchas de colores en donde se valla indicando previamente (hombro, cabeza, brazo, etc.) Estas manchas van a representar aquellas cosas que nos dicen o nos decimos y que nos hieren. Pero que Dios puede restaurar.

ACTIVIDAD: Escribir en un papel palabras o frases que suelen pensar de si mismos cuando se comparan con otros o cuando se sienten inseguros. (no hace falta que firmen). Ej: "No soy suficiente", "Soy invisible", "Nadie me entiende", "No soy linda", etc. Del otro lado, que escriban una verdad que Dios dice de ellos. Ej: "Soy obra maravillosa", "Dios me conoce y me ama", "No necesito filtros", "Soy valiosa en Cristo". Dejar los papeles en una caja o canasta, como un acto simbólico de "soltar la mentira y abrazar la verdad".

REFERENCIA: Etimología de la palabra "Paz"
www.etimologia.com/paz

AUTOR: Tenienta Nancy Machado



Mi relación con las redes sociales

Como ya hemos visto, el tema que trataremos hoy es el de las redes sociales. Antes de comenzar, debemos tener bien en claro lo siguiente: que nos gusten las redes sociales no tiene nada de malo en sí mismo; la cuestión siempre dependerá del "CÓMO" las usamos. Si le damos un uso incorrecto, como cristianas, no estaríamos dando la Gloria a Dios; ni siquiera estaríamos siendo de buen testimonio. Por lo tanto, como hijas de Dios, cada una debe hacer un uso correcto de las mismas, y para ello se debe tener un corazón dispuesto a glorificar siempre al Señor.

Algunos consejos al respecto:

a) Proverbios 13:3 DHH: "Cuidar las palabras es cuidarse uno mismo; el que habla mucho se arruina solo". Es muy importante cuidar lo que decimos, y dónde lo decimos. ¿Sabías que hay teorías que sostienen que las personas se sienten empoderadas detrás de una pantalla? Esto ocurre porque, al no tener cara a cara a la otra persona, entonces se empoderan y se atreven a decir cosas malas sin importarles absolutamente nada, olvidando que pueden dañar terriblemente a otros. Nosotras no debemos caer en esa trampa. Somos Hijas de Dios, y debemos ser leales ante Dios y ante los mandatos y principios de la fe que profesamos. Recuerda siempre que Dios nos ve y Él discierne las intenciones de nuestros corazones. Nuestras cuentas en las redes sociales reflejan quienes somos y nosotras estamos llamadas a reflejar siempre a Cristo. Cuidando tus palabras, te cuidas a ti misma, pues estás cuidando tu alma.

b) Proverbios 22:3 DHH: "El prudente ve el peligro y lo evita; el imprudente sigue adelante y sufre el daño". ¿Conoces la frase que dice "la curiosidad mató al gato"? Navegando por las redes se presentan muchas tentaciones, cosas que despiertan la curiosidad y que no son nada buenas. Tal vez les haya tocado pasar por esa situación. Pudieron haberle no hecho caso o tal vez, pudieron haber caído en la tentación y haber hecho lo incorrecto ante los ojos de Dios, al ingresar a esos sitios. Bien se sabe que es "pecado". Arrepiéntete ante Dios de haberlo hecho. Pide su perdón y no lo vuelvas a hacer, porque ya sabes que eso no es bueno. Recuerda, el prudente ve el peligro y lo evita...

c) 1 Corintios 10:31: "Si, pues, coméis o bebéis,

o hacéis otra cosa, hacedlo todo para la gloria de Dios." Usa tus redes de manera correcta. Glorifica a Dios a través de ellas. Ése debe ser tu propósito en su uso. No inviertas tu tiempo en aquello que no te edifica. No pierdas tu tiempo utilizando tus redes inútilmente. Ajusta tus hábitos. Estás hecha para hacer grandes cosas para Jesús. ¡No lo olvides nunca! Dios las bendiga.

Preguntas para la reflexión:

- ¿Crees que las redes sociales son adictivas? ¿Por qué?
- ¿Crees que las redes sociales influyen en tu vida personal?
- ¿Cómo influyen?
- ¿Cómo podemos evitar que las redes sociales nos afecten negativamente?
- ¿Cómo usarías tus redes sociales para darle gloria a Dios?

Para finalizar, escuchar o cantar la canción Ven, Espíritu ven de Marco Barrientos y tener un tiempo de oración por las adolescentes.

LECTURA BÍBLICA: Salmo 119:9-11

CANCIONES: "Ven, Espíritu ven. Marco Barrientos"

<https://youtu.be/zkQOPY-vwDw?si=0jMDgl4h3kuOL8S>

SUGERENCIAS PARA LA APERTURA: Poner sobre la mesa los iconos (logos) de las diferentes redes sociales.

ACTIVIDAD: Realizar la apertura haciendo la pregunta 1 y que contesten utilizando esos logos 1- ¿Qué redes sociales usas? 2- ¿Por qué o para qué usas esas redes sociales? 3- ¿Qué ventajas y desventajas percibes en el uso de las redes? Hacer una lista de "ventajas" y "desventajas".

REFERENCIA: Texto basado y readaptado de <https://www.avivanuestroscorazones.com/joven-verdadera/blog/mi-relacion-de-amor-odio-con-las-redes-sociales/>

AUTOR: *Mayora Estela Torres*



La paz que buscamos

La paz parece ser uno de los tesoros más buscados por las personas, pero al mismo tiempo, no siempre la buscamos de la manera correcta. En un mundo donde las guerras, los conflictos y la ansiedad aumentan cada día, muchos se preguntan: ¿Dónde está la paz?

Según un reconocido historiador francés, la humanidad ha vivido más de 3.130 años de guerra documentada. A pesar de que muchos gobernantes han prometido paz para sus países, aún seguimos viviendo conflictos internacionales. Pero la paz no solo se refiere a la ausencia de guerra, también hablamos de la paz interior, la paz en nuestras familias, en nuestros pensamientos y en nuestras emociones.

¿Cuál es la razón por la cual estamos tan lejos de experimentar una verdadera paz? ¿Qué estamos haciendo mal? Isaías 57:18-21 (TLA) nos recuerda que Dios da paz a los que se arrepienten. El pecado ha alejado a la humanidad de Dios y, por lo tanto, de la verdadera paz. El pecado nos roba la armonía: con nosotros mismos, con los demás, entre géneros, entre culturas y entre naciones. Sin embargo, Dios ofrece otra oportunidad por medio de Cristo. "Paz le doy, paz les dejo". Una paz que sobrepasa el entendimiento de cualquier cosa. Él observa no solo nuestras acciones, sino también las intenciones de nuestro corazón.

Cuando nos negamos a arrepentirnos, nuestra mente se llena de confusión, ansiedad y miedo. La culpa puede paralizarnos y no nos deja avanzar. Muchos querrán ofrecer una paz diferente, buscaremos métodos, técnicas de relajación, para intentar experimentar descanso. Aunque pueden parecer acciones buenas, Dios no es el enfoque principal y eso solamente puede ser una experiencia de descanso temporal. A veces lo que intentamos es tener el control de todas las cosas, definitivamente nos puede quitar la paz.

Isaías nos da una promesa de un mediador de paz, pero este no se refería a un solo tipo de paz; está es una que resuelve conflictos internos, conflictos externos con otros y, por sobre todo, esa paz trae restauración en todas nuestras relaciones. ¿Cuál es el obstáculo que nos impide vivir en esa armonía? La paz no viene del poder humano, el poder no trae paz. Constantemente vemos guerras motivadas por la ambición al poder y al dinero. Incluso el rey Salomón, quien tenía riqueza, sabiduría y un gran reino, no pudo edificar el templo de Dios porque había sido parte de muchas guerras. Aunque tenía todo el poder, Dios le mostró que la paz verdadera no nace del poder humano.

Conclusión para tu vida. Tal vez tú también te sientes sin paz. Tal vez luchas con ansiedad, miedo,

presión social, conflictos familiares o incluso con tus propias decisiones. Este devocional es una invitación a examinarte y preguntarte:

¿Estoy buscando la paz en lugares equivocados?
¿Estoy intentando tener el control en lugar de cederlo a Dios?
¿Estoy dispuesto a arrepentirme y dejar que Él reine en mi vida?

Recuerda: Dios no solo quiere darte paz, Él mismo es nuestra paz. Cuando dejamos que Él gobierne en nuestro corazón, entonces podemos experimentar esa paz que el mundo no puede ofrecer.

LECTURA BÍBLICA: 1 Crónicas 22:8-9, 18-19 (TLA)

CANCIONES: "Te pido la paz", "Paz en medio de la tormenta"

<https://youtu.be/2cykrxsEVfM?si=IdRbOkdLgN6Qc1e2>
<https://www.youtube.com/watch?v=yzzArzQSm4>

SUGERENCIAS PARA LA APERTURA: Coloca en una mesa o pizarra imágenes/palabras que puedan relacionarse con lugares y/o actividades que dan paz a las personas. Ejemplo; jardín de plantas, música, bailar, compartir con amigos, etc.

ACTIVIDAD: Como cierre realiza una dinámica, con lápiz y papel. En la misma hoja que escriban. ¿Dónde está mi paz ahora? Cada adolescente recibe una hoja y un lápiz. En silencio, deben escribir una palabra o frase que represente lo que les está robando la paz (puede ser "ansiedad", "culpa", "familia", "presión", "soledad", etc.). Luego, uno por uno, se acercan en silencio y colocan su hoja dentro de la caja/recipiente. El líder puede decir: "Así como estás dejando esa carga aquí, imagina que estás entregando ese peso a Dios, el único que puede darte verdadera paz."

REFERENCIA: [https://www.hplct.org/assets/uploads/files/Library%20Services/Immigration/Lesson%2006%20AmHist%20C%20Recent%20Important%20Events%20\(Wars\)%20spa%20rev.pdf](https://www.hplct.org/assets/uploads/files/Library%20Services/Immigration/Lesson%2006%20AmHist%20C%20Recent%20Important%20Events%20(Wars)%20spa%20rev.pdf)

AUTOR: Tenienta Anahí Viedma



Transmitiendo la fe

Vivimos en la era de la tecnología, donde las transmisiones en vivo son el furor. Hoy, muchos influencers usan este método para que sus seguidores los acompañen en las diversas cosas que realizan (mostrar su día a día, sus nuevas compras, nuevos looks o simplemente charlar).

Pero, ¿cuál es el significado de la palabra transmitir? Según la RAE (Real Academia Española), significa: "Hacerllegaraalguienmensajesonoticias". Pensando en esto, ¿qué tal estaría si transmitimos nuestra fe? Sin dudas, nada tiene que ver con un look nuevo o nuevas compras, pero sí con nuestra forma de vida.

Hay mucho de lo que Dios hizo en nosotros que podemos transmitir a otras personas, y sé que no es nada fácil hacerlo, o tal vez puedas pensar que es imposible por "el qué dirán" o "te avergüenza pensar hacerlo", pero te invito a que te sumes a este desafío, a ser una adolescente, joven que transmite su fe.

La palabra de Dios dice en Hechos 4:20: "porque no podemos dejar de hablar de lo que hemos visto y oído". Nuestra experiencia con Dios debe ser contada a todos; es nuestro deber como sus hijas transmitir y testificar acerca de nuestra fe. Nuestras redes sociales son un instrumento hoy en donde podemos compartir acerca de Dios y nuestra fe con muchas, muchas personas. Poco a poco, en oración, vamos a ver cómo el mensaje que llevamos puede cambiar vidas.

Este año, nuestro lema en los MMFF es: "Mujeres transmisoras de fe". Es ahí donde podemos y debemos actuar. La palabra de Dios nos dice: "¿Cómo que si puedo? Para el que cree, todo es posible." No hay nada que no podamos hacer si Jesús está a nuestro lado. ¡Anímate, Dios puede hacer grandes cosas por medio tuyo! Transmitamos a todos las cosas geniales que Dios tiene para nosotros. ¡Dios te bendiga!

LECTURA BÍBLICA: Marcos 9:23

CANCIÓN: "Por Fe - Tercer Cielo"

CORO: "El Nombre de Jesús. Por Adolescentes D5"

<https://youtu.be/gxAcCW7md-Y?si=gLlbEdKGwluMMhQV>

<https://youtu.be/FFW-OUUFSng?si=nZApbdQh2HRtZcV>

SUGERENCIAS PARA LA APERTURA: Tarde de Contenido, preparar a las adolescentes para hacer contenido para las redes sociales.

ACTIVIDAD: En grupos, que las adolescentes creen contenido para las redes sociales acerca de transmitir nuestra fe a otros. Puede ser con videos, imagenes o en esta ocasión transmitir un vivo con esta temática.

Recomendación: hacer firmar el consentimiento de los padres para que las niñas suban videos y fotos a las redes sociales.

AUTOR: *Capitana Leila Silveira*



• ADOLESCENTES •

Yo quiero ser

Soy mamá, mi hijo tiene 21 años, pero fue adolescente. Hace unos años atrás, estando en la secundaria, como en 4° y 5° año, le preguntábamos con mi esposo qué pensaba que iba a seguir estudiando o qué le gustaba hacer. Por varios meses él aún no sabía qué seguir estudiando. Lo que nos llevó a nosotros, como padres, a animarlo, orientarlo y ayudarlo a pensar. Le indicamos que hiciera unos test vocacionales para que lo orientaran un poco más, pero parecía que eso no era suficiente.

Cuando mi esposo le dio un empujón, lo guió y lo animó a hacer unos cursos de programación, resultó que más adelante, cuando terminó la secundaria, comenzó a estudiar una Tecnicatura en Programación. Pero también siempre estamos aconsejando, guiándolo para que en lo posible tome buenas decisiones para su vida y su futuro.

¿A qué voy con esta experiencia? A que muchos de los adolescentes necesitan tener referentes, ya sean los padres, abuelos, tíos, padrinos, etc., que sean de apoyo y den un empujón para su formación.

En la Biblia también encontramos a muchos padres y adultos que han sido referentes y han dado un empujón a sus hijos, como por ejemplo, el pasaje que vamos a leer en Proverbios 4 – todo el capítulo–, que menciona el vínculo de un padre a su hijo. También pienso que le está dando un empujón con estas enseñanzas precisas de guardar la palabra de Dios en su corazón.

En el versículo 5: “Adquiere sabiduría, adquiere inteligencia”. Más adelante vuelve a reiterar estas mismas palabras en el versículo 7. Aferrarse a la sabiduría divina y a la instrucción de Dios es la clave del éxito en nuestra vida. Es necesario que tengamos un esfuerzo activo para aprender.

Estas palabras y este pasaje me hicieron pensar en que Salomón, con su experiencia, le transmite de alguna manera lo que aprendió en su vida, y lo bueno que fue tener sabiduría, ya que entendió que era lo esencial para muchas tomas de decisiones en su vida y en la de su hijo.

En la edad de la adolescencia somos impulsivos, muchas veces actuamos por emociones y nos

cuesta pensar en ser sabios o inteligentes para tomar buenas decisiones. Por esa razón, es importante tener a alguna persona como referente para recibir sus consejos.

Busca entre los adultos una persona cristiana: “Buscad, pues, hermanos, de entre vosotros... de buen testimonio, llenos del Espíritu Santo y de sabiduría” (Hechos 6:3), como fue el caso de Salomón con su hijo.

Te animo a que lo consideres y ores a Dios para que te dé sabiduría e inteligencia para tu vida, en todo lo que emprendas. Dios te bendiga.

Dejo esta actividad para hacer al comienzo.

LECTURA BÍBLICA: Proverbios 4:1-23

CANCIÓN: “La feria”

https://www.youtube.com/channel/UC_9eNOzJiVhPOpHBw3YKfSg

SUGERENCIAS PARA LA APERTURA: Hacer una ronda y preguntarles qué les gustaría hacer, estudiar, sus talentos, sus habilidades.

ACTIVIDAD: Repartir a cada adolescente una impresión de la actividad “Yo quiero ser”.

REFERENCIA: Pinterest

AUTOR: Capitana Verónica L. Ramirez

* Material extra en página 122



• ADOLESCENTES •

El poder del perdón

¿Alguna vez has sentido que fallaste tanto que ya no hay vuelta atrás? ¿Que aunque Dios te perdone, tú misma no puedes perdonarte? Déjame decirte algo con todo mi corazón: sí puedes, y Dios quiere ayudarte a hacerlo.

Perdonarme a mí misma... ¿es posible? David, sí, el de la Biblia, cometió adulterio y mandó a matar al esposo de la mujer. Pero él hizo algo clave: se arrepintió (lee Salmo 51). El arrepentimiento es: "un cambio de dirección; la acción de alejarse del pecado y volverse a Dios" MD. Y lo increíble es que Dios no solo lo perdonó... también lo restauró.

Muchas veces Dios ya nos perdonó, pero somos nosotras las que seguimos recordando todo. Nos sabotamos con pensamientos como: "no soy suficiente", "fallé otra vez", "Dios seguro ya está cansado de mí". Pero eso no es Dios el que nos habla, es la culpa.

1 Juan 1:9 dice que si confesamos nuestros pecados, Dios nos limpia completamente. No hay manchita espiritual que quede. Así que... si Él ya te perdonó, ¿por qué seguir cargando con algo que Dios ya soltó? Entonces... ¿por qué cuesta tanto perdonarnos a nosotras mismas? Porque la culpa no es solo una emoción, es una cárcel mental. Aunque nadie nos acuse, nosotras mismas nos convertimos en nuestras peores juezas. Caminamos con una mochila invisible, llena de pensamientos que nos frenan, que nos hacen sentir sucias, no dignas del amor de Dios, ni del amor propio.

Pero la verdad es, que esa no es tu identidad. Satanás ama hacerte sentir así. ¿Sabés por qué? Porque mientras estás ocupada recordando tu error, no estás creyendo en la libertad que Jesús te dio. La culpa es un grillete que Él ya rompió, pero vos tenés que soltar las cadenas también. Jesús no murió en la cruz para que vivas toda la vida castigándote por algo que Él ya pagó.

Mirá esto: cuando David se arrepintió, no solo dijo "perdón", también cambió. El perdón de Dios no es un simple "todo bien, seguí igual". Es una oportunidad para empezar de nuevo, con el corazón restaurado y con una nueva forma de ver la vida. Y vos también podés vivir eso.

Dios no te ve con ojos de juicio, te ve con ojos de amor. Un amor que no se agota. Un amor que no se rinde. Un amor que dice: "sí, ella falló... pero la sigo amando".

¿Qué pasa cuando no me perdono? Te alejás. No solo de Dios, también de otras personas. Te cerrás. Te escondés. Empezás a actuar como si nada importara, pero por dentro sabés que algo está roto. ¿Y sabés qué? Jesús quiere sanar eso. No para que lo "hagas todo perfecto" a partir de ahora, sino para que entiendas que no sos tus errores. Sos Su hija. Y eso no cambia. ¿Y qué pasa si lo vuelvo a hacer? Porque seamos honestas: a veces, incluso sabiendo lo que está mal, lo hacemos de nuevo.

Pero ahí es donde la gracia de Dios vuelve a brillar. No es una excusa para seguir en lo mismo, sino una motivación para crecer. La gracia no es permisiva. Es poderosa. Te levanta. Te limpia. Te transforma.

¿Cómo empiezo a perdonarme?

- Reconocé lo que hiciste. No lo minimices, pero tampoco te mates con eso. Dios no necesita excusas, solo sinceridad.
- Creé que Dios te perdona. No por lo que vos hacés, sino por lo que Jesús murió por tus pecados.
- Soltá la culpa. Esto no es mágico, a veces lleva tiempo, pero es una decisión diaria. Cada vez que la culpa quiera volver, recordá: "¡Esto ya está perdonado!"
- Hablate con amor. Tu diálogo interno es clave. No te repitas lo que el enemigo dice. Empezá a repetirte lo que Dios dice de vos: amada, perdonada, valiosa.
- Rodeate de personas que te edifiquen. No camines sola. Buscá a una líder, una amiga, una hermana en Cristo con quien hablar sin miedo a ser juzgada.

Entonces, ¿vale la pena perdonarme? Es necesario. Porque no podés avanzar con el pasado atado a tus pies. Porque no podés amar bien si no aprendés a recibir el amor de Dios. Porque hay libertad esperándote. Y porque Dios ya te perdonó, ahora te toca a vos creértelo.

LECTURA BÍBLICA: Miqueas 7:19 - Salmos 51

CANCIÓN: "Tu gracia me alcanzó"

https://www.youtube.com/watch?v=5k_Z86u9iF8

SUGERENCIAS PARA LA APERTURA: Pedir a las adolescentes que se escriban una carta a ellas mismas. En esa carta deben contar: cómo se sienten, qué cosas les cuesta soltar y qué errores todavía le duelen (esto es para ellas).

ACTIVIDAD: Después del devocional, deberán de forma personal leer su carta, ellas solas y aplicando lo que se habló en el devocional. Reflexionando que diría Dios si leyera esa carta. Una vez que ellas se sientan listas haz una oración por ellas.

REFERENCIA: <https://iglesiaelolivo.com/devocional-el-poder-del-perdon-dia-4/>

AUTOR: Teniente Damaris Juarez



• ADOLESCENTES •

La maravillosa fe de una muchacha

Una mujer muy hospitalaria, de nombre María, que era la madre de Marcos –el autor del Evangelio según San Marcos– tenía a una joven empleada en su casa. Su nombre era Rode.

El relato de Rode inicia cuando ella responde a un llamado a la puerta. El apóstol Pedro había sido puesto en prisión, a raíz de la persecución que tuvieron los seguidores de Cristo. Lo único que podía hacer la iglesia de esos primeros tiempos era reunirse y orar.

Pedro estaba preso para ser condenado. Era de noche y todo estaba en silencio en la ciudad, menos en casa de María. Allí un grupo de creyentes estaba levantando su voz a Dios por Pedro. La iglesia estaba orando fervientemente.

Rode asiste a este encuentro. Ella estaba con toda una expectativa delante de Dios. Oraba desde su lugar y escuchaba las oraciones de los demás orando por Pedro, para que Dios lo cuidara y lo liberara. Rode entendió que debía estar donde estaba la iglesia, que su fortaleza provenía de su unión con sus hermanos en la fe.

Ese día estuvo congregada con los demás hermanos, por lo cual pudo ser usada por el Señor. Mientras oraban, Rode escucha un golpe en la puerta de entrada a la casa y, con mucha prontitud y cuidado, acude a ese llamado. Ella es la encargada de abrir, pero ¿quién será a esta hora de la noche? ¿Serán más creyentes que vinieron a orar? ¿O serán los guardias de Herodes que vienen a llevarse presos a más cristianos?

Se ve que Pedro habló, porque Rode reconoció su voz. Había sucedido un hecho milagroso: Pedro había sido liberado de la cárcel por un ángel y, al salir, se fue directamente a la casa de María, donde sabía que iba a encontrar a los cristianos orando.

Rode, al escuchar la voz de Pedro, en lugar de abrir rápidamente la puerta, corre a avisarles a los demás con mucha alegría que Dios había contestado las oraciones, que la respuesta estaba allí, que el mismo Pedro estaba llamando a la puerta. Pero no le creyeron...

Sin embargo, Rode insiste. Ella no lo había visto, pero había oído su voz. Se ve la gran fe de una joven en contraste con la incredulidad de esas personas mayores. Esa joven persistió. Es un ejemplo para todos los jóvenes.

También muestra lo importante que es orar y ser paciente en la oración. Esto es una virtud muy grande y ocupa un lugar muy importante en la obra de Dios. La intercesión es algo que honra a Dios y le agrada que intercedamos por otros.

También se nota algo muy importante: el rol de los

jóvenes en la iglesia. Ellos interceden con frescura, sinceridad y con sencillez llegan a Dios y le creen. Como Rode, en su sencillez, no miró todo el poder del Imperio Romano ni todo lo que significaba para el pueblo judío, sino que creyó de todo corazón en ese Dios que podía hacer grandes cosas.

Rode tuvo una gran fe y prestó un gran servicio. Tal vez este servicio fue insignificante para algunos, pero para Dios no lo fue. Para Dios puede ser sumamente significativo y puede usarlo para grandes cosas.

También tuvo fortaleza en su carácter. Podría haberse amedrentado o callado ante los demás; sin embargo, se mantuvo firme.

¿Qué nos corresponde?

- Estar donde está la iglesia
- Darle valor a la oración
- Estar atentas a lo que sucede a nuestro alrededor
- Compartir el Evangelio
- Persistir en la fe

Rode es un ejemplo para todas las adolescentes de hoy: para imitar esa fe, esa persistencia y esa alegría. Dios les bendiga.

LECTURA BÍBLICA: Hechos 12:13-15

COROS: 605- "El mundo dice que nada aprovechamos..."

584- "El hombre que anduvo en Galilea"

SUGERENCIAS PARA LA APERTURA: Dinámica Musical: Preparar canciones de intérpretes conocidos. Dividir al grupo en 2 o más partes, según las posibilidades. Cada grupo enviará su representante que deberá oír la canción y decir el nombre de él o la cantante. Gana el grupo con mayores aciertos. Como premio dar alguna golosina.

ACTIVIDAD: Tiempo de Oración. Que cada una de las adolescentes presente algún motivo de oración para compartir en el grupo. La idea es que a través de este ejercicio espiritual aumente su Fe.

AUTOR: Mayora Cristina Escudero



¿Qué outfit me pongo?

Cuando estamos por salir a la escuela o al centro comercial, y mucho más aún cuando tenemos un evento, surge la pregunta infaltable: ¿Qué me pongo? Revolvemos el ropero y los cajones buscando qué ropa nos vamos a poner. Generalmente lo resolvemos, y en otras oportunidades decimos: “No tengo nada que ponerme”, cosa que no suele ser tan cierta.

Existen muchas formas de vestir y de dar un mensaje de identidad por medio de las cosas que usamos, de tal manera que podamos pertenecer a un estilo que gusta al mundo.

En Colosenses se habla sobre dejar morir aquellas cosas que nos alejan de Dios; entre ellas se mencionan el libertinaje, las pasiones desordenadas y los malos deseos. En el pasaje vemos que hay una invitación a dejar cosas que no nos sirven como hijas de Dios (ver versículos 5, 8 y 9).

¡Estas cosas son todo aquello que nos aleja de Dios! ¡Uff! ¿Son un montón, no? Pero realmente debemos dejarlas por obediencia. Una vez que dejemos nuestra vieja vida por Cristo, Él nos quiere dar nuevos valores y dones para usarlos de forma positiva para otros.

Indudablemente, esta “ropa espiritual” parece más adecuada para nosotros que la del pecado. Lo bueno es que tenemos la ayuda de un “asesor de imagen” en la persona del Espíritu Santo, que nos va a ayudar con este nuevo outfit.

Este nuevo guardarropa se compone de “varias prendas” (versículos 12-14): misericordia, bondad, humildad, mansedumbre, paciencia y perdón; y por encima de toda esta vestidura va el amor, como un cinturón que completa y hace que todo sea perfecto.

¡Qué maravilloso es nuestro Dios! Nos regala, a través del sacrificio de Jesús, la posibilidad de lucir este nuevo outfit, que son los frutos del Espíritu Santo, los cuales cada creyente debería tener como vestimenta (Gálatas 5:22-23).

Si como jóvenes adolescentes podemos lucir este nuevo outfit, sería maravilloso, ya que estaríamos honrando a Dios con nuestras vidas, mostrando en nuestros lugares –en casa, en la escuela, etc.– que somos de Cristo.

LECTURA BÍBLICA: Colosenses 3:5-17, versión BLA

COROS: “Nº 540 “Del Espíritu el fruto...”
Nº 548 “Ser como Cristo”

SUGERENCIAS PARA LA APERTURA: Disponer de revistas o fotografías de modelos luciendo prendas de moda, para que las jovencitas puedan ver y opinar de sus outfits.

ACTIVIDAD: Realizar una dinámica con prendas de ropas tales como camisas, sombreros, chalecos o sacos, etc, cada una de ellas tendrá un cartel con las palabras del pasaje bíblico sugerido incluyendo las palabras negativas, e invitar a las jovencitas a elegir cual de esas prendas les gustaría lucir.

AUTOR: *Mayora Shirley de Farías*



• ADOLESCENTES •

Sin Capas

¿Alguna vez miraste tu celular sin funda? Hoy quiero proponerte algo: si tu celu tiene funda, sacásela mientras lees este devocional. Dejalo así, "desprotegido", solo por un ratito.

¿Por qué? Porque eso que hacemos con el celular, también lo hacemos con nuestro corazón.

Cuando compramos un celular nuevo, nos enamoramos de cómo se ve. Algunos lo eligen por la cámara, la batería o el espacio de almacenamiento. Pero seamos honestas... a muchas nos atrae la carcasa (el exterior).

Hoy los celulares tienen diseños cada vez más lindos, colores brillantes, formas elegantes. Y apenas lo compramos, ¿qué hacemos? Le ponemos una funda. Una gruesa, de silicona o plástica. ¿Por qué? Por miedo a que se nos caiga, se raye o se rompa.

Y claro, tiene sentido. Lo queremos cuidar. Pero a la vez, esa funda tapa lo lindo que tiene el celular por fuera. Lo cubrimos tanto que nos olvidamos de cómo era en realidad.

Con nuestro corazón pasa algo parecido. A lo largo de la vida, todas recibimos golpes: comentarios que nos hieren, actitudes que nos decepcionan, relaciones que nos lastiman. A veces el dolor no se ve, pero lo sentimos con fuerza.

Y para evitar sufrir de nuevo, nos ponemos una "funda emocional": una sonrisa falsa, una actitud indiferente, o nos volvemos frías, cerradas. Fingimos estar bien aunque por dentro no lo estamos.

1 Samuel 16:7 dice: "El hombre mira lo que está delante de sus ojos, pero Jehová mira el corazón."

Dios no se deja engañar por fundas. Él no se queda con lo que mostramos. Él ve más profundo. Ve el corazón, incluso cuando está roto, dolido, endurecido o cubierto de capas que nos pusimos para sobrevivir.

Y tal vez hoy estés leyendo esto y sintiéndote identificada. Tal vez te pasa que estás rodeada de gente, pero te sentís sola. Que todos piensan que estás bien, pero por dentro estás luchando con cosas que nadie ve. No encontrás con quién hablar, no sabés en quién confiar, y te acostumbraste a esconder lo que sentís.

Pero Dios no te pide que lo escondas. Te pide que lo entregues.

Ezequiel 36:26 dice: "Quitaré el corazón de piedra y pondré uno de carne."

Eso es lo que Dios quiere hacer con vos: sacar ese corazón endurecido por el dolor y darte uno nuevo, sensible, vivo, sano.

Cuando se nos rompe algo, lo llevamos al especialista. Si nos duele una muela, vamos al dentista. Si el celu no carga, lo llevamos al técnico. Y si el corazón está roto... ¿por qué no lo llevamos al único que puede sanarlo?

Dios no solo puede repararlo, Él nos dará un nuevo corazón.

Tal vez pensás: "¿Y si me vuelven a lastimar?" No hay garantía de que no duela otra vez. Pero eso no significa que tengas que esconder quién sos o lo que Dios puso en vos.

A veces, por protegernos tanto, también tapamos cosas hermosas: nuestra alegría genuina, nuestra ternura, nuestra fe, nuestros sueños.

LECTURA BÍBLICA: 1 Samuel 16:7 - Salmos 34:18

CANCIÓN: "Eres mi amigo fiel"

https://youtu.be/9TvV-XO8cng?si=ORwBRbJlicdf_3OE

CORO: "Yo tengo un amigo que me ama"

<https://youtu.be/k17KsdN0zxo?si=hi7G-8kukc81GVxh>

SUGERENCIAS PARA LA APERTURA:

Invitar a las chicas a que saquen la funda de su celular y que lo dejen así hasta terminado el devocional

ACTIVIDAD: "Mi funda y mi interior"
Crear una carcasa (detalles en adjunto)

AUTOR: Soldada Cristina Demitre

* Material extra en página 123



La mirada de Dios

En muchas ocasiones viajo en subte y mientras viajo me he puesto a pensar que todos estamos en la misma situación: salimos de nuestros hogares con el propósito de llegar a nuestros trabajos, de llevar a un hijo(a) a la escuela, de viajar a hacer un trámite o viajar para comprar algo que necesitamos.

Pero en algunas ocasiones también viajo en subte para llegar a un lugar nuevo que quiero conocer, una librería, un negocio o un lugar para comer.

En esos viajes he sentido la mirada de las personas sobre mí, como también he mirado a los que me rodean detenidamente. Eso hace que nos pongamos incómodas, cuando otro nos mira, o hacemos que la persona se incomode cuando la miramos por unos instantes. O tal vez les pasó que las miradas se encontraron, y la reacción más rápida fue mirar hacia otro lado. En ese momento me digo: "Y si le regalo una sonrisa", o "si la miro amablemente".

Y me pregunto: ¿Qué efecto tiene mi mirada en el otro? No lo sé. Pero es lindo imaginar que nuestra mirada puede transmitir mucho más de lo que pensamos. Quizás paz, amor, comprensión, atención, ternura, amabilidad, etc.

Es ahí en esos momentos que mis pensamientos pasan a otro enfoque y me pregunto por la mirada que Dios tiene sobre mí, sobre Andrea, sobre mi propia vida. Y me encuentro con la respuesta de que Dios me mira cada día, lo puedo sentir, puedo sentir su amor, su cuidado, su ternura hacia mí. Y Dios no deja de sorprenderme. Él me ama.

En los versículos de hoy, de Job 34:21 NTV "Pues Dios observa cómo vive la gente; ve todo lo que ellos hacen"; y 1 Pedro 5:7 DHH "Dejen todas sus preocupaciones a Dios, porque él se interesa por ustedes"; nos recuerdan que Dios observa y mira a las personas que ha creado, pero también nos da la posibilidad de encontrarnos con ese interés a través de la relación que podemos tener con nuestro Dios. Por eso yo creo que Dios busca encontrarse conmigo, su mirada quiere encontrarme, así como en el subte. Dios se toma el tiempo de buscarme, de encontrarme y de amarme. Por esa razón Dios nunca deja de sorprenderme y sé muy bien que

Él me mira con amor, paciencia, misericordia y yo puedo encontrar en Él paz, refugio y el amor verdadero, porque Dios se preocupa por mí.

Y de la misma manera Dios se preocupa por ti, por lo que te está pasando, por lo que sientes, por lo que te falta y quiere encontrarse con vos, mirarte, mimarte y sorprenderte.

Por eso no te resistas a Dios, deja que Él pueda encontrarte y conocerte, deja que Él te ame, te cuide, te mime y te sorprenda una vez más, porque Dios te ama de verdad.

¡Dios te mira y se interesa por vos!

LECTURA BÍBLICA: Job 34:21 NTV 1 Pedro 5:7 DHH

CANCIÓN: "Dios cuida de mí"

CORO: "Una mirada de fe"

<https://www.youtube.com/watch?v=vQ1W4DfIBlg>

SUGERENCIAS PARA LA APERTURA: Traer imágenes de diferentes miradas para mostrar

ACTIVIDAD: Identificar en las imágenes de las miradas qué están diciéndonos.

AUTOR: *Mayora Andrea Viurra*



Haz crecer tu Proposito

La historia de Rut es muy interesante. Rut era una viuda inmigrante que acaba casándose con un hombre del lugar y tiene un hijo. Nos muestra que Dios está presente en nuestras vidas cotidianas y que nos ha creado con un propósito.

¿Cómo le da Dios un propósito a la vida de Rut? ¿Cuál es el propósito de Rut?

Recordemos que Rut fue compañera de su suegra. Rut proveyó para su familia y Rut se convierte en antepasado de Jesús, y seguramente Noemí fue una gran influencia para la vida de Rut.

La motivación principal de Rut en esta historia es que fue compañera de su suegra Noemí, y lo que ayudó a Rut a descubrir su propósito es lo que nos dice en el cap. 1, vers. 16 (léerlo). El propósito de Rut está determinado por su identidad como miembro del "pueblo" de Noemí y creyente en el Dios de Noemí.

Ahora nos podemos preguntar a nosotras mismas: ¿Cómo le da Dios un propósito a mi vida?, ¿Cuál es la motivación principal en mi vida? Fuimos creadas por una razón: para los propósitos de Dios. La motivación principal en nuestras vidas tiene que venir de Dios, de su Espíritu Santo, quien nos ayuda en lo que nuestra mente y alma necesitan. Nuestra motivación tiene que venir de la lectura diaria de Su Palabra, la Biblia. De la comunión y relación diaria con Él a través de la oración.

Fuimos creadas para hacer cosas buenas. Fuimos hechas para amarle, fuimos hechas para adorarle, fuimos hechas para servir a otros y llevar el mensaje de Jesús a aquellos que todavía no lo conocen. Nuestro propósito es ser como Jesús; fuimos creadas para ser parte de la familia de Dios. Somos adoptadas como sus hijas amadas.

A veces pasan cosas en nuestras vidas, situaciones difíciles, o problemas que nos obstaculizan ver o entender el propósito de Dios. O nos dejamos influenciar por cosas negativas que no nos hacen bien y no nos ayudan en nuestra vida personal y también en nuestra vida espiritual. Quizás nos dejamos influenciar por personas negativas y muchas veces no nos damos cuenta de que eso va desanimando y apagando nuestro espíritu.

Ahí es donde debemos recordar la Palabra de Dios para nosotros. Que Dios tiene planes perfectos para nosotros, que Dios nos ama tanto que quiere ayudarnos a caminar cada día con nosotros para que podamos cumplir con Su propósito. Que podemos dejarnos influenciar por personas positivas, buenas, personas que amen también a Dios y le sirvan, y también que nos animen a pensar que nosotras también podemos ser de buena influencia para las personas que nos rodean.

Buscar a Dios en todo momento nos ayuda a recordar que en Él se encuentra nuestro propósito de vida.

LECTURA BÍBLICA: Todo empezó en él y en él encuentra su propósito". Colosenses 1.16b.

COROS: "Eres Hija del Rey"

https://www.youtube.com/watch?v=puelf-_Y3iQ

SUGERENCIA DE APERTURA: Dinamica: Repartir papeletos con preguntas, por ejemplo: "Tres palabras que me describen son..." "El ultimo libro que lei fue", Algo que me da miedo es... etc.

ACTIVIDAD: Repartir fotos de mujeres que influyeron en algun momento de la historia, abrir un espacio para que las adolescentes comenten si las conocen, si saben de ellas.

AUTOR: Soldada Cecilia Enríquez



• ADOLESCENTES •

Lo que dejás entrar en tu mente

“Por lo demás, hermanos, todo lo que es verdadero, todo lo honesto, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo que es de buen nombre; si hay virtud alguna, si algo digno de alabanza, en esto pensad.” (Filipenses 4:8)

Uno de los campos de batalla más importantes de nuestra vida espiritual es la mente. Allí se libra una lucha constante entre nuestra vieja naturaleza y la obra del Espíritu Santo.

Cuando decidimos seguir a Jesucristo, el Espíritu Santo comienza a morar en nosotros y, a medida que nos exponemos a la Palabra de Dios, Él se encarga de enseñarnos la verdad y de renovar nuestra manera de pensar.

Muchas veces, al leer la Biblia o escuchar un mensaje, nos sentimos confrontados a cambiar nuestra forma de pensar, de hablar, de actuar y de reaccionar frente a los demás. Esa obra renovadora del Espíritu Santo es maravillosa, aunque no siempre ocurre de manera inmediata. Es un proceso.

Personalmente, he luchado (y todavía lucho) con pensamientos pesimistas, con el sobrepensar y con la dificultad de experimentar la paz que Dios promete. Tal vez a vos te pase algo parecido.

Quizás estés enfrentando pensamientos que te limitan, te desaniman o te quitan la paz. Tal vez nunca te detuviste a examinar qué tipo de pensamientos estás dejando habitar en tu mente, o hasta ahora no les habías dado importancia.

La Biblia nos enseña que el Espíritu Santo desea transformar nuestra vida por completo: nuestra manera de vivir, de decidir y de responder a las situaciones. Sin embargo, esa transformación requiere nuestra colaboración.

Hay algo fundamental que debemos entender: la forma en que pensamos también es nuestra responsabilidad. Dios nos ha dado dominio propio, la capacidad de elegir en qué pensamientos enfocarnos.

La Palabra de Dios no solo nos dice que debemos cuidar nuestra mente, sino que también nos muestra cómo hacerlo. Filipenses 4:8 nos presenta un filtro claro para nuestros pensamientos.

Cada idea que aparece en nuestra mente puede ser examinada a la luz de estas preguntas: ¿Es verdadera? ¿Es honesta? ¿Es justa? ¿Es pura? ¿Es amable? ¿Es digna de admiración? ¿Refleja algo virtuoso y digno de alabanza?

Es cierto que no siempre podemos evitar que ciertos pensamientos aparezcan. Algunos están muy arraigados por años; otros surgen de deseos, comparaciones o expectativas que generan ansiedad.

Somos humanos, y no todos tenemos el mismo nivel de dominio propio. Pero hay una verdad que trae esperanza: no podemos evitar que un pensamiento llegue, pero sí podemos evitar que se quede.

Cuando elegimos enfocar nuestra mente una y otra vez en lo que agrada a Dios, comenzamos a experimentar los frutos de esa decisión. Pensar conforme a la Palabra trae claridad, libertad y, sobre todo, paz.

Para ello, necesitamos exponernos constantemente a la Palabra de Dios, permitir que el Espíritu Santo nos muestre qué pensamientos debemos soltar y por cuáles debemos reemplazarlos.

Dios promete cuidar la mente de quienes deciden confiar en Él:

“¡Tú guardarás en perfecta paz a todos los que confían en ti, a todos los que concentran en ti sus pensamientos!” (Isaías 26:3)

Cuidar nuestra mente es un acto diario de fe. Elegir pensar conforme a la verdad de Dios transforma no solo nuestros pensamientos, sino también nuestra manera de vivir.

LECTURA BÍBLICA: Filipenses 4.8

CANCIONES: “Confiaré en ti” Majo Solís
<https://youtu.be/v2WbbuwZclg?si=x7Irlj9BCnp2v9DIL>

“Dios de lo imposible” Evan Craft
https://youtu.be/VjAVd3maE74?si=PbCloDf6jt_feQ0-

SUGERENCIAS PARA LA APERTURA: Decí algo así: “Levanten la mano los que alguna vez se quedaron pensando tanto algo que no pudieron dormir.”

“Los que se comparan con otros.”

“Los que sobrepensan mensajes, miradas o palabras.” (No hace falta que hablen, solo levantar la mano)

Luego decís: “Hoy no vamos a hablar de lo que hacés con tus manos, ni con tus palabras... hoy vamos a hablar de lo que pasa acá adentro, (señalar la cabeza). Porque muchas batallas no se ven, pero se sienten.”

ACTIVIDAD: “Soltar y elegir” Cerrá los ojos por unos segundos. Abri las manos y soltá un pensamiento que te quita la paz. Cerrá las manos y elegí pensar una verdad de Dios.

AUTOR: Soldada Fabiola Luna



Fechas *Especiales*



Mamás “Reborn”

He leído con asombro en estos días, que en algunos países se está desarrollando de una forma muy fuerte, absurda y peligrosa, la compra de bebés hiperrealistas, bebés o muñecos que tienen un parecido muy real con un bebé de verdad. Son los llamados bebés Reborn, los que se pueden hasta comprar por Mercado Libre y a un precio bastante accesible.

Voy a compartir específicamente sobre una gran epidemia que existe en nuestro país vecino, Brasil, en donde ya existen plazas específicas para que las madres reborn lleven sus bebés a pasear, hay hospitales, en donde se ve a toda la familia esperando el nacimiento del bebé, pero están sucediendo cosas más peligrosas como mamás que llevan su “bebé” al hospital porque tiene fiebre y quiere ser atendida, mamás que están llevando su “bebé” a la iglesia para que sea bautizado y bendecido, mamás que en los lugares públicos hacen la fila preferencial porque están con su bebé en brazos, mamás que piden licencia por maternidad, todo esto obviamente sucediendo a la vista de la sociedad que rechaza estas conductas produciendo peleas y caos.

El último caso gravísimo, sucedió con un matrimonio que andaba por la calle con su bebé de meses, y una persona se acercó y les preguntó si era un bebé Reborn, ante lo cual, a pesar de haber negado esto y de ser realmente su bebé, esta persona atacó el bebé dejándolo en grave estado.

Independientemente de que muchas veces, y debemos resaltar esto, se usan en técnicas terapéuticas para las mamás en duelo, o que han pasado por situaciones límite, me pregunto que lleva a una persona a mostrar su rutina de cuidado, (amamantar, bañar, cambiar pañales, en fin, todo aquello que como mamás conocemos muy bien), de un muñeco.

Hay una epidemia de soledad, las personas se sienten solas, y buscan satisfacción en situaciones o con cosas cada vez más raras en este mundo en que vivimos, y que evidentemente están llevando a grandes desviaciones en la conducta humana.

Hoy estamos celebrando el Día de la Madre, cada una en diversas situaciones, con hijos cerca o lejos, con hijos que ya conocen al Señor o que no conocen, hijos grandes, hijos pequeños, hijos espirituales, hijos del corazón.

Dice la Palabra del Señor en Isaías 49:15-16:
 “¿Se olvida una madre del bebé que amamanta? ¿No tiene compasión del hijo que dio a luz? Aun si eso pasara,

yo no te olvidaré. Mira, te tengo escrita en mis manos. Tengo siempre presentes tus murallas.”

Espero que nosotras no nos comportemos como “mamas reborn”, parecidas con la realidad, pero irreales a la vida de nuestros hijos. Recordemos que somos un reflejo del amor de Dios para nuestra familia, y por lo tanto debemos velar, preocuparnos, orar por cada uno de ellos y por aquellos que el Señor ha permitido que estén bajo nuestro cuidado.

Si te sientes sola, sin fuerzas, triste o estás pasando por momentos difíciles, recuerda que el Señor también te ama y te consuela con un amor eterno e incondicional y como hemos leído nos tiene escritas en sus manos y protegidas por sus murallas.

Tal vez podamos pensar en estos momentos: ¿cómo estoy reflejando el amor de Dios en la vida de mis hijos?, ¿qué valores y principios les estoy enseñando?, ¿soy una madre de oración? ¿soy una madre que consuela con sabiduría?

Que, en este Día de la Madre, tu celebración sea motivo para bendecir tu hogar.

LECTURA BÍBLICA: Isaías 49:15

CANCIONES: N° 185 “Grande Gozo”

<https://youtu.be/AqIAxBYp8o0?si=wYtWP7px2Oond46S>

SUGERENCIAS PARA LA APERTURA: Que el salón esté adornado con fotos de las mujeres con sus madres, o de las mujeres con sus hijos, y compartan algún recuerdo sobre esa foto. Iniciar con el link “Canción para Mamá” como música de fondo.

ACTIVIDAD: “El árbol de la Oración”: hacer un árbol de papel o cartulina y que cada mujer coloque una oración por su madre y /o por sus hijos

AUTOR: *Mayora Cristina Miraval*



FECHAS ESPECIALES

El camino de regreso

El libro del *Martín Fierro* dice en una de sus frases más conocidas: “Un padre que da consejos, más que un padre es un amigo”.

No sé qué recuerdo tendremos de nuestros padres; yo, personalmente, agradezco a Dios por la vida de mi papá. Lo llamaban el “discípulo secreto”. Era hijo de oficiales, músico y un fiel soldado. Hasta que algo pasó en los últimos años, en los cuales se había desanimado de ir a las reuniones; pero, a pesar de esto, participaba “en secreto”: llevando y trayendo donaciones, llevándonos y esperándonos en los ensayos, llevando gente a los campamentos, abriendo nuestra casa para tener reuniones y muchas otras acciones. Pero lo que él menos quería era que la gente supiera que él hacía todas estas cosas, porque sabía que lo importante era que el Señor lo veía, y esto era suficiente. Obviamente, yo como su hija lo observaba en silencio y aprendía.

Él también tuvo mucho amor por su padre y siempre se emocionaba cuando lo nombraba o recordaba algo de él.

Pero, volviendo a la frase del *Martín Fierro*, no siempre los consejos se dan en forma verbal. Se dice que aprendemos más por el ejemplo (por eso les compartí la experiencia con mi papá) que por las palabras que nos puedan dar.

La lectura bíblica del Hijo Pródigo –o del Padre Amoroso, como me gusta llamarla– nos muestra el ejemplo de amor incondicional de un padre que recibe a su hijo arrepentido, con alegría, sin reproches, con humildad y con un corazón abierto a perdonar. Lo ve venir de lejos y corre a abrazarlo. Así es el corazón de nuestro Padre Dios: nos espera siempre, nos perdona siempre y su amor no se puede medir.

¿Qué habrá pasado por la cabeza de este hijo en su camino de regreso a casa? Seguramente muchos miedos de cómo sería recibido; enojo (su hermano mayor estaba enojado, 15:28), incertidumbre sobre su futuro y lo que le habrá costado decir estas palabras: “Padre, he pecado contra el cielo y contra ti; ya no soy digno de ser llamado tu hijo” (v. 21). Sin embargo, encontró amor y alegría por su regreso.

En este Día del Padre, algunas tendremos lindos

recuerdos, otras tal vez no; algunos padres están lejos, otros tal vez ya hayan partido. Pero lo importante es que podamos recordar ese amor incondicional de Dios como nuestro Padre Celestial.

Oremos:

Padre Celestial, gracias por tu amor que trasciende nuestras faltas y siempre nos recibes con los brazos abiertos. Ayúdanos a ser padres y madres que reflejen tu misericordia, que celebren el regreso de los que se alejan y que ofrezcan consuelo a los que están cansados del camino. Que nuestro hogar sea un lugar donde tu gracia viva y se comparta. En el nombre de Jesús, Amén.

LECTURA BÍBLICA: Salmos 103:13/Lucas 15:11-32

CANCIONES: N° 22 b “Aún mucho mas...”, N° 18 “Oh cuan inmenso amor de Dios...”

SUGERENCIA DE APERTURA: Video sobre la Parábola del Hijo Pródigo.

ACTIVIDAD: “El camino de regreso”: Se debe marcar un “camino” en el suelo y colocar al final del mismo una silla con un cartel que diga “PADRE”. Cada participante debe caminar lentamente por ese camino mientras piensa en algo que lo aleja de su familia o de Dios. Al llegar a la silla, puede decir en voz alta su carga, y la suelta. Terminar haciendo un círculo de amor y oración.

AUTOR: *Mayora Cristina Miraval*



Volver a ser como un niño

Siguiendo con la apertura, quiero compartirles que, cuando éramos niños, nos regalaron a mi hermano y a mí un fuerte de madera con soldaditos, tanto indios como soldados que defendían el fuerte. Recuerdo tardes enteras jugando con mi hermano (ya que era un regalo para los dos). Mi madre aún conserva algunas piezas, como una carpa india de plástico, el mangrullo, el aljibe y la casita de madera. En 2024 se cumplieron 50 años de que recibimos este regalo, pero aún permanece el recuerdo.

En el pasaje bíblico de hoy, Jesús les da tres consejos a los discípulos sobre lo que debían hacer ante la pregunta de: ¿quién es el mayor en el Reino de los Cielos? Jesús llamó a un niño, lo puso en medio de ellos y dijo:

Versículo 3: "De cierto os digo que, si no os volvéis y os hacéis como niños, no entraréis en el reino de los cielos." Jesús dijo "Si no os volvéis". Al emplear esta expresión, implicaba que les estaba haciendo una advertencia: la dirección que llevaban era equivocada y, a menos que dieran una vuelta completa en su camino, se alejarían del Reino en lugar de acercarse.

Es un desafío para nosotros los adultos volvernos como niños. Hace poco nacieron mis nietas mellizas, Alessia Marie y Sofía Patricia. Nunca pensé que andaría, como hacen todas las abuelas/os, mostrando fotos de ellas y enviándoles videos y audios por WhatsApp, hablándoles como niña. Pero Jesús no se está refiriendo a esta manera.

No se trata de hacer grandes méritos con ayunos prolongados o grandes obras que requieran un gran esfuerzo de trabajo adulto, sino más bien de ser receptivos, confiados e incondicionales como los niños con sus padres; así debemos ser nosotros con Dios.

Versículo 4: "Así que cualquiera que se humille como este niño, ese es el mayor en el reino de los cielos."

Primero y sobre todo, está la cualidad clave de todo el pasaje: la humildad. El niño no siente deseos de hacerse notar ni busca prominencia.

En segundo lugar, tenemos la dependencia del niño. Para un niño, el estado de dependencia es algo perfectamente natural. Nunca piensa en enfrentar la vida solo. Si aceptáramos nuestra dependencia de Dios, nuestra vida se vería enriquecida.

Por último, vemos la confianza del niño. El niño es instintivamente dependiente y, de la misma forma, confía en que sus padres satisfarán todas sus necesidades.

La humildad del niño es el modelo de la conducta del cristiano hacia el prójimo, y la dependencia y confianza del niño son el modelo de la actitud del cristiano hacia Dios, el Padre de todos nosotros.

Versículo 5: "Y cualquiera que reciba en mi nombre a un niño como este, a mí me recibe."

En este pasaje, el niño puede representar tanto a la criatura joven como al principiante en el camino del Señor. Recibirlo en Su nombre puede significar dos cosas: puede querer decir "por amor a mí" o "por causa mía", y también puede implicar una bendición.

Puede referirse no solo a recibir a un niño, sino a una persona que tiene la cualidad de humildad que caracteriza a los niños. Ya sea que guíemos a niños o a nuevas personas que se acercan a Jesús, al hacerlo, recibimos a Jesús y su bendición.

Dios les bendiga.

LECTURA BÍBLICA: Mateo 18:1-5

CANCIÓN: N° 470 - "Como Estrellas que brillan"

SUGERENCIAS PARA LA APERTURA: Compartir con las demás ligueñas, su experiencia de niña, que regalo recuerda que fue el más lindo o significativo en su infancia. O si aun tiene algún juguete de su infancia.

ACTIVIDAD: Intercambiar regalos (Hacer el amigo Invisible).

AUTOR: Mayor Hugo Pizzirusso



• FECHAS ESPECIALES •

Todos están bien

Película " Todos están bien" con Robert de Niro.

<https://www.youtube.com/watch?v=mTMM-rJkffE>

La historia es sobre un hombre anciano viudo hace poco, que tiene sus hijos grandes y viven los cuatro lejos de él. Organiza la fiesta de Navidad en su casa a la cual todos se habían comprometido a ir, pero, uno por uno fueron cancelando la visita y así queda solo. A pesar de su estado de salud que no es bueno y la no recomendación del médico decide ir a hacer una gira para visitar a cada uno de sus hijos.

Al llegar a sus casas por cuestiones de trabajo y demás problemas no lo pueden recibir y solo se queda unas horas en la casa de cada uno. Incluso a uno de sus hijos no lo puede encontrar por más que lo intenta. De a poco va descubriendo que sus hijos le han estado mintiendo sobre sus vidas, incluso de la muerte de uno de ellos. El anciano manifestaba tristeza, angustia y se pregunta porque a la madre la querían y a él no.

Es una historia de ficción pero que lamentablemente tiene mucho de la vida real.

Se puede ver el desamor de los hijos hacia el padre que luego de fallecer la madre, ninguno se preocupó por él, ni por su salud que ahora está delicado. Este tema se relaciona con un tipo de violencia que es la negligencia o el abandono hacia los mayores. La falta de acompañamiento y desinterés que es una forma de abandono y maltrato emocional hacia los ancianos.

En algún momento deja reflejar algo de venganza o mejor dicho consecuencia de la crianza del padre en la reacción de sus hijos. Si bien no fue un padre maltratador, fue un padre muy exigente, demasiada presión sobre los hijos, a lo cual ahora en la adultez ellos reaccionan escondiendo la verdad de sus vidas, sus frustraciones, sueños no cumplidos, etc.

Durante sus viajes sufre también un tipo de violencia callejera, cuando al querer ayudar a un joven que estaba durmiendo en la calle, este se levanta y le roba su billetera, lo golpea y le rompe su frasco de medicinas. La vulnerabilidad de los ancianos por su condición física es blanco del ataque de personas violentas que buscan oportunidades. Cada vez vemos más en nuestra sociedad ataques violentos hacia ancianos, ya sea en sus casas o en las calles, así como engaños, estafas y el llamado "cuento del tío".

Es una buena película que nos invita a reflexionar sobre el cuidado hacia el adulto mayor, el amor de familia, el respeto de los hijos hacia los padres y cumplir aun siendo adultos con el mandamiento de honrar a nuestros padres toda la vida. Honrar significa amarlos por sobre todo, cuidarlos, respetar sus tiempos, su necesidad de contacto con los hijos y nietos. Valorar sus enseñanzas, escuchar sus historias y tenerles paciencia.

Por el contrario, el maltrato, el abandono produce daño psicológico, baja autoestima, soledad, angustia y aún enfermedades físicas y deseos de muerte.

¿Qué podemos hacer en bien de nuestros adultos mayores y honrar sus vidas?

- Escucha activa y empática. - Comprender "lo que quiere" la persona mayor. - Un profesional a veces es necesario, un consejero que ayude a la familia - Tener un buen manejo de los recursos existentes en la comunidad / Comunidad de fe. - Ser capaces de realizar una derivación responsable - Realizar un adecuado seguimiento.

Hay varios pasajes que nos hablan del cuidado de los más vulnerables y podemos hacer de estos versículos nuestra forma de honrar a los ancianos, pero ponernos en su lugar y que esta sea una oración elevada a Dios y un llamado de atención para nosotros. Ellos han sido y son ejemplo en diferentes áreas y en esta etapa nos necesitan, necesitan nuestro amor, cuidado, atención y respeto.

Salmo 71: 7-11 y Lucas 14:12-14

Dios no los abandona, pero nosotros somos las manos, los pies y la boca de Dios para bendecir a las personas mayores. Cumplamos por amor a Dios y por amor a ellos.

Asegurémonos que todos nuestros Adultos Mayores estén bien.

LECTURA BÍBLICA: Salmo 71:7-11

CORO: N° 392 "En su mano estoy"

CANCIÓN: N° 367 "El cuidará de mí"

SUGERENCIA DE APERTURA: Decoración vintage en el ambiente de la Liga del Hogar. (para dar la idea de que lo antiguo se renueva, sirve y es adaptable a cada generación) <https://co.pinterest.com/amvv1957/casa-vintage/>

ACTIVIDAD: Conversar sobre los mitos sobre los ancianos

REFERENCIA: <https://buenosaires.gob.ar/node/140580/siete-mitos-y-estereotipos-hacia-las-personas-mayores>

AUTOR: *Mayora Andrea Baigorria*



FECHAS ESPECIALES

Libertad en la Sumisión

Como país para poder ser libres e independientes de gobiernos de otros países tuvimos que elegir nuestros propios gobernantes, sino nuestro país hubiera sido una anarquía.

A veces pensamos que la palabra libertad o ser independientes no tiene nada que ver con someterse. Pero para poder ser libres hay que someterse a ciertas leyes, reglas, estilos de vivir, etc.

Independencia financiera es depender de un trabajo: Pensemos en cuando nos independizamos de nuestros padres, había que someterse a un trabajo, obedecer a nuestro jefe etc.

Independencia familiar: Hoy podemos ser libres para elegir formar una familia, pero aun así hay reglas matrimoniales, sociales que se deben cumplir. Algunas serán consensuadas con la pareja o la familia, pero otras son reglas establecidas legalmente, como tener una vivienda en común, tener disponibilidad financiera, etc.

Independencia o libertad Espiritual:

Una vida en libertad espiritual solo se puede dar si nos sometemos a la voluntad de Dios.

Libro "Esclavos de amor" Samuel Logan Brengle 1923

El libro comienza explicando que los apóstoles, Santiago, Judas, Simón Pedro, Pablo y Timoteo, al escribir sus epístolas del Nuevo Testamento, se identificaron como 'siervos' de Dios. La palabra "siervo" significaba "esclavo". Ellos consideraban que había un lazo inquebrantable del amor, que los unía a Dios y a su servicio.

La Coronela Mac Millan publicó en una revista en el año 2013 sobre otro libro: https://s3.amazonaws.com/cache.salvationarmy.org/acc268bb-cfce-427e-935b-e1d9c442e028_mayo13.w.pdf

De un libro antiguo hasta uno revisado recientemente, o hasta uno muy nuevo, me refiero a "Amor Desde el Corazón Mismo", escrito por el Comisionado Robert Street (disponible en Suministros, Jefatura Territorial). El Comisionado nos recuerda que el amor no es opcional, sino que es un mandamiento de Dios: "Ama al Señor tu Dios con todo tu corazón, con todo tu ser, con todas tus fuerzas y con toda tu mente", y: "Ama a tu prójimo como a ti mismo." (Lucas 10:27 NVI) Y "Este mandamiento nuevo les doy: que se amen los unos a los otros. Así como yo los he amado, también ustedes deben amarse los unos a los otros." (Juan 13:34 NVI) Cuando el Espíritu Santo toma posesión de nosotros, el amor de Dios emana desde nuestro corazón. Sabemos que el fruto del Espíritu incluye el amor (Gálatas 5:22), y Pablo explica a la iglesia en Roma que "Dios ha derramado su amor en nuestro corazón"

Juan 8:31-36 - "Seréis verdaderamente libres ... al conocer a Jesús, el Hijo de Dios... como Señor."

Cuando reconocemos a Jesús como Señor de nuestras vidas podemos ser libres de:

-El poder del pecado en nuestra vida: "La experiencia

universal del pecado humano ha dado como resultado un distanciamiento de Dios y un desacuerdo dentro del mundo creado por Dios. Nosotros, por lo tanto, vivimos en un estado de confusión y angustia y somos incapaces por nosotros mismos de cumplir el elevado propósito para el cual Dios nos creó, una situación que la Biblia describe como una esclavitud al pecado, que da como resultado la muerte espiritual" MD

-Las mentiras con las que Satanás nos quiere engañar. Una de las tácticas de Satanás es atacar nuestra mente haciéndonos pensar y creer mentiras sobre nosotros y Dios como "Estás sola, no soy útil, no tengo valor, me merezco que me pase esto, etc..."

-Para vivir una vida plena con un propósito real. En la libertad que Dios nos da, nos lleva a una vida abundante en riquezas espirituales.

-Servir a Dios y a otros, como el libro "Esclavos de Amor" Servimos a Dios porque elegimos amarlo a El y seguir su llamado.

-Crecer en nuestra relación con Dios y con otros, recordemos romanos 8 "Nada ni nadie, nos puede separar del Amor de Dios"

Busquemos crecer en la libertad, sometiéndonos cada vez más a la voluntad de Dios.

Para concluir: Personalicemos la frase: Soy libre cuando...cada una puede anotar en una tarjetita aquello

LECTURA BÍBLICA: Juan 8:31-36

CANCIÓN: "Hay Libertad"

<https://www.youtube.com/watch?v=NrBQK-AjBq8>

CORO: "Hay Libertad en la casa de Dios"

CANCIÓN: N° "El puede Cristo puede"

<https://www.youtube.com/watch?v=RnTWW7qPGCg>

SUGERENCIAS PARA LA APERTURA: Dinámica o actividad : países libres "se van nombrando países y en cada uno deben levantar las manos y repetir (Hurra) entre medio mezclar nombres de ciudades, montes, etc", los que levanten la mano cuando no es un país que se nombra van perdiendo.

ACTIVIDAD: Poner música de himnos de diferentes países y deben decir que país es, se puede hacer en voz alta o que pongan por escrito. Ej N1. Estados Unidos, N2 Argentina, N3 Chile, etc. El que tiene mas coincidencias gana.

REFERENCIA: Introducción: Soy libre cuando... completa entre todas esta frase o varias frases.

AUTOR: *Mayora Andrea Baigorria*



FECHAS ESPECIALES

La Tierra, un regalo prestado

Imagina por un momento que la Tierra no es algo que nos pertenece, sino algo que simplemente tenemos en préstamo...

Un préstamo valioso, hermoso, lleno de vida. Y que ese préstamo viene con una promesa: entregarlo en buen estado a nuestras hijas, a nuestros nietos, a las generaciones que vendrán.

Albert Einstein dijo una vez: "La Tierra no la heredamos de nuestros padres, la pedimos prestada de nuestros hijos."

Esa frase tiene un peso muy profundo. Porque, aunque hoy tengamos mil cosas en la cabeza –trabajo, familia, economía, iglesia–, no podemos olvidar que este mundo es parte del regalo que Dios nos dio. Y con ese regalo, vino también una responsabilidad.

La ciencia ha avanzado muchísimo. De hecho, ahora mismo hay un vehículo robótico llamado Perseverance recorriendo Marte, buscando rastros de vida. Pero, por ahora, la Tierra sigue siendo el único planeta donde el agua fluye, donde el viento sopla y donde la vida florece.

Y aunque cada 5 de junio el mundo celebra el Día del Medio Ambiente, nosotras tenemos algo más que una fecha en el calendario. Tenemos una llamada divina. En Génesis 2:15 leemos: "Tomó, pues, Jehová Dios al hombre, y lo puso en el huerto de Edén, para que lo labrara y lo guardase."

La intención de Dios era que viviéramos en un estado de armonía con Él, con los demás y con toda la creación.

Dios no nos puso en la Tierra solo para disfrutarla, sino también para trabajarla con amor y cuidarla con responsabilidad. "Existimos como coronación de la actividad creadora de Dios, para amar, adorar, servir y disfrutar de Él por siempre."

Y eso tiene muchas formas prácticas:

- Ser conscientes de cómo usamos el agua, la luz y la comida.
- Enseñar a nuestros hijos a reciclar y a no desperdiciar.
- Valorar cada árbol, cada río, cada vida que comparte este planeta con nosotras.

Como dice el Salmo 24:1: "De Jehová es la Tierra y su plenitud; el mundo, y los que en él habitan." Nada de esto nos pertenece. Somos administradoras, no dueñas.

Y sí, la creación está sufriendo. Lo dice Pablo en Romanos 8:22: "Toda la creación gime a una, como con dolores de parto."

La Tierra clama por cuidado, por respeto. Clama por hijas de Dios que se levanten con amor y propósito.

Entonces, te pregunto hoy:

- ¿Qué pequeñas acciones podrías empezar a hacer para cuidar este regalo?

- No se trata de grandes campañas, sino de decisiones diarias.
- ¿Podés reducir el uso de plásticos?
- ¿Podés plantar algo con tus hijos y hablarles de lo que Dios creó?
- ¿Podés elegir productos más responsables, reutilizar lo que tienes, compartir en lugar de desperdiciar?

Conclusión

La Tierra no es solo un lugar donde vivimos... Es un testimonio viviente del amor creativo de Dios.

Cada árbol que florece, cada gota de lluvia que cae, cada semilla que germina... nos recuerda que nuestro Dios es un Dios de vida, de abundancia y de propósito. Y si nosotras decimos amarlo, también debemos amar lo que Él creó.

No por moda, no por presión, sino por convicción espiritual. Porque cuidar la creación es una forma de adorar, de obedecer y de sembrar esperanza en un mundo que necesita restauración.

Quizás no podamos cambiar todo el planeta, pero sí podemos cambiar la parte del mundo que tocamos cada día.

LECTURA BÍBLICA: Génesis 2:15

CANCIÓN: Eduard Muñoz - "Dios de la Creación", "Toda la Creación Canta"

SUGERENCIAS PARA LA APERTURA: Cada hoja, cada gota, cada brisa cuenta. Hoy, más que nunca, el planeta necesita manos que cuidan y corazones que piensan en el mañana.

ACTIVIDAD: "Lo que dejo a mi hija"

Materiales: hojas verdes de papel, fibras, tijera

- 1-Entrega una hoja verde de papel a cada mujer.
- 2-Pide que escriban el nombre de una hija, sobrina, nieta o niña cercana a ellas.
- 3-Luego, que completen esta frase: "Quiero dejarle un mundo donde..."
- 4-Después, cada una pega su hoja en un árbol dibujado o formado con ramas secas en una pared.

Lo que hoy hacemos con el medio ambiente impacta el mundo que le dejaremos a las próximas generaciones. Somos llamadas a ser mujeres que cuidan y siembran vida.

AUTOR: Capitana Betina Martinez



FECHAS ESPECIALES

Llamadas a encender la llama

Tema: Celebrando el legado de los fundadores del Ejército de Salvación.

“Te encarezco que avives el fuego del don de Dios que está en ti.” - 2 Timoteo 1:6

Una chispa lo cambió todo. Un matrimonio, una pasión y una visión clara: “Salvar almas, luchar por la justicia y amar sin condiciones.”

Así comenzó todo en 1865, cuando William y Catherine Booth, guiados por el Espíritu Santo, salieron a las calles de Londres con un solo objetivo: llevar esperanza donde otros veían ruina.

- No fueron aceptados en los púlpitos... así que fueron a las esquinas.
- No tenían una iglesia... así que levantaron un ejército de fe.
- No tenían dinero... pero tenían un fuego que no podían apagar.

La fe que se mueve

Cuando William y Catherine Booth comenzaron el Ejército de Salvación, no lo hicieron desde una plataforma poderosa ni con grandes recursos. No tenían templos majestuosos ni instituciones establecidas... tenían algo mejor: una compasión que ardía.

Ellos entendieron que el Evangelio no puede quedarse en palabras bonitas o cantos domingueros. El Evangelio se demuestra cuando se toca al herido, cuando se escucha al invisible, cuando se abraza al rechazado.

Jesús no predicaba desde la comodidad. Él andaba los caminos polvorientos, se sentaba con los pecadores, y sanaba incluso cuando otros lo criticaban. Él vivió lo que enseñó.

Como nos recuerda Santiago 2:17: “Así también la fe, si no tiene obras, es muerta en sí misma.”

Isaías 58:6-7: “¿No es más bien el ayuno que yo escogí: desatar las ligaduras de impiedad, soltar cargas de opresión, dejar libres a los quebrantados, y que rompáis todo yugo? ¿No es que partas tu pan con el hambriento y a los pobres errantes albergues en casa...?”

Eso hicieron los fundadores. Eso estamos llamadas a continuar.

¿Dónde está tu fuego?

Dios ha encendido una llama en vos. Quizá sea servir, enseñar, visitar, consolar, cantar, sanar, predicar... Pero el

paso del tiempo, los problemas, el cansancio... pueden apagar esa llama.

Pablo le dice a Timoteo (2 Timoteo 1:6): “Te encarezco que avives el fuego del don de Dios que está en ti...” Hoy es día de avivar. No por tradición, sino por misión.

(Actividad Sugerida)

El legado de los fundadores del Ejército de Salvación no está encerrado en un libro de historia ni en una foto antigua. Ese legado vive en cada una de nosotras, cuando decidimos servir con amor, hablar con compasión y actuar con valentía.

No fuimos llamadas solo a recordar, sino a responder. No a admirar el fuego del pasado, sino a avivar el fuego que Dios puso hoy en nuestros corazones.

Quizá tu fuego esté débil... pero sigue encendido. Quizá te sientas cansada... pero Dios no ha terminado contigo.

Hoy, en este Día de los Fundadores, tienes la oportunidad de volver a encender esa llama. Que el fuego de Dios, el mismo que encendió a los Booth, vuelva a arder en vos.

LECTURA BÍBLICA: 2 Timoteo 1:6

CANCIONES: N° 207 “Sin límite, oceano de amor”, N° 341 “Triunfarán”.

SUGERENCIAS PARA LA APERTURA: Hoy encendemos esta luz, como símbolo del fuego que Dios encendió en los fundadores y que aún hoy quiere arder en nosotras (en ese momento se enciende una vela, farol o lámpara. Pausa breve. Luego se comienza la reunión.)

ACTIVIDAD: “Pasando la llama”

Materiales: Una vela grande (símbolo de legado), Velitas pequeñas (una por persona, pueden ser de papel o reales si el contexto lo permite). Tarjetitas o etiquetas donde cada uno escriba su “llama” o don. **Dinámica:** Una persona enciende la vela principal. Luego, cada mujer pasa la llama a otra, mientras comparte en una frase cómo quiere servir o reavivar su fe.

Al recibir la llama, cada una coloca su vela encendida y su tarjetita en un espacio visible (mesa, altar, etc.). Se puede cerrar con una oración grupal de la consagración.

AUTOR: Capitana Betina Martinez



El tesoro invaluable de la palabra de Dios

Durante el mes de Septiembre se celebra el mes de la Biblia, en la mayoría de los países suramericanos. ¿Como comenzó esta celebración? El portal WEB Como Leer la Biblia menciona que "El 28 de septiembre de 1569 fue un día muy importante para la historia de la Reforma Protestante, este día fue divulgada la Biblia en Castellano, esto facilitó el acceso a la Palabra de Dios para millones de personas y contribuyó a la consolidación de las iglesias protestantes en el mundo hispanohablante. Casiodoro de Reina, dedicó años de su vida a la traducción de las Escrituras al castellano. Su esfuerzo rompió las barreras lingüísticas que impedían a muchos leer la Biblia."

En Septiembre celebramos el hecho de poder acceder al derecho y libertad de leer la palabra de Dios en nuestro idioma, también es una oportunidad para fortalecer la fe y la comunidad. La Biblia es muy importante para la vida cristiana, porque ella nos ayuda a profundizar nuestra relación con Dios y nos dan el testimonio de Jesús.

En el Ejercito de Salvación nuestro primer artículo de fe identifica a la Biblia como "La fuente tanto de fe cristiana como de la práctica, es un don de Dios, no un logro humano. Nace del resultado de la acción recíproca capacitadora de Dios y la libre obediencia de los agentes humanos" MD.

La palabra de Dios en 2 Timoteo 3:16-17 dice: "16 Toda la Escritura es inspirada por Dios, y útil para enseñar, para redargüir, para corregir, para instruir en justicia, 17 a fin de que el hombre de Dios sea perfecto, enteramente preparado para toda buena obra". La autoridad de la Biblia radica en el hecho que creemos firmemente que es inspirada por Dios, ella contiene el "aliento Divino" aunque los escritores escribieron desde sus contextos personales, históricos y culturales, fueron guiados en cada una de sus palabras para traer a la humanidad la luz del mensaje de Dios. Este pasaje nos recuerda que la Biblia:

1. Enseñar... la Biblia desarrolla, contiene y abarca las bases necesarias, que pueden ser aplicadas para vivir una vida agradable para Dios
2. Redargüir... esto nos ilustra que la Biblia nos ayuda a tener una convicción interna (que proviene de Dios) se centra en Dios y confirma la nuestra Fe.

3. Corregir... la Biblia nos equipa para vivir tomar las decisiones correctas, la palabra de Dios nos ayuda a nuestros caminos.

Si usted no lee su Biblia se esta perdiendo de un mundo de beneficios que trae la lectura de la palabra de Dios. Por medio de la palabra de Dios podemos probar todo aquello que es verdad, ella nos protege de las falsas enseñanzas y nos dirige para vivir de la forma correcta. A través de ella podemos conocer a Jesús y el plan salvador del padre para nuestras vidas "Todo lo que se necesita para conocer la verdad redentora se halla en sus páginas".

En grupos comparta ¿Cómo podemos nosotras, como hijas de Dios asegurarnos que podemos mantener la palabra de Dios como el centro de nuestras vidas?

LECTURA BÍBLICA: 2 Timoteo 3:16

CANCIONES: "Tu Palabra" - Marcela Gandara, "Tu Palabra Es" - Cristine D'Clario

SUGERENCIA DE APERTURA: Se les da la bienvenida a cada una de las asistentes, a medida que ingresan al salón de la Liga se les pregunta que se está celebrando durante este mes. Todas las que acierten recibirán un dulce.

ACTIVIDAD: El Estante Biblico, se divide el grupo en dos, se porporcionan las fichas con los libros de la Biblia, en 5 min deben ordenar las fichas por el orden correspondiente. (Por categoria/AT, NT/ libros historicos/Evangeliolos/cartas/etc.)

AUTOR: Tte. Coronela Diana Campos



FECHAS ESPECIALES

Un hombre de legado

"Tomas Oaster, director del Centro de Estudios Masculinos de la Universidad de Missouri-Kansas, estableció el Día del Hombre en 1992 con el fin de celebrar modelos varoniles positivos y de fomentar la salud y el bienestar masculino. Sin embargo, hasta 2009 se consolidó la celebración cuando el Comité Directivo del Día Internacional del Hombre estableció y ratificó seis objetivos de este día:

1. Promover modelos masculinos positivos: hombres cotidianos con vidas decentes y honestas.
2. Celebrar las contribuciones positivas de los hombres a la sociedad, la comunidad, la familia, el matrimonio, el cuidado de niños y el medio ambiente.
3. Centrarse en la salud y el bienestar social, emocional, físico y espiritual de los hombres.
4. Poner de relieve la discriminación contra los hombres en las áreas de servicio social, en las actitudes y expectativas sociales y en la legislación.
5. Mejorar las relaciones de género y promover la igualdad.
6. Crear un mundo más seguro y mejor, donde los hombres puedan sentirse seguros y crecer para alcanzar su pleno potencial".

Comisión de los Derechos Humanos.

Algunos no consideran que sea algo importante para celebrar, pero en verdad que esta celebración nos brinda la oportunidad de resaltar el valor del hombre en las familias, comunidades y el mundo.

Si bien es cierto que vivimos en un sociedad patriarcal y machista, tenemos muchos hombres a lo largo de la historia que han marcado de forma significativa la vida de millones de personas, uno de ellos es Abraham el padre de la fe.

Abraham era procedente de Ur de los Caldeos este patriarca hebreo, salió de su tierra a los 75 años, para llevar una vida nómada (llena de incomodidad), pero con un corazón lleno de confianza en Dios. El obedeció a Dios sin dudar. El Señor le hizo un llamado soberano, para viajar a miles de kilómetros de su casa y mudarse a un nuevo hogar, mudarse de casa de por sí trae incomodidad y un poco de incertidumbre, pero salir hacia un lugar donde nunca antes había estado y de donde no podía tener ni siquiera referencias debió ser un inquietante para la humanidad de Abraham, pero el sujetó todas sus inseguridades y confió plenamente en Dios, e inmediatamente dejó su familia y su tierra para dirigirse a la tierra que Dios le prometió. Genesis 12:1-3.

Esto lo llevó a ser un hombre que dejó un legado de fe a las generaciones futuras.

Dios escogió a Abraham en medio de un pueblo idolatra, para que fuera de testimonio para otros.

Dios le prometió que lo bendeciría, pero además sería un medio de bendición para otros, Génesis 12:2 "Y haré de ti una nación grande, y te bendeciré, y engrandeceré tu nombre, y serás bendición". Aquí encontramos cuatro promesas:

1. Hare de ti una nación grande
2. Te bendeciré
3. Engrandeceré tu nombre
4. Serás de bendición.

Hoy hemos visto que el Día del Hombre no es simplemente una fecha en el calendario, sino una oportunidad para recordar el valor, la responsabilidad y el potencial que Dios depositó en cada uno de nosotros. Al mirar la vida de Abraham, entendemos que un hombre no se define por su pasado, por su cultura o por sus limitaciones, sino por su capacidad de escuchar a Dios y obedecer con fe, aun cuando el camino parezca incierto.

LECTURA BÍBLICA: Proverbios 1:5

CANCIÓN: "Ten Fe Corazón" - Bethel Music, Kristene Dimarco

SUGERENCIA DE APERTURA: Premiar a cada uno de los hombre que participan en la actividad por un característica particular, el mas sonriente, que mejor se peina, el mas amable, el mas trabajador, etc.

ACTIVIDAD: A medida que llegan cada uno de los hombres a la actividad, pedirle a un camarada que pueda llenar algunos diplomas de reconocimiento para cada uno de los hombres que participen de la actividad con una característica que sobresalga. Al finalizar la actividad se mencionará a cada uno de los hombres asistentes, como si fuera una entrega de premios.

AUTOR: Tte. Coronela Diana Campos



Noche de familias

La importancia del tiempo juntos

En la Biblia no encontramos registros de que las familias hayan tenido tiempos de esparcimiento, porque obviamente se registró lo que Dios quería que nos sirviera de guía y enseñanza. Pero, aunque no esté escrito, seguramente las familias eran como las nuestras, con alegrías, con problemas, con celebraciones, viajes, paseos, etc. Aun así en Genesis se registran algunas reuniones donde las familias juntas viajaban para adorar a Dios.

Es importante tomar tiempo para pasar en familia, y hacer cosas que nos gusten a todos. Hay familias a las que les gusta andar en bicicleta, otras ir al cine, otras pescar, hacer rompecabezas, etc. Más allá de la actividad elegida, la idea es pasar tiempo juntos, un tiempo en el que podamos compartir, disfrutar como familia, y conocernos más.

Sabemos que los días pasan sin darnos cuenta, parecería que no alcanzan las 24 horas, ni los 7 días de la semana para hacer todo lo que tenemos que hacer. Por eso es que siempre estamos cansados y sin ganas de hacer otras cosas; pero una parte importante en nuestro horario es el del descanso, no solo las horas de sueño que necesitamos para reponer energías, sino también el tiempo en el que dejamos de lado las responsabilidades cotidianas para hacer algo que nos distraiga.

Pasar tiempo con nuestros seres queridos y amigos es una buena forma de "recargar las pilas" para los desafíos que nos trae el día a día. No tiene que ser costosa la actividad que realicemos, no se trata de dinero, se trata de calidad, de tiempo de calidad. Un tiempo en el que nos enfocamos en disfrutar a los nuestros, reírnos juntos, hacer "tonterías", estar presentes en el momento y en el lugar, sin celulares (solo para tomar algunas fotos), sin interrupciones, simplemente disfrutándonos entre nosotros.

Me gusta pensar que a Jesús le gustaba pasar tiempo con los discípulos, sus amigos; ir a comer a alguna casa con ellos, conversar y aprovechar todo momento para conectar con ellos; me gusta ver la faceta humana de Jesús. También tomaba momentos para descansar (Marcos 6:30-32), mostrándonos así la importancia del descanso de la rutina diaria.

La cultura activista dice: «El que duerme no gana». Los cristianos, en nuestra cultura religiosa decimos algo así: «Estoy en los asuntos de mi Padre». Esto solo esconde el hecho de que no sabemos honrar lo que el

Señor nos ha ordenado y enseñado: descansar.

No espere a que ya no quieran pasar tiempo juntos, tome ahora un rato exclusivo para conectar con los suyos, le aseguro que no es tiempo perdido, todo lo contrario.

Si esperamos que nos sobre tiempo para hacer algo diferente, posiblemente no lo encontremos; debemos hacernos ese tiempo, como lo hacemos para otras cosas.

Como dije al principio, no es lo costoso de la actividad lo que le da calidad al tiempo juntos, sino el hecho de conectar intencionalmente con nuestros seres queridos; esos serán los recuerdos que siempre volverán a la memoria cuando ya no estén juntos.

Que el Señor nos ayude a valorar el tiempo juntos.

Dios las bendiga.

LECTURA BÍBLICA: Eclesiastés 3:1-13

COROS: "Me gusta estar en tu casa", "Grandes cosas hizo Dios"

SUGERENCIAS PARA LA APERTURA: Pedir con anterioridad a las familias que traigan fotos de alguna vacación o paseo que hayan realizado y les resulte un lindo recuerdo. A medida que llegan, colocar las fotos en un panel para que todos las vean. Poner atención en aquellas personas que están solas para integrarlas.

ACTIVIDAD: Tener un tiempo de juegos grupales. Antes del devocional mirar el video del link de referencia.

REFERENCIA: <https://www.facebook.com/share/r/1Dp4jqLxMH/>

AUTOR: Mayora Sandra Cerezo

Cuando Dios guarda silencio

Hay una pregunta que muchos de nosotros nos hemos hecho en algún momento de nuestras vidas:

¿Por qué Dios se aleja durante nuestras más grandes angustias? ¿No te ha pasado sentirte solo con tu dolor, con tus preocupaciones, con tus angustias?

En la Biblia podemos ver a un hombre que también sintió esa soledad en su vida. Un hombre de Dios. Al escribir el Salmo 13, David estaba siendo perseguido. Los filisteos querían matarlo. David se esconde en una cueva y se da cuenta de su soledad. Cada día se sentía cansado, con miedo y desesperación.

David era un hombre que expresaba sus emociones y sentimientos delante de Dios:

Salmo 13:2

“¿Hasta cuándo tendré que luchar con angustia en mi alma, con tristeza en mi corazón día tras día?”

Está bien expresar tus sentimientos a Dios. David expresó abiertamente una angustia desgarradora, tristeza y desesperación.

Salmo 13:3

“Devuélvele el brillo a mis ojos, o moriré.”

A veces, en nuestras preocupaciones o situaciones diarias, sentimos que Dios está lejos, en silencio, sin intervenir. Pero cuando no escuches a Dios, no significa que ya no le importas.

A pesar de que David se desgarró por su situación, se aferró a lo que conocía de Dios. El carácter de Dios no había cambiado, lo que significa que su cuidado tampoco había cambiado. El amor y la bondad de Dios son constantes, no importa nada.

Salmo 13:5

“Pero yo confío en tu amor inagotable.”

Salmo 13:6

“Cantaré al Señor porque es bueno para mí.”

Con la esperanza encendida de nuevo, David se sintió seguro de que Dios todavía lo rescataría, y se gozó en esto (versículo 5).

Las personas a menudo juzgan la presencia de Dios por los sentimientos y circunstancias. Cuando las emociones están a flor de piel, o las cosas van bien, llegamos a la conclusión de que Dios está obrando.

Este salmo, sin embargo, nos invita a confiar en la Palabra de Dios. Nuestra seguridad proviene de lo que Él ha revelado acerca de sí mismo en la Biblia. Nos invita a confiar en Dios.

Al final, la confianza es una decisión. Al igual que David, podemos elegir reafirmar el cuidado de Dios en cualquier circunstancia. Podemos optar por adoptar una actitud positiva. El silencio de Dios es una oportunidad para crecer en nuestra fe. Esto no es una ilusión, sino el resultado del carácter inmutable de Dios.

Los invito a que podamos tomarnos un momento para reconocer que aun en las situaciones difíciles Dios está obrando, y se encuentra cercano aun en nuestros peores momentos, las invita a que podamos confiar en Él y en sus planes para nuestras vidas. Oremos.

LECTURA BÍBLICA: Salmo 13

COROS: “El sonido del silencio”

<https://youtu.be/AZMhEXEG9Jk?si=c7laDgnmNY7rRrBo>

SUGERENCIAS PARA LA APERTURA: Podemos decorar el salón con figuras de “Hacer silencio” o “Permanecer en silencio”

ACTIVIDAD: Esta es una dinámica muy silenciosa. Se asignan tres o cuatro personas al azar. Estas personas deben permanecer toda la dinámica en silencio, mientras que la demás personas hacen todo lo posible para hacerlos hablar. El ganador será quien mantuvo el silencio más tiempo.

AUTOR: *Capitana Alicia Acosta*

Restaurando Relaciones Rotas

Alguien escribió, "La mejor manera de ayudar a curar el mundo es empezar por tu propia familia".

Muchos hemos escuchado de las familias disfuncionales, en ellas hay abuso físico y psicológico. Algunas veces los hermanos y hermanas se tratan como enemigos. Quizás algunos de nosotros venimos o vivimos en este tipo de familias y hemos experimentado situaciones que han causado dolor y heridas en nuestras vidas. Este no es el plan que Dios tiene para la familia, y "la intención de Dios es que vivamos en un estado de amor y armonía con Él, los unos con los otros y con la creación".

En Genesis 12, Dios le dijo a Abraham, "¡por medio de ti serán bendecidas todas las familias de la tierra!" Esta asombrosa promesa se cumplió por medio de Jesucristo, el salvador del mundo. El salvador de familias y relaciones rotas.

La Biblia en Genesis capítulos 25 al 35 nos cuenta la historia de Jacob y Esaú. Aunque fueron gemelos, Esaú por haber nacido primero era el primogénito y como tal el que recibiría la bendición de su padre. Esto le daba el derecho de ser líder de la familia y heredar el doble de los bienes. Jacob por el consejo de su madre Rebeca, se hizo pasar por su hermano para así recibir la bendición de su padre Isaac. Y este como estaba ciego y muy anciano no se dio cuenta del engaño. Aparte de lo mal que estuvo el engaño al padre y al hermano, también tenemos que Rebeca la madre, fuera la autora intelectual de este engaño ya que aparentemente amaba más a Jacob que a Esaú. Jacob tuvo que huir a casa del hermano de su madre; porque cuando Esaú se dio cuenta del engaño quiso matarlo.

Esto es buen recordatorio del daño que pueden hacer los padres a sus hijos y a sus familias cuando no los guían bien, y cuando tiene preferencias. Un día Dios le ordena a Jacob que regrese a la tierra de sus antepasados, la tierra de Canaán. Para volver a Canaán, Jacob tenía que pasar por la tierra donde vivía su hermano Esaú. Aquel al que le había robado la bendición. ¿Seguirá Esaú teniendo el deseo de matar a Jacob? Cuando Esaú vio a Jacob corrió a su encuentro y lo abrazó; le echó los brazos al cuello y lo besó y lloraron. La relación estaba rota entre dos hermanos y parecía que era irreparable, pero el beso de Esaú simplemente puede tomarse como una señal de reconciliación. Esaú ya no estaba molesto por haber perdido su primogenitura y su bendición. Quizás se había dado cuenta de que era importante restaurar la relación con su hermano. También vemos que Dios lo había bendecido Genesis 3:8-9 él fue prosperado en gran manera.

¿Qué relaciones de familia tienes restaurar en este día? Quizás tienes que pedir perdón a tus padres porque te portaste mal, o padres quizás debes pedir perdón a tus hijos, porque los has herido. Quizás debes restaurar tu relación con algún hermano primo u otro familiar que dijo cosas equivocadas de ti, o que te robo algo que te pertenecía. Algunas veces tendrás que dar el primer paso, tengas o no la razón. Porque el perdón te liberara y creara espacios en tu vida, para recibir y disfrutar vivir en comunidad. O quizás dentro de la familia de la fe debes pedir perdón o arreglar alguna situación con tus hermanos de la fe e inclusive tus Oficiales, Pastores o Lideres.

Esta mañana te invito a restaurar las relaciones rotas en tu vida. Para hacerlo, hay algunos pasos que podrías seguir.

1. Habla con Dios: Él puede quitar la amargura de nuestras vidas. Filipenses 4:6-7
2. Toma siempre la iniciativa: No importa si eres el ofensor o el ofendido. Mateo 5:23-24
3. Enfóquense en la reconciliación y no en el conflicto. Santiago 1:19-20 dice, Si el día de hoy, Dios te está diciendo que restaure la relación con tu familia hazlo. El Señor tomó la iniciativa de restaurar su relación con nosotros a través de Jesucristo.

LECTURA BÍBLICA: Genesis 33:1-20

COROS: "Con Cristo en la familia", "Renuevame"

<https://www.youtube.com/watch?v=CSd-I2LUGv0>

SUGERENCIAS PARA LA APERTURA: Acondicionar el salón para que los participantes puedan desplazarse libremente.

ACTIVIDAD: Cómo actividad se pedirá a dos representantes de cada familia participar del juego "cuanto nos conocemos". A uno de los participantes se le haran preguntas sobre el otro participante y viceversa: fecha de cumpleaños, colores favoritos, edad, nombre de los padres, etc. y se espera que la otra persona tenga las respuestas correctas. Cada participante debe tener un papel para escribir la respuesta correcta. Luego mostrar la respuesta a los demás. Se puede tener a varias familias participando al mismo tiempo.

AUTOR: Capitana Jessica Martinez

Algo contagioso

Hay muchas cosas que son contagiosas, como la risa, un bostezo, o la curiosidad. Hoy me gustaría presentarles algo que también debe ser contagioso: Felicidad vs Gozo. Leamos el Salmo 4, haciendo referencia a los versículos 7 y 8. Para entender mejor la alegría que sentía David, él compara su alegría con la que experimentan las personas en tiempos de abundancia de grano y mosto. Estos elementos en el Antiguo Testamento simbolizan la riqueza de una familia.

En estos versículos se contrastan dos tipos de gozo: el gozo interior y la felicidad que surge de las circunstancias externas. Si lo aplicamos a nuestro tiempo, ese "grano y mosto" en abundancia podrían ser los momentos de felicidad en nuestra vida, como un cumpleaños, la compra de un automóvil, un viaje, amigos cercanos, o la culminación de una carrera. Podríamos pasar un buen tiempo enumerando motivos de felicidad. Sin embargo, Dios no se limita a crear "felicidad". Dios quiere que cada uno de nosotros experimente Su gozo, esa paz que permite dormir tranquilos durante la noche. Eso es lo que Dios desea. Pero, ¿cómo podemos lograrlo?

Juan 15:11 dice: "Estas cosas os he hablado para que mi gozo esté en vosotros, y vuestro gozo sea cumplido". ¿A qué se refieren "estas cosas"? Leamos juntos desde el versículo 1 de Juan 15. Jesús enseña utilizando la metáfora de la vid verdadera y cómo nosotros debemos permanecer en Él.

En este capítulo, Jesús no solo habla del fruto de llevar testimonio para que otros conozcan a Dios a través de Él, sino que también se refiere al fruto de las oraciones respondidas y el gozo en el amor. El verdadero gozo proviene de una relación firme con Dios. Cuando nuestras vidas están unidas a Él, como el pámpano depende de la vid (versículo 5), encontramos el verdadero gozo.

Jesús dijo: "mi gozo esté en vosotros". No es cualquier gozo; no es una felicidad pasajera. Es el gozo de Dios, el gozo de un Dios perfecto y lleno de amor. Este es el gozo que Él desea que experimentemos. Pero como hemos mencionado, solo es posible si estamos EN Él.

Cuenta la historia de una persona mayor, muy pobre, con una voz hermosa y potente que iba todos los domingos a la iglesia y cantaba con gran fervor. Un día, uno de los presentes se acercó y le dijo: "Doña Jacinta, si usted deja de cantar tan fuerte, a fin de año le regalaré una frazada". Debido a su necesidad, Doña Jacinta intentó quedarse en silencio cada domingo, sin cantar, sin orar, sin dar testimonio. Hasta que un día, Doña Jacinta no pudo contenerse más. El gozo de Dios inundó su vida y decidió volver a cantar. Así que en el momento de cantar, Doña Jacinta se puso de pie y dijo: "Con frazada o sin frazada, yo voy a alabar a Dios".

LECTURA BÍBLICA: Juan 15:11

COROS: "Gozo hay en la presencia del Señor", "El gozo del Señor mi fortaleza es"

SUGERENCIAS PARA LA APERTURA: Podemos preparar un stan para salcarse fotos en familia, mientras van llegando pueden hacer sus fotos.

AUTOR: Capitana Alicia Acosta



Salvación



El Vacío que solo Dios puede Llenar

Leer San Juan 4: 1-42

Dios es un Dios salvador. La Biblia registra la obra de gracia de Dios para salvar a su gente a través de la historia humana y el fracaso de la humanidad en responder apropiadamente. Como éramos incapaces de salvarnos; en el tiempo señalado Cristo murió por los pecadores, Dios mostro su amor y ahora somos justificados por su sangre, éramos enemigos de Dios, y ahora podemos ser reconciliados.

La historia de la mujer samaritana, narrada por el evangelio de San Juan es un magnífico relato sobre la gracia (El persistente amoroso favor de Dios hacia la humanidad que no lo merece) de Dios y la salvación accesible para todas y cada una de nosotras, sin importar el pasado o la condición social. Jesús, rompe las barreras culturales y religiosas, y se acerca a una mujer samaritana en el pozo de Sicar y primeramente Jesús cansado del camino-(S Juan 4:6 al8) le pide que ella le dé un poco de agua, aunque comienza él pidiendo agua, Su propósito es mucho más profundo. Él usa este acto cotidiano para revelar la necesidad del agua viva, es decir, la salvación y la vida eterna que solo Él puede dar.

A menudo buscamos saciar nuestra sed, o nuestras ansias de obtener algo, en fuentes que nunca nos satisfacen por completo: relaciones, éxito, placeres temporales. Pero Jesús nos invita a beber del agua viva que transforma nuestro interior y nos da propósito y paz verdadera.

La mujer samaritana llegó al pozo con una carga de errores y un pasado marcado por rechazo. (San Juan 4:17-18-19) Esta mujer había tenido varios intentos, en ese punto de la charla, la mujer revela que durante su vida llevaba una historia de relaciones fallidas, había tenido 5 intentos durante su vida, y también, posiblemente rechazo social. Jesús no la condena, sino que le muestra que Él conoce su vida y aun así le ofrece agua viva, es decir, le brinda una oportunidad de salvación y restauración.

No hay sed más profunda que la del alma, y solo Cristo puede saciarla completamente. Él nos conoce, nos ama y nos ofrece la vida eterna. No es por nuestras obras, sino por Su amor y sacrificio en la

cruz que podemos recibir el regalo de la salvación. Hermanas, ¿cuál es tú necesidad hoy? Jesús hoy está aquí y te ofrece esta "agua" - una vida nueva. Esta mujer en su encuentro con Jesús encontró aceptación, restauración y una nueva identidad. Hoy también, nuestro amado Señor Jesús, sin importar nuestra historia, nos ofrece vida nueva y salvación, la cual es posible obtener por Su gracia.

La mujer fue a sus vecinos, (San Juan 4:38-42) Ella ahora en una mujer totalmente diferente, su testimonio fue un impacto de tal manera que los vecinos también fueron a buscar a Jesús. Este encuentro refleja cómo Jesús busca y salva a los que están perdidos, sin importar su pasado. Él nos llama a recibir el agua viva que satisface nuestra alma para siempre.

Hoy, ese mismo llamado sigue vigente: Ven a Jesús, bebe del agua viva y recibe el regalo de la salvación.

LECTURA BÍBLICA: San Juan 4: 1-42

CORO: "Cuanto ha hecho Dios por mí"

SUGERENCIAS APERTURA: Antes de la meditación: Dinámica del Pozo: Cada participante recibe un vaso vacío, representando su corazón, antes de conocer a Cristo. Se les pide que escriban en un papel, aquello que sienten que les impide acercarse a Dios (Miedos, Heridas, Dudas). Lo dejan dentro del vaso y luego de terminar la meditación se les puede invitar a venir y dejar aquellas cosas que han escrito y que les impide tener una vida feliz con Dios.

AUTOR: Tte. Coronela Lidia Lopez Bernao



Solo por amor

El vacío que solo el amor de Dios puede llenar.

Podemos preguntar a cada mujer en la reunión: ¿qué es el amor? e ir anotando en una cartulina- como también colocar- qué no es el amor.

Una vez se le preguntó a un pastor, ¿Cómo se puede resumir mejor la Biblia? El respondió que la mejor forma es con la palabra AMOR. Comenzando desde el Génesis al Apocalipsis podemos ver el gran amor de Dios por toda la humanidad.

El amor es una meta que cada una de nosotras queremos alcanzar cada día de nuestras vidas. Desde que nacemos necesitamos como seres humanos recibir amor. El amor es un concepto que ha sido definido de múltiples maneras a lo largo de la historia. En el diccionario, se describe como un conjunto de sentimientos que ligan a una persona con otra, o incluso con ideas y objetos.

En la revista "Muy interesante" se amplía un poco más el significado del "amor": Desde el punto de vista científico, el amor es una vivencia que involucra tanto el cuerpo como la mente. Se ha demostrado que ciertas áreas del cerebro se activan cuando una persona está enamorada, lo que sugiere que el amor tiene una base biológica. Sin embargo, esta base biológica está interconectada con factores emocionales y psicológicos, haciendo que el amor sea verdaderamente multidimensional. Según los psicólogos dicen que hay diferentes clases de amor:

1. Storge: es el amor por los hijos, el amor por nuestros esposos, parejas.
2. Fileo: el amor fraternal con un fuerte agrado o una amistad muy fuerte se trata de un amor sentimental puede ser entre los amigos, entre nosotras.
3. Eros: se refiere al amor sexual o por una pareja.
4. Ágape: es el amor genuino, es el amor que Dios tiene por nosotros y que nos pide que lo tengamos entre nosotros, este va más allá del sentimiento, es un amor basado en la voluntad, en la decisión, leemos en Mateo 5 :44 "Pero yo os digo: Amad a vuestros enemigos, bendecid a los que os maldicen, haced bien a los que os aborrecen, y orad por los que os ultrajan y os persiguen".

Jesús nos dio el máximo ejemplo de amor, dando su vida por amor a cada uno de nosotros. El gran amor de Dios hacia nosotras es un misterio tan profundo como reconfortante. Dios nos ama tal cual somos, su Amor no se basa en lo que hacemos, ni en cómo nos vemos, ni en cuán perfectas seamos. Es un amor que nos antecede, nos sostiene y nos transforma.

La Palabra de Dios dice que él nos ama siempre. En Jeremías 31:3 dice: "Con amor eterno te he amado; por tanto, te

prolongué mi misericordia." Ese amor no tiene fecha de vencimiento. No se agota cuando fallamos, ni se reduce cuando dudamos. Es un amor que permanece, incluso cuando nosotras no lo sentimos. Pero Dios siempre siente amor por nosotras. Él nos ama.

Jesús es la prueba más clara de ese amor. Romanos 5:8 lo expresa así: "Dios muestra su amor para con nosotros, en que, siendo aún pecadores, Cristo murió por nosotros." No esperó a que fuéramos dignas. Nos amó en medio de nuestra necesidad, y nos ofreció salvación, identidad y propósito.

Y lo más hermoso es que ese amor nos llama por nombre. No somos un número en la multitud. Somos hijas, amadas, buscadas. En Isaías 43:1, Dios dice: "No temas, porque yo te redimí; te puse nombre, mío eres tú."

Quizá te sientas sola, triste, sientes que nadie te ama. Dios te ama y quiere lo mejor para ti. Dios envió a su Hijo Jesucristo, como un regalo de amor para: reconstruirnos, fortalecernos, para hacer de nosotras mujeres con propósito de vida, el amor de Dios nos sana, renueva nuestra forma de pensar. Recibir, aceptar el amor de Cristo, no es el fin del camino, es el comienzo de una vida transformada, y para bendecir a otras. Hoy te invito a que puedas probar el amor de Jesús, recibéndolo en tu corazón. Dios te bendiga.

LECTURA BÍBLICA: 1º Corintios 13 : 4-8 (a)

CORO: "Gracias por la cruz" - Marcela Gandara

CANCIÓN: Nº 186 "Oh mi Dios es real"

https://youtu.be/Z5mrn6Q50co?si=2G9_T6kd0RvH-Dym

ACTIVIDAD: "El sobre misterioso" - Tema "Solo por amor"

Materiales: Sobres cerrados en los cuales colocaremos mensajes o pequeños obsequios.

Desarrollo: Entregar al azar un sobre a cada mujer. Algunos contienen mensajes de aliento, otros pequeños premios (como dulces o frases bíblicas). Cuando todas hayan recibido, hacer que cada una lo abra, cada mujer comparte que encontró en su sobre. Quien dirige podrá decir: "nadie hizo nada para merecer lo que recibió" Reflexión: así es la gracia de Dios, no se gana, se recibe solo por amor.

AUTOR: Tte. Coronela Lidia Lopez Bernao



El único camino

Lectura Bíblica: San Juan 14: 1-6.

Vivimos en un mundo donde tenemos una variedad de opciones, donde encontramos varios caminos. Hay gente que busca sus caminos, que quieren hacer su voluntad, dar riendas sueltas a su forma de vivir.

El relativismo, la cultura moderna: Solemos escuchar que "todos los caminos llevan a Dios" o que "cada uno tiene su verdad".

Esto diluye la exclusividad del mensaje de Jesús como el único camino (Juan 14:6)

En el Antiguo Testamento en Éxodo 32, encontramos en los versículos 1-2. Moisés había sacado al pueblo de Israel de la cautividad de Egipto. Moisés tenía momentos donde iba a la parte más alta para hablar con Dios, y esto pasó en ese momento. Pero como Moisés tardaba, el pueblo hizo un becerro de oro para darle gracias a ese becerro, diciendo que ese era el dios que los había sacado de la tierra de Egipto. (Éxodo 32:4) Continuaron hasta el otro día, también levantaron un altar para adorar y presentar ofrendas de paz. Y luego comenzaron a beber y hacer fiesta, y hacían esa fiesta para alegrarse por ese becerro.

Hubo tristemente consecuencias por la idolatría (La idolatría es la adoración ofrecida o la lealtad demostrada a deidades falsas, poderes demoníacos u objetos o valores materiales MD). Muchos murieron ese día porque eligieron el camino equivocado. (Éxodo 32: 26-28).

Hoy Jesús está aquí, cada una de nosotras fuimos creadas por Dios para servirle, adorarle y vivir como él quiere que vivamos. Por eso en San Juan 14:6 Jesús le dice a sus discípulos: Yo soy el camino- la verdad y la vida. En ese momento Jesús le llama a la reflexión a sus discípulos haciéndoles ver que solo cuando vamos en el camino de Jesús tendremos una buena relación con el Padre Celestial, con quien nos hizo a cada una de nosotras. Cuando tomamos el camino de Jesús, él nos lleva por el camino de La verdad. En un mundo lleno de relativismo, de cosas falsas, Él es la VERDAD- Y nos lleva a vivir en su verdad. Jesús es el camino de VIDA. Su camino da propósito, claridad. El diablo muchas veces viene a

tentarnos a querer desviarnos, a quitarnos la paz, la confianza en Dios, hoy en día la idolatría continúa siendo un persistente y pernicioso enemigo de la verdadera fe y Jesús nos quiere dar una vida mejor. Jesús vino por amor a nosotros, para darnos vida abundante. Juan 10:10, dice El ladrón viene para matar y destruir, yo he venido para que tengan vida, y la tengan en abundancia.

Hoy te invito a probar este camino, que te dará paz, que te ayudará a vivir en verdad, y en vida plena. Para guardarnos de la idolatría debemos mantenernos enfocados en Jesús, el Espíritu Santo nos ayudara a resistir toda tentación de darle a cualquier otra cosa o persona, la suprema devoción que se le debe dar solamente a Dios.

LECTURA BÍBLICA: 1º Corintios 13 : 4-8(a)

CORO: "Oh que gozo es andar con Dios"

CANCIÓN: N° 142 "Si Cristo viene a ti."

ACTIVIDAD: "El Laberinto de Caminos"

Objetivo: Mostrar que solo hay un camino verdadero hacia Dios: Jesucristo.

Materiales:

- Cinta adhesiva o cuerdas para marcar caminos en el suelo.
- Carteles con nombres de caminos falsos (e.g., "buenas obras", "religión", canto, gimnasia, "filosofía", "placer", etc.).
- Un cartel que diga "Jesús: el único camino".

Desarrollo:

1. Crea varios caminos en el suelo, pero solo uno debe llevar al cartel de "Jesús".
2. Los participantes deben elegir un camino y caminarlo.
3. Al final de cada camino falso, que piensan de ese camino falso?

AUTOR: Tte. Coronela Lidia Lopez Bernao



Justicia Social



Vivir en justicia

“El Ejército de Salvación por medio del establecimiento de la Comisión Internacional de Justicia Social ha dado un mayor ímpetu y un punto de coordinación internacional para asuntos de Justicia Social. Como “la voz estratégica del Ejército de Salvación para defender la dignidad humana y la justicia Social hacia los pobres y los oprimidos del mundo” habla en nombre de los carentes de poder en la arena pública internacional, en especial las Naciones Unidas, y se esfuerza por solucionar la injusticia social en una forma que sea consistente con los principios y propósitos del Ejército de Salvación”. MD

Las invito a reflexionar en una historia donde vemos el claro ejemplo de brindar amor y perdón como lo hizo Jesús. No juzgar aplicando condena, si no mostrando compasión.

Juan 8:1-11, relata la historia de la mujer adúltera. Nos menciona que la encontraron cometiendo adulterio y luego de eso los maestros de la ley y los fariseos la llevan delante de Jesús, todo esto para tenderle una trampa a Él. Esta mujer según la ley de Moisés estaba destinada a morir apedreada.

En ese momento crucial, Jesús toma posición y es la voz de esta mujer que no tenía ningún derecho a su favor, es ahí cuando él se endereza y acciona diciendo en pocas palabras, pero fuertes en su contenido: “aquel de ustedes que esté libre de pecado, que tire la primera piedra”. En ese preciso momento la historia nos dice que no quedo nadie en ese lugar, solo Jesús y la mujer. Luego de eso Jesús le pregunta donde estaban todos los que la acusaban, a lo que ella le contesta diciendo “nadie Señor”, a lo que le responde Jesús: Tampoco yo te condeno, ahora vete y no vuelvas a pecar.

Lo que nos deja la historia es clave para vivir en justicia, la mujer será castigada de manera desproporcionada en comparación con el hombre quien también estaba adulterando con ella, lo que hace Jesús es romper con las estructuras, donde la ley condena solo a la mujer, el desafía la hipocresía social y se enfoca en la misericordia, el amor, perdón y compasión, lo bueno es que transmitan esa fe accionando, tomando la posta, como lo hace Jesús, viendo por esas personas desplazadas por la sociedad, llamándolas al arremetimiento y conocer sobre el amor de Jesús, dejando de lado el prejuicio.

La fe no se transmite solo con palabras, se transmite con hechos, con presencia, con actitudes que encarnan el amor de Dios. Y hoy más que nunca, el mundo necesita mujeres y personas en general, que transmitan una fe valiente, compasiva y justa. Una fe que no apunta con el dedo, sino que extiende la mano. Una fe que no encierra

a otros en sus errores, sino que cree en segundas oportunidades. Una fe que denuncia la injusticia, pero que también construye caminos de reconciliación y misericordia. Una fe que no tiene doble moral, que no aplaude el abuso de poder, ni que permite la discriminación social.

En el relato de la mujer adúltera, no solo vemos a una mujer al borde del abismo, sino a un Salvador que pone freno a la injusticia de doble moral, que denuncia la hipocresía de los poderosos y que dignifica con un solo gesto al que fue humillado. Esa es la justicia de Dios: no una justicia que excluye, sino una que restaura. Hoy, como mujeres transmisoras de fe, están llamadas a reflejar esa misma justicia. Que no nos gane la indiferencia. Que sean mujeres que, como Jesús, desean defender, restaurar y amar. Que nuestra fe no se quede en palabras, sino que se haga justicia en cada acto.

Si hoy te sientes como esa mujer frente a la multitud: juzgada, avergonzada, herida, señalada. Estas llena de dolor, y no sabes cómo soltar, tengo algo para decirte: Dios no te condena. Él no está buscando tu castigo, sino tu restauración. Su justicia no viene a aplastarte, viene a levantarte.

Reflexión: ¿Cuántas veces hemos sostenido piedras invisibles en la mano? ¿aún tenemos doble moral? ¿permitimos abuso de poder? Oremos.

LECTURA BÍBLICA: 1 Juan 8: 1-11

CORO: “Renuevame Señor Jesus”

CANCIÓN: “Espera el tiempo de Dios”

https://youtu.be/UUXKBh1aokw?si=jmHvYT_ZMdkLIUI

ACTIVIDAD: Preparar una dinamica con targetas que tengan frases correctas e incorrectas referidas a la Justicia Social. El Objetivo seria aprender e intentar implementar la justicia diariamente.

AUTOR: Soldado Lucas Gabriel Ferraro



Dios obra con poder

Hasta mis 29 años no había dimensionado que llevaba una “vida normal”, claro con desafíos, luchas y alegrías que tenemos a diario, nunca imaginé que mi vida iba a cambiar.

Fue en el 2019 cuando me realizaron una cirugía en la axila, en la cual dañaron tres nervios de los cinco que tenemos en el brazo, estos nervios son muy importantes, porque permiten movimiento, controlan los músculos, permiten tener flexionar, hacer fuerza y tener motricidad desde lo más grande, a lo más pequeño. Después de la cirugía mi vida cambió y la de mi familia también. Nada era lo mismo, no podía atarme los cordones, prender botones, peinarme, entre muchas otras cosas. Mi brazo derecho no se podía sostener y el izquierdo no era hábil. Todo cambió.

Recordé esta parte de mi vida, porque al leer este pasaje me sentí reflejada a través de su experiencia de vida, aunque la Biblia no lo dice, seguramente este hombre habrá vivido procesos en donde su mano se fue debilitando y había cosas que ya no podía hacer, o le costaba hacerlas. Jesús se detiene a atender la necesidad del hombre, pero la sociedad que estaba presente en ese momento no pensó en el hombre, solo pensó en respetar el día de reposo, pero Jesús deja de lado todo protocolo o reglamento actual, para llevar sanidad a la vida de este hombre. Dice la Biblia que Dios le hace extender la mano, y la misma quedó restaurada como la otra. ¡Se sanó! ya iba a poder utilizarla con normalidad. Seguramente las cosas que le era difícil hacer ya no le iba a costar tanto. Ese fue el poder de Dios en su vida.

Que triste, que las personas no se alegraron por lo que Jesús había hecho en la vida de él, de inmediato lo que hicieron fue juzgar y además de juzgar planificar cómo ir contra Jesús para destruirle.

Para Jesús lo más importante era ayudar a otros, aunque varios se pusieron en contra de él; dedicaba tiempo para quién le necesitaba y quería recibirle.

Así es para cada uno de nosotros, tal vez no tenemos un problema en nuestra mano, pero todos tenemos diferentes situaciones por la que atravesamos, ya sea salud, dificultades económicas o problemas familiares, Jesús es quien puede dedicarnos tiempo

y ayudarnos a salir adelante. Él actúa con Justicia, sin importar las consecuencias que pueda generar en la sociedad, su intención es ayudar y actuar haciendo el bien.

Les puedo hablar aun desde mi experiencia, afirmando que el hombre de la mano seca seguramente estaba acostumbrado a vivir así, y a veces nosotros nos acostumbramos a cargar con los problemas, con las dolencias, o con las tristezas. Pero Jesús puede sanar, limpiar y liberarnos del dolor.

Es muy lindo disfrutar de la atención que nosotros podemos recibir de Jesús a diario, pero hay dos puntos importantes que me gustaría compartir también, no buscarle solamente cuando lo necesitamos y también quisiera que prestemos atención ser del grupo de los que están afuera criticando, diciendo ¿Por qué Jesús está haciendo esto en ese lugar?, ¿en ese momento?, ¿o a esas personas? Mi consejo es que disfrutemos de la presencia de Dios cada momento, porque eso es lo lindo de Él, lo podemos tener todo el tiempo no solo en situaciones de emergencia o dificultad.

Dios te bendiga y ayude a seguir sus pasos cada día, y puedas ver su poder en cada momento.

LECTURA BÍBLICA: Mateo 12:9-14

CORO: “Cristo Puede”

SUGERENCIAS PARA LA APERTURA: Jugar a adivinar cosas que no podemos ver, pero tocando tendríamos que poder decir que es.

ACTIVIDAD: Que cada uno cuente su experiencia personal en dónde se haya sentido inseguro/a.

AUTOR: *Capitana Soledad Sanchez*



“Él me habló, me vió, me eligió”

Yo no sé vos, pero hay días en los que una se siente como la mujer samaritana. Cansada, incomprendida, con mil cosas en la cabeza y el corazón, y con esa sensación de estar haciendo todo sola. Ella fue a buscar agua al pozo al mediodía. ¿Sabés qué significa eso? Que no quería cruzarse con nadie. Que estaba harta de las miradas, de los comentarios, del juicio.

Y ahí... justo ahí... aparece Jesús.

No cuando ella estaba lista. No cuando estaba “bien”. No cuando se sentía fuerte. Sino cuando estaba sola, con calor, con una vida rota y mil historias encima.

Jesús se le acercó. Le habló. Le pidió agua. ¡A ella! Mujer, samaritana, con pasado complicado. Y ahí empieza todo.

Jesús no necesitaba que ella lo buscara. Él fue a su encuentro. Como hace con nosotras. Nos busca en medio de la rutina, en el cansancio, en la soledad. Y nos habla. ¿Lo escuchas?

Muchas veces creemos que tenemos que estar “a la altura” para acercarnos a Dios. Pero en este pasaje, se da vuelta todo... Dios se acerca. Te conoce, te entiende, y aun así, te elige.

Jesús le ofrece “agua viva”. Y ella, como cualquiera de nosotras, piensa en lo práctico, “Así ya no tengo que venir más a sacar agua”. Pero Jesús iba más allá. Él le hablaba al alma. A esa sed que ninguna relación, éxito o validación humana puede llenar.

Y entonces Él toca el tema incómodo. Le habla de su vida amorosa. ¿Por qué? ¿Para humillarla? No. Para mostrarle que la conoce entera y aun así no la rechaza. Eso, hermanas, es amor de verdad.

Ella le dice: “Sé que el Mesías va a venir”... Y Jesús le responde algo que a ningún otro le dijo de forma tan directa: “Yo soy”.

¿Te das cuenta? A ella le revela su identidad. A una mujer considerada impura por los demás. Pero Jesús no ve como el mundo ve. Él ve el corazón. Ve el propósito.

Y cuando ella lo entiende... algo cambia. Ya no necesita el cántaro. Lo deja, Se va, Corre, Tiene que contarle a otros. No puede guardar silencio.

Evangelizar no siempre es dar un estudio bíblico o tener todas las respuestas. Evangelizar es decir lo que viviste. Como la samaritana. “Vengan a ver al que me lo dijo todo”. No ocultó su historia. Al contrario: la usó para mostrar la gracia de Dios.

Yo misma lo viví. Cuando perdí a mi bebé, a nuestro querido Pollito, no entendía nada. Pero en medio del dolor más profundo, Jesús me habló, me sostuvo, me mostró que seguía conmigo. Y aunque muchas veces tenía ganas de esconderme como esa mujer en el pozo, también sentí el fuego de hablar de su amor, de cantarle, de consolar a otros. Porque si Él pudo abrazarme en ese momento... ¿cómo no voy a compartirlo?

Jesús sigue encontrando mujeres en los pozos del día a día. Mujeres como vos. Como yo. Y nos habla. Nos sana. Nos transforma. Y después nos dice: “Andá, contá, Compartí, No te calles.”

No necesitás tener todo resuelto. Solo necesitás conocerlo.

“Vengan a ver a un hombre que me ha dicho todo lo que he hecho. ¿No será este el Cristo?” (Juan 4:29)

Señor Jesús, gracias por buscarme, aun cuando ni siquiera sabía que te necesitaba. Gracias por verme, cuando otros no me miraban. Por hablarme con amor, cuando solo conocía el juicio, y por ofrecerme tu agua viva que sacia de verdad. Hoy quiero ser como esa mujer samaritana: dejar mi cántaro, soltar lo que me impide acercarme a ti, y correr a compartir lo que hiciste en mí. Ayúdame a hablar con valentía, desde mi historia real, sin vergüenza, sabiendo que tu gracia es más grande que mi pasado. Que muchas otras también puedan encontrarte por medio de mi testimonio.

Dios te bendiga.

LECTURA BÍBLICA: Juan 4:1-42

CANCIONES: “Gracias Dios”, “La Niña de tus ojos”

<https://youtu.be/xaOONSA0sJc?si=bcpc9f1goJaeBxJo>

SUGERENCIAS PARA LA APERTURA: Se puede ambientar el espacio con un cántaro decorado, rodeado de cartelitos que representen las cargas que muchas veces impiden que compartamos el mensaje del evangelio con libertad: miedo, culpa, vergüenza, timidez, falta de tiempo, no conocer lo suficiente la Biblia, heridas no sanadas, falta de fe, comparación con otras, entre otras.

ACTIVIDAD: Entregar a cada una, un papelito e invitarlas a escribir cual es hoy su cantar, se les puede preguntar ¿Qué cargas, culpas, temores o rutinas te están impidiendo hablar con libertad de lo que Jesús hizo en tu vida? como simbolo de que lo sueltan en las manos de Dios, pueden colocarlo dentro del cantar.

AUTOR: Soldada Anabella Barrios

Material Extra



Señaladores



Tiempo de cocina: Turrón casero de mamá

Ingredientes:

- Galletitas saladas tipo "al agua" - 1 paquete
 - Cacao en polvo - 100 g
 - Azúcar - 200 g
 - Manteca - 150 g
 - Avena - 150 g
 - Esencia de vainilla - unas gotas
 - Leche - cantidad necesaria
 - Dulce de leche (opcional)

Procedimiento:

1. En una cacerola a fuego medio, derretir la manteca con el azúcar.
 2. Agregar la avena, el cacao y la vainilla.
 3. Cocinar hasta que la avena esté cocida.
Si queda muy seca, agregar un chorrito de leche.
La preparación debe quedar espesa.
 4. Retirar del fuego.
5. En una bandeja (que pueda ir a la heladera), armar capas:
 - Una capa de galletitas
 - Una capa de la mezcla caliente
 - Una capa fina de dulce de leche (opcional)
- Repetir hasta terminar con una capa de la mezcla
6. Llevar a la heladera o congelador.
7. Una vez frío, cortar en bastoncitos y ¡disfrutar!



Cómo hacer la Biblia



Mbeyú mestizo

- **Rendimiento: 8 porciones**
- **Aporte calórico por porción: 180 Kcal**

Ingredientes

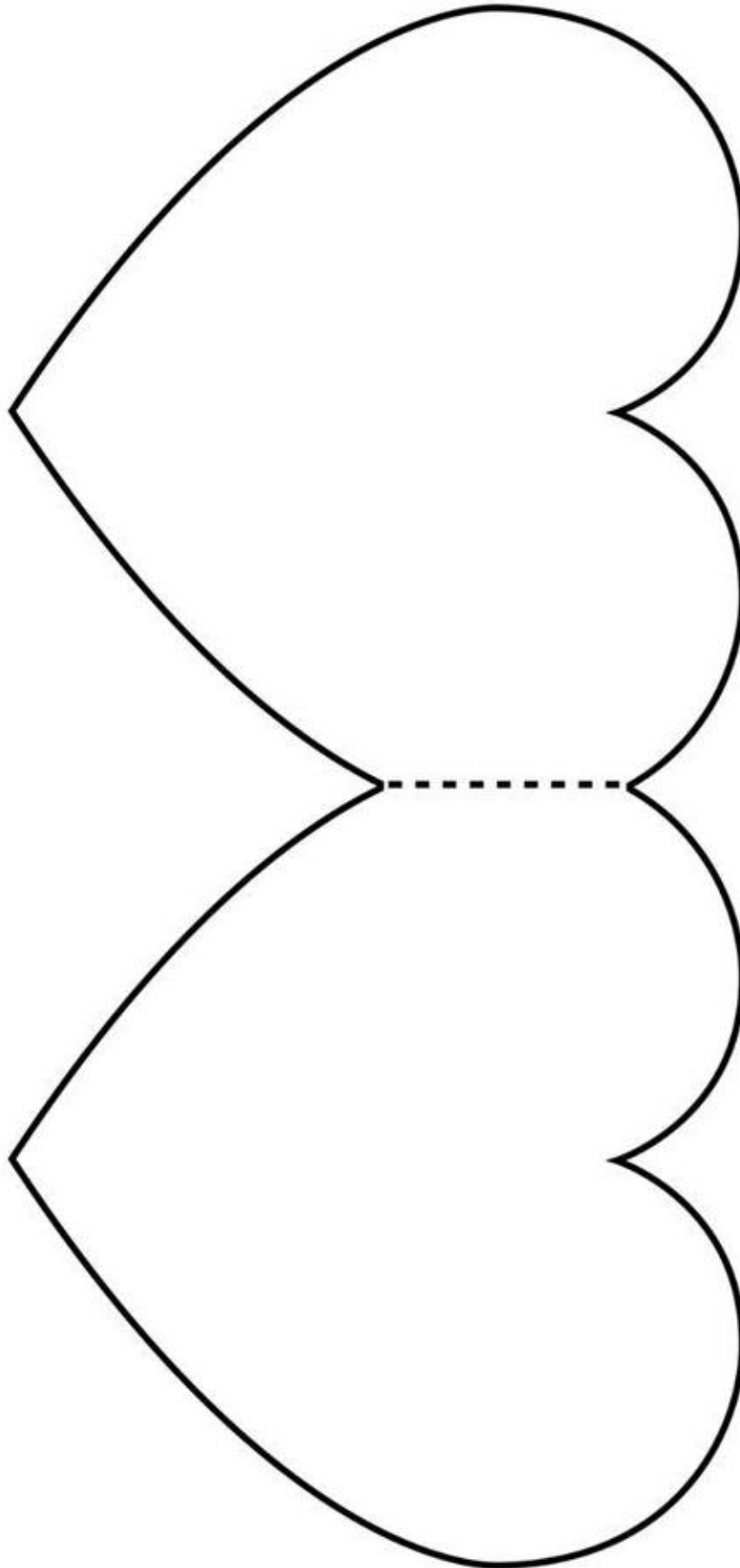
- 200 g de almidón de mandioca
- 100 g de queso Paraguay fresco
- 20 g de harina de maíz
- 50 mL de aceite vegetal
- Leche descremada en cantidad necesaria
- 5 g (1 cucharadita) de sal yodada.

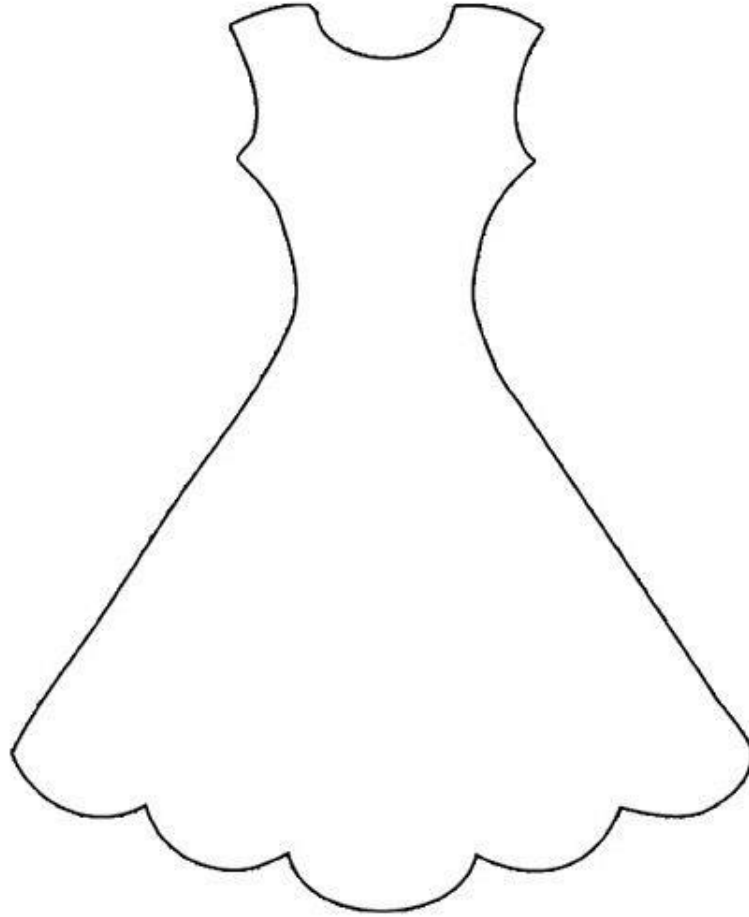
Preparación

En un recipiente mezclar el almidón junto con la harina de maíz y la sal yodada. Agregar el aceite vegetal y mezclar bien con las manos para lograr una textura de arena no muy fina, no debe quedar ni muy húmeda ni muy seca. Incorporar la leche descremada de ser necesaria. Agregar el queso Paraguay desmenuzado y mezclar bien. Cocinar en una sartén precalentada, agregar una capa de masa, porque se corre riesgo que no se cocine bien. Girar verificando que quede bien dorada la parte de abajo y dejar cocinar del otro lado. Retirar y servir.



Tarjeta de Corazón





YO QUIERO SER...

...

MIS GUSTOS

- ✦ _____
- ✦ _____
- ✦ _____
- ✦ _____
- ✦ _____
- ✦ _____
- ✦ _____
- ✦ _____

MIS INTERESES

MIS HABILIDADES

- ♥ _____
- ♥ _____
- ♥ _____
- ♥ _____
- ♥ _____



MI META A CUMPLIR...

LO QUE NECESITO MEJORAR

Mi funda y mi interior

Sugerencia de Apertura: Invitar a las chicas a que saquen la funda de su celular y que lo dejen así hasta terminado el devocional.

Materiales:

Hojas blancas (una por persona), lápices, marcadores, colores, tijeras, cinta o pegamento, música suave de fondo (opcional).

Instrucciones:

1. Dibujar el celular: Cada chica dibuja un celular grande en su hoja. No tiene que ser perfecto, solo que se vea claro el contorno del dispositivo.

2. Crear la funda: Sobre otra hoja (puede ser de color), cada una dibuja y recorta una "funda" del mismo tamaño que el celular. Esa funda debe poder tapar el dibujo del celular. Luego la pegan con cinta por un solo borde, como si fuera una tapa que se puede levantar.

3. Escribir por fuera y por dentro: En la funda (por fuera): deben escribir o dibujar lo que los demás suelen ver de ellas: una sonrisa, fortaleza, frases como "todo bien", actitudes que muestran aunque a veces no sean reales. En el celular (debajo de la funda): deben escribir cómo están realmente, lo que sienten, lo que las angustia, miedos, heridas o cosas que desean entregar a Dios.

4. Tiempo de compartir (opcional y voluntario): Pueden invitar a las que se sientan cómodas a compartir lo que pusieron adentro, en su "corazón", o simplemente comentar cómo se sintieron haciendo la actividad.

5. Reflexión final y oración: Cerrar con una breve reflexión: "A veces mostramos solo la funda, pero Dios quiere sanar lo que está debajo. Hoy podemos entregárselo a Él."

Luego, hacer una oración grupal pidiéndole a Dios que sane cada corazón, que quite la "funda" y las ayude a vivir en libertad.

